

唯識學探索月刊

唯識學探索

Consciousness-only Magazine Monthly

唯
識
經典

創刊號

JANUARY

2016

NO.001

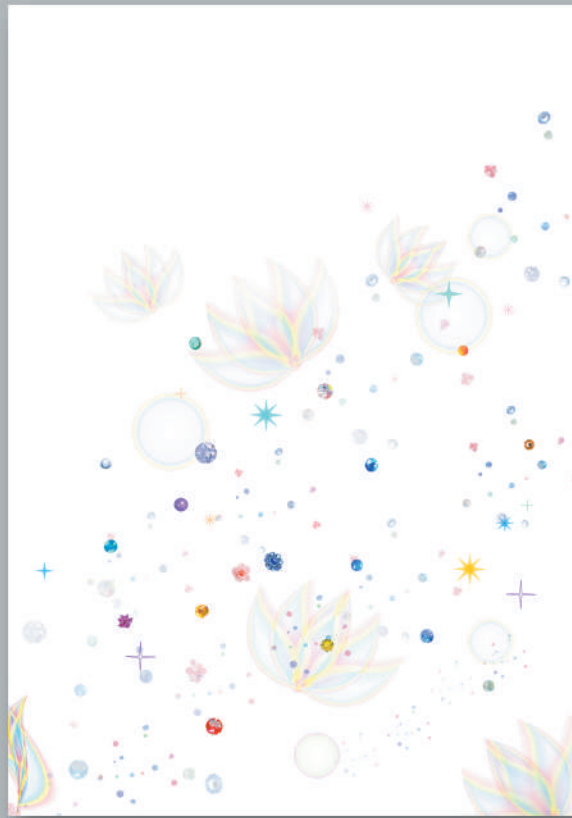
科學與唯識

唯識十一論

2016 · 1月 · 創刊號

封面設計概念

— 以散文詩的形式傳述



創作者／鄭秉忠

作品名稱：純淨心空中的閃耀種子

散文詩：忠順

善美的識田種子，盛放曠世奇花
光與影的驟然，超脫黑與白的相對
菩薩之心，燦爛寶石
空與有的悲智
心識流轉綻放

時光瀑流，空華幻化
心光萬彩，曠世奇花
旋音飛轉，經典唯識
字字珠璣，句句精要

與心相應的時空，
觀照自心的內在，
用心去契入，
超越時間，與空間的束縛，
就在當下的機緣，
讓唯識的精髓，生活於每一刻的釋然

總編輯用箋——

法界盛事

唯識學探索雜誌的付梓出版發行，允為人間美事、法界盛事！

本期總共推出十大心靈饗宴，即～

- (一) 唯識心要、(二) 唯識經典、(三) 唯識之論、(四) 唯識名相、
- (五) 唯識實修、(六) 唯識法語、(七) 法相唯識宗探究、
- (八) 量子物理學與唯識、(九) 唯識與養生、(十) 唯識與人間淨土。

“唯識心要”將艱深的唯識學，用淺白易懂的白話文字精要簡潔的陳述要點。

“唯識經典”係唯識六經中除了未譯的如來出現功德經、大乘阿毘達磨經以外，解深密經、楞伽經、大乘密嚴經與大方廣佛華嚴經，全部納入宏麗的每月一期一會的經典專修研讀計劃之中。

除了譯本失傳的集量論與中土未譯的分別瑜伽論二論之外，唯識十一論中的九論全部都編寫完功；即～瑜伽師地論、顯揚聖教論、大乘莊嚴經論、攝大乘論、十地經論、辯中邊論、唯識二十論、觀所緣緣論以及阿毘達磨集論，可謂創舉與壯舉，每月同時研讀各論，齊頭並進！

“唯識名相”的特色則在於總編認真整理而較易記誦的唯識表格。

“唯識實修”則兼具觀想實修與行善實修，落實的將唯識的實証植根在善心的豐美心田之上。

“法相唯識宗探究”研習了本宗的代表著作成唯識論，作為了解法相唯識宗之重要津梁。

“量子物理學與唯識”生動活潑的將古典的唯識與現代科學，以深睿的智慧觀察為相互輝映的交集經緯。

“唯識與養生”傳遞了佛家養生的三個良方，有助於健康與長壽。

“唯識與人間淨土”以一切唯心造的堅實立論，摯誠的與眾生一起呼喚地球的文明之春。

願眾生識田清淨如珠玉明月



～唯識學探索月刊總編輯·郭韻玲

工作名錄

創辦人暨總編輯_郭韻玲

顧問_____朱靜珍

郭伯達

社長_____鄭鴻祺

資深長_____周玉卿

主編_____鄭秉忠

秘書_____蔡承訓

美學監督_____鄭博文

總務部經理_____郭曉蓮

副經理_____彭庭光

護持會會長_____蔡定彥

護持會副會長_____張寶桂

管理部經理_____賴信仲

和樂部經理_____李銘泰

協力部經理_____黃連盛

影音部經理_____黃連春

推廣部經理_____陳麗敏

人資部經理_____李初春

推廣部_____徐美齡

事務副經理_____陳麗卿

總務部_____穆少萍

素食部經理_____李初升

資深經理_____周育正

學習部經理_____邱炳煌

音樂部經理_____林淑靖

推廣部_____李秋鴻

推廣部_____駱麗娟

推廣部_____賴秀旻

總務部_____彭聖芬

美學部_____李秀英

網路部_____李哲賢

推廣部_____徐千芬

推廣部_____林雪雲

推廣部_____毛志宏

推廣部_____陳艷秋

宣傳部_____林義憲

服務部_____陳馥苓

服務部_____廖美慧

服務部_____趙永富

服務部_____賴明鑑

服務部_____李惠娟

服務部_____陳淑霞

服務部_____魏月琴

服務部_____彭聖晏

服務部_____毛柏巖

服務部_____毛柏森

服務部_____丁相云

服務部_____謝婕縈

服務部_____葉思維

服務部_____葉思茵

唯識學探索 雜誌

讀者心線：886-2-2731-0099

社址／台北市忠孝東路四段153號5樓

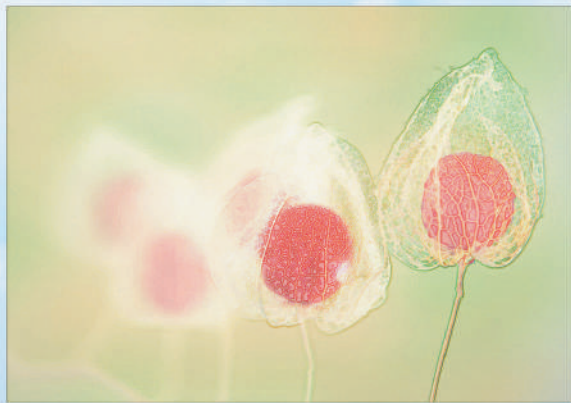
5F, No. 153, Sec. 4, Chung Hsiao E. Rd, Taipei, Taiwan

每本定價／NT. 220元

製版印刷／福慧文物印刷有限公司

國內經銷／高見文化行銷股份有限公司

中華郵政台北雜字第1686號執照登記為雜誌交寄



「唯識學探索」

本期結構大綱

探索之一、唯識心要

探索之二、唯識經典

探索之三、唯識之論

探索之四、唯識名相

探索之五、唯識實修

探索之六、唯識法語

探索之七、法相唯識宗探究

探索之八、量子物理學與唯識

探索之九、唯識與養生

探索之十、唯識與人間淨土

目錄

——心靈地圖·璀璨路途

封面——

純淨心空中的閃耀種子

～創意設計：鄭秉忠

封面裡——

封面設計概念

1 總編輯用箴

2 工作名錄——

誠懇的態度·精密的構思

3 結構大綱

4 目錄



唯識心要

- 7 ■ 什麼是唯識？ 41
- 8 ■ 一切都是心意識的變現 58
- 9 ■ 一切都是心王的遊戲！ 66

唯識經典

- 11 ■ 解深密經 92
- 16 ■ 楞伽經 100
- 22 ■ 密嚴經 108
- 30 ■ 華嚴經 112
- 38 ■ 實用篇

唯識之論

- 瑜伽師地論
- 顯揚聖教論
- 大乘莊嚴經論
- 攝大乘論
- 十地經論
- 辨中邊論
- 唯識二十論
- 觀所緣緣論
- 阿毘達磨集論

唯識名相

- 121 ■ 各家佛學辭典之解釋
- 124 ■ 便於了解與記憶之整理
- 127 ■ 背誦之重點

	唯識實修				
133	■ 唯識靜坐觀想法		161	■ 始論：量子物理學的深刻啟示	
134	■ 唯識行善		164	■ 佛法唯識真理的智慧開示	
135	■ 唯識行善延伸篇		169	■ “一切唯心造”的動人故事	
	唯識法語		172	■ 唯心意識創造了天堂或地獄	
137	■ 之一 —— 三界唯心		174	■ 結語：量子物理學與唯識真理輝映	
139	■ 之二 —— 萬法唯識				
140	■ 之三 —— 三界唯心 · 萬法唯識		177	唯識與養生	
	法相唯識宗探究		179	■ 長壽要訣	
143	■ 法相唯識宗簡介		180	■ 壽量圓滿	
144	■ 成唯識論			■ 修神足隨意增壽	
149	■ 思想研究		183	唯識與人間淨土	
152	■ 延伸篇——玄奘大師傳記		184	■ 心清淨 → 人間淨土	
			186	■ 眾生想要～淨土現前	
			188	■ 地球成為人間淨土	
			190	■ 讀者按讚心聲	
				■ 學習心得	



唯識心要

本期介紹“唯識心要”
上篇～唯識學精華
第一章：甚麼是唯識

著作／郭韻玲

(一) 本文 ～

什麼是唯識？

(二) 文章重點 ～

一切都是心意識的變現

(三) 延伸觀點 ～

一切都是心王的遊戲！

〈一〉本文——

什麼是唯識？

按字義來說，唯就是只有的意思，識就是意識的意思，合起來就是只有意識。此二字其實與經文出處有極大的關聯，即「三界唯心，萬法唯識」，又例如華嚴經說：「三界上下法，唯是一心作」以及「應觀法界性，一切唯心造」，解深密經說：「諸識所緣，唯識所現」。

故唯識其實是佛陀開示宇宙人生森羅萬象的真理，在經典中處處可考，那麼唯識要教導我們的真理到底是什麼呢？

言簡意賅的說：一切都是心意識的變現。在此心＝意＝識，如同般若＝空＝涅槃，不同的名相，其實在指陳同一個意義，如同經文「三界唯心，萬法唯識」，唯心＝唯識；當基本名相定位清楚後，我們可以進一步的探討：什麼是變現？

變現按字義即變化呈現的意思。進一步當然就要思惟是什麼使之變現？又是什麼被變現呢？這是在相對世間裡，我們所用到最常用的思惟方式，即能所應對的方式，亦即主觀與客觀對應方式，但是佛法之偉大，即在於連問題的本身都需要經過檢查，而不是盲目的去回答一切的問題。

所以當我們要了解「唯識」這個主題時，最重要的是我們是否真正明白了？而不是我們問問題的方式。所以如同去明白「空是什麼？」其實去明白「唯識是什麼？」是同樣的一條路。

我們只能「直接」去明白，而不是思惟用什麼方式去明白，因為一旦落入後者，則必定要走相當遙遠的一條路，因為後者是有為法，是相對法，我們會在思辯無窮無盡的森林裡玩得不亦樂乎，都忽略了一個最重要的重點：手指永遠不等於月亮→手指≠月亮，亦即無論我們把思惟方式架構得多麼精密，事實上都與真正水落石出的答案無關。

所以不要浪費太多的精力在思惟的方式，這是一個研究唯識學的修行人，一定要牢記於心的學習態度，因為，面對佛法，最重要的是證得，證得的方式就是“修行”而不是“思惟”，思惟永遠只是輔助動作，而不能成為主體，如果一開始就能確定這樣的學習態度，那麼值得恭喜，因為就不會像不少研究唯識者，到最後光是那些複雜的名相與艱澀的經文，就已經把人弄得精疲力竭，請問哪還有可能“直接明白”唯識呢？

所以在浩瀚的佛法領域裡，唯識固然是很重要的一部份，也固然是相當艱深的一部份，但其實到底難在哪裡呢？是難在必須與甚深證量搭配才能完全了然到底什麼是唯識。

故如果真的要有一種學習方式，那麼「解行並重」絕對是研究唯識者不可偏廢之路，否則必將流浪名相、皓首窮經，到最終還是高僧大德怎麼說，而完全沒有屬於自己的印證經驗；但千萬不要忘了，學唯識是要了解唯識，了解生命的真理；而不是了解唯識的解釋，了解文字的戲論。

故遠離戲論，以實修實證的方式去明白唯識，則艱澀難懂之學也將淺顯易懂；那麼，先確立這樣冰雪聰明的學習方式，我們再接著去認識深入唯識學的專有名詞，我們就能真正把這些名詞落實到工具的位置，而不是被這些名詞兜得團團轉，也就是所謂的我們要轉經，而不是被經所轉，則必能學到唯識學的精髓，生命的真相。



〈二〉文章重點——

一切都是心意識的變現

✿ 經典對“唯識”的詮釋～

✿ 三界上下法，唯是一心作。

——華嚴經

✿ 諸識所緣，唯識所現。

——解深密經

✿ 心=意=識

✿ 一切都是心意識的變現

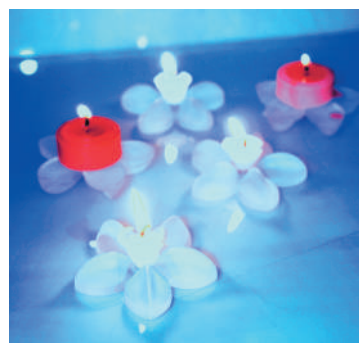
✿ 手指≠月亮

✿ 用直接與自性相應的方式去學習唯識，才是坦途。

✿ 解行並重，遠離戲論。

✿ 將唯識名相落實到工具的位置。

✿ 實修唯識→實証唯識精髓，通達生命真相。



〈三〉延伸觀點——

一切都是心王的遊戲！

華嚴經說：「若人欲了知，三世一切佛；應觀法界性，一切唯心造」。

是的，多麼暮鼓晨鐘的一句真理洪語——一切唯心造！

連現今最先進的量子物理學都已證明，我們的心影響著這個物質世界，例如實驗者想得到什麼樣的結果，往往實驗的過程與結果就會按照所想而呈現。

所以，很清楚了，是我們的心意識在影響、主宰一切；可以說，宇宙間一切的森羅萬象，都是心意識的變現；一切的一切都是心王的遊戲！

所以，“一切唯心造”，是生命的科學法則，是一切的答案。

因此，如果想了知生命的答案，如果想修行証果；那麼，從“心”開始吧！

唯識經典

深入唯識經典

直探佛陀本懷

經典之一 ～

解深密經

經典之二 ～

楞伽經

經典之三 ～

大乘密嚴經

經典之四 ～

大方廣佛華嚴經

經典之五 ～

如來出現功德經(未譯)

經典之六 ～

大乘阿毘達摩經(未譯)

經典之一～

解深密經

解深密經各品名稱

第一品：序

第二品：勝義諦相

第三品：心意識相

第四品：一切法相

第五品：無自性相

第六品：分別瑜伽

第七品：地波羅蜜多

第八品：如來成所作事

〔經文〕

講經／釋迦牟尼佛

解讀／郭韻玲

解深密經卷第一

序品第一

大唐三藏法師玄奘奉 詔譯

如是我聞
一時薄伽梵
住最勝光曜
七寶莊嚴
放大光明
普照一切
無邊世界
無量方所

妙飾間列
周圓無際
其量難測
超過三界

所行之處
勝出世間
善根所起
最極自在
淨識為相
如來所都

諸大菩薩
眾所雲集
無量天龍
藥叉健達縛
阿素洛
揭路荼
緊捺洛
牟尼呼洛伽
人非人等
常所翼從

廣大法味
喜樂所持
作諸眾生
一切義利
滅諸煩惱
災橫纏垢
遠離眾魔
過諸莊嚴

如來莊嚴
之所依處
大念慧行
以為遊路
大止妙觀
以為所乘
大空無相
無願解脫
為所入門
無量功德
眾所莊嚴

(序品第一
經文待續)

〔白話譯文〕

如是見聞：一時世尊安住最殊勝光耀的大宮殿，由金、銀、琉璃、玻璃、珊瑚、瑪瑙、硨磲等七寶嚴飾莊嚴；放出大光明，普遍照亮一切無邊世界與無量方所。

微妙的寶飾排列其間，沒有邊際的圍繞著，而且數量之多，不可勝數，超過了三界。

如來所行之處，殊勝出世間；由深廣的善根，起現究極的自在無礙；以真如無垢清淨意識為相，示現如來所都。

許多大菩薩都前來雲集，還有無量無邊天龍、夜叉、健達縛、阿素洛、揭路茶、緊捺洛、牟呼洛伽的人非人等，常所隨從。

這些大菩薩都已經深嗜廣大法味、恆常法喜充滿，為眾生作一切利益事業，並且滅除了一切的煩惱、災橫與纏垢；遠離了一切的魔羅，得到超越一切的莊嚴。

如來的成就，是這些大菩薩的依止；正念與慧行，是他們的康莊大道；大定與妙觀，是他們的車乘；空、無相、無願三解脫，是他們入法的大門；這些大菩薩所成就的功德，無量無邊，莊嚴巍峨！



〔解讀〕

解深密經一開始的第一品，敘述了世尊要宣講如此甚深殊勝經典時的盛況空前！

首先描述世尊的不思議境界，以三個面向來淋漓盡致的顯示：

(一)放大光明照亮三千世界

(二)眾寶嚴飾無量無邊

(三)成就功德自在顯現

關於成就功德起碼可歸納成三項——

(1)行處勝世間

(2)善根極自在

(3)淨識如來都

在在呈現出世尊的証量高超、功德廣大！

接著敘述許多大菩薩都前來聽如來宣講解深密經，而這些大菩薩也都非同小可，不但紛紛莊嚴現身，而且還有數量無邊的人非等人跟隨，可謂陣仗龐大，氣勢驚人！

接著說明了這些大菩薩的修持境界，可說是～

廣大法味樂所持

作諸眾生饒益利

滅諸煩惱災橫垢

遠離摩羅過莊嚴

如來莊嚴之所依

大念慧行為遊路

大止妙觀為所乘

三解脫門為所入

無量功德眾莊嚴

啊！如來與大菩薩們都是如此的悲智具足，令人讚歎！而且更令一切法界欣慰的是——

世尊即將開講深奧微妙尊上的——解深密經啊！

〔相關名相〕

(1) 最勝光曜七寶莊嚴

佛地經論一卷云：最勝光曜七寶莊嚴者：謂大宮殿、用最勝光曜七寶莊嚴。或大宮殿、七寶莊嚴故最勝光曜。言七寶者：一、金。二、銀。三、吠琉璃。四、牟婆洛揭婆。五、遏濕摩揭婆。六、赤真珠。謂赤蟲所出，名赤真珠。或珠體赤，名赤真珠。七、羯雞怛諾迦。就此所重，且說七寶。其實淨土、無量妙寶綺飾莊嚴，非世所識。

——朱蒂煌《法相辭典》字庫

(2) 勝出世間善根所起

佛地經論一卷十一頁云：如是淨土方所圓滿，既超三界異熟果地；如涅槃等；應無有因。若有因者；應三界攝？若言淨土超過三界，還有超過三界法因；此應當說、其相云何？勝出世間善根所起。謂大宮殿、用出世間無分別智後所得智善根為因，而得生起。非是無因。非大自在天等為因。云何淨土超過三界而用出世無分別智後所得智世間淨法為異熟因？不說與彼為異熟因。然為餘因，彼得生起。如苦法智忍品，世第一法為因。此用本來無分別智後得無漏善法種子，三無數劫，修令增廣，為此淨土變現生因。無分別智，名出世間。後得過前，說名為勝。用勝出世無漏善根，為此生因。或諸聲聞獨覺聖道，名出世間。如來善根，過彼名勝。此佛淨土，如來識中無漏善根為因而生。

——法相辭典

(3) 最極自在淨識為相

佛地經論一卷十二頁云：如是淨土因相圓滿果相云何？最極自在淨識為相。謂大宮殿最極自在佛無漏心、以為體相。唯有識故。非離識外別有寶等。即佛淨心如是變現，似眾寶等如前已說。境界相故，如入青等遍處定者，識所現相。此即如來大圓鏡智相應淨識，由昔所修自利無漏淨土種子因緣力故；於一切時，遍一切處，不待作意，任運變現眾寶莊嚴受用佛土；與自受用身、作所依止處。利他無漏淨土種子因緣力故，隨他地上菩薩所宜，變現淨土，或小或大，或劣或勝，與他受用身、作所依止處。謂隨初地菩薩所宜、現小現劣。如是展轉乃至十地、最大最勝。於地地中、初中後等、亦復如是。

——法相辭典

(4) 廣大法味喜樂所持

佛地經論一卷十五頁云：如是淨土眷屬圓滿。於中止住，以何任持？廣大法味喜樂所持。謂於此中，大乘法味喜樂所持。食能令住，是任持義。已說淨土超過三界所行之處；云何有食？又無漏法，不應名食。食能長養三有眾生。此斷

有故；應不名食？是任持因，故亦名食。如汝宗中生色界等。入無漏定，亦應名食？非過去食應名為食。過去無故。此亦應爾。是任持因，故說為食。如有漏法，雖障無漏；然持有漏得名為食。無漏亦爾。雖斷有漏；然持無漏，云何非食。此淨土中，諸佛菩薩，後得無漏，能說能受大乘法味，生大喜樂。又正體智，受真如味，生大喜樂；能任持身，令不斷壞。長養善法。故名為食。

——法相辭典

(7) 大念慧行

佛地經論一卷云：如是淨土住處圓滿。有何道路，於中往來？大念慧行以為遊路。謂於此中，大念、大慧、及以大行，為所行路。所遊履故，名為遊路。是道異名。聞所成慧，名為大念。聞已記持無倒義故。思所成慧，名為大慧。依理審思，得決定故。修所成慧，名為大行。由修習力，趣真理故。大者、念等緣大乘法而生起故。是彼果故。彼所攝故。履三妙慧淨土往還，故名遊路。此說菩薩，因三妙慧，得入淨土。故名遊路。若諸如來大念，即是無分別智。由念安住真如理故。大慧即是後所得智。分別諸法真俗相故。此二皆有造作淨土增上業用，故俱名行。由此二智，通生淨土，故名遊路。或大念行，是自利行。內攝記故。大慧行者，是利他行。外分別故。如其次第，通生如來二種淨土；故名遊路。

——朱蒂煌《法相辭典》字庫

(6) 大止妙觀

佛地經論一卷云：如是淨土，路既圓滿；應有所乘。御彼所乘，行此道路。故次說言：大止妙觀以為所乘。止謂三摩地。觀謂般羅若。大義如前。此二等運，故名所乘。乘此止觀，隨其所應，行前道路。路是總位。位中止觀、別名所乘。

——朱蒂煌《法相辭典》字庫

(7) 大空無相無願解脫為所入門

佛地經論一卷十八頁云：如是淨土，乘既圓滿；應有入門，從彼入門，御此乘入？故次說言：大空無相無願解脫，為所入門。謂大宮殿，三解脫門為所入處。解脫、即是出離涅槃。即大空等，名解脫門。依從此門而入淨土。遍計所執生法無我，說名為空。緣此三摩地，名空解脫門。相、謂十相。一、色。二、聲。三、香。四、味。五、觸。六、男。七、女。八、生。九、老。十、死。即是涅槃。無此等相，故名無相。緣此三摩地，名無相解脫門。願、謂求願。觀三界相，無所求願；故名無願。緣此三摩地，名無願解脫門。由此空等三解脫門，得入淨土；故名為門。大如前說。此淨土中亦應有事路乘門等。為令有情欣樂實德，故就行說。

——法相辭典

經典之二～

楞伽經

楞伽經各品名稱

第一卷：一切佛語心品之一

第二卷：一切佛語心品之二

第三卷：一切佛語心品之三

第四卷：一切佛語心品之四

〔經文〕 講經／釋迦牟尼佛 解讀／郭韻玲

楞伽阿跋多羅寶經 卷第一
一切佛語心品之一

宋天竺三藏求那跋陀羅譯

如是我聞
一時佛住
南海濱
楞伽山頂

種種寶華
以為莊嚴

與大比丘僧
及大菩薩眾俱

從彼種種
異佛剎來
是諸菩薩摩訶薩
無量三昧
自在之力
神通遊戲

大慧菩薩摩訶薩
而為上首



一切諸佛
手灌其頂
自心現境界
善解其義

種種眾生
種種心色
無量度門
隨類普現

於五法、自性
識、二種無我
究竟通達

爾時
大慧菩薩
與摩帝菩薩
俱遊一切
諸佛剎土
承佛神力

從坐而起
偏袒右肩
右膝著地
合掌恭敬
以偈讚曰：

世間離生滅
猶如虛空華
智不得有無
而興大悲心

一切法如幻
遠離於心識
智不得有無
而興大悲心

遠離於斷常
世間恒如夢
智不得有無
而興大悲心

知人法無我
煩惱及爾炎
常清淨無相
而興大悲心

一切無涅槃
無有涅槃佛
無有佛涅槃
遠離覺所覺

若有若無有
是二悉俱離

牟尼寂靜觀
是則遠離生
是名為不取
今世後世淨

(經文待續)

〔白話譯文〕

如是見聞：一時佛在楞伽山頂為比丘眾與菩薩眾說法。而這些大菩薩，有許多都是從他方佛土來，擁有著無量三昧自在之力，種種變化遊戲神通。而以大慧菩薩為上首，此菩薩功德殊勝，可謂一切諸佛都為其灌頂，自心現出種種境界，能善解其意義；而且度眾時，能隨不同種類的眾生，依其不同的身心狀況，隨其因緣而善巧普現無量無邊的度化法門；並於五法、三自性、心意識、人無我及法無我的知見與證量，皆悉究竟通達。

此時遍遊一切佛國的大慧菩薩與摩帝菩薩，承蒙佛的神力加被，從座位上而起，偏袒右肩，右膝著地，恭敬的合掌以偈語讚歎道：

偉大的釋迦牟尼佛啊！

已經離開了一切世間生滅法

了知一切世法皆如空花一樣虛幻不實

在沒有有無得失的智慧中

興起廣大的悲心

世尊了知一切法皆如幻化

遠離了心意識的變現

在沒有有無得失的智慧中

興起廣大的悲心

世尊遠離了斷與常的分別

因為澈底明白世間真的如大夢一場

在沒有有無得失的智慧中

興起廣大的悲心

世尊深知人無我、法無我的二種無我

了知一切煩惱與智境

處於清淨無染的無相智慧中

興起廣大的悲心

世尊深知以第一義諦而言

沒有涅槃可言

也沒有涅槃的佛可言

亦沒有佛涅槃這件事

遠離了覺與所覺的計較分別

而且世尊對於若有與若無有的二種分別

已經皆悉遠離

偉大的釋迦牟尼佛由於深修止觀

所以遠離了十二因緣的生

亦即遠離了生老病死

此名為不取

也就是對一切的一切皆無執著

所以今生與未來都清淨無染！



〔解讀〕

佛陀要開講楞伽經，這是多麼殊勝的一件大事！

所以不但比丘眾雲集，許多大菩薩也紛紛從他方世界前來參加！

而身為上首的大慧菩薩與摩帝菩薩，首先獻上一首偈語來讚頌偉大的釋迦牟尼佛！本首偈語共計26句，其中“而興大悲心”就出現了4次，占了1/6左右的出現頻率，足見大慧與摩帝菩薩最讚歎世尊的就是他的——大悲心！

“智不得有無”也出現了3次，可見世尊這種離開了有無之得失的大智慧，亦是令他們讚歎不已！

所以，再清楚不過了，世尊最令大菩薩與眾生傾心與折服的就是——圓滿的悲智。

是的，為了眾生興起大悲心，是圓滿的慈悲；而完全離開了有無得失生滅的大智慧，是圓滿的智慧。

而“一切如幻”是非常重要的佛法智慧知見，說得再清楚白話一些，就是這世間一切的一切，無論看起來多麼真實，其實都是虛幻不已的！

所以在此段讚詞中對於一切如幻就作了三個比喻：(1)如虛空華 (2)如幻 (3)如夢那麼，不論如空花、如幻化、如作夢，都清楚的說明了這個世間的虛幻不實！

接著，既然這三界世間如此的虛幻；那麼，為何還要緊抓着不放呢？

所以，在這個“三界一切如幻”的知見地基上，佛法繼而教導是行動的智慧——厭離三界、出離三界！

是的，既然虛幻不久長；那麼當然要離開、出離、遠離這樣的不好狀態！

所以，讚詞出現了二次的“離”，四次的“遠離”；至於，是要離開或遠離什麼呢？就是——(1)生滅法 (2)心識變現 (3)斷常分別 (4)覺與所覺 (5)若有若無有 (6)十二因緣之生

而這些該遠離的，也就是世尊皆悉作到的，而且是透過大精進的完整修行止觀而得到的證量；至於，當作到遠離這一切如夢似幻的三界有為法後，會得到什麼樣的證量呢？就是讚詞中所描述世尊的——常清淨無相，而興大悲心！

所以世尊已完全斷除生老病死的根源——無明；所以，世尊已經不再三界受生，完完全全的自由自在；得俱生法喜、解脫至樂；所以，對於一切的一切，都不再有一絲一毫的執著；所以，世尊的生命境界，是如此的清淨，不論今生與未來都是一樣；所以，這樣清淨圓滿的釋迦牟尼佛，真是令人傾慕、禮敬又衷心讚歎哪！

〔相關名相〕

(1) 楞伽

在師子國（即今錫蘭島）的山名。楞伽是寶石名，因此山有楞伽寶石，故以寶名山。
——佛學常見辭彙

(2) 阿跋多羅

譯曰無上，入。楞伽經註曰：「阿跋多羅，華言無上，亦云入。」

——佛學大辭典

(3) 色、心

色與心。色是指有形的物質；心是指無形的精神。

——佛學常見辭彙

(4) 五法

又稱五事。《入楞伽經》卷七所載，相、名、分別、正智、如如稱為五法。在唯識學上，「五法三自性，八識二無我」，都是最重要的名詞。此五者的意義是：一、相：相者事物的相狀，森羅萬有的有為法，皆是因緣所生法，此法於生起存在期間，各有其相。如人有人之相，畜有畜之相，以至於瓶、鉢、象、馬，亦各有其瓶、鉢、象、馬之相。有相即有名，相是安立名稱言說的對象。三無性論卷上稱：「相者，謂諸法品類為名句味所依止。」亦即依據事物的相狀，而安立各種不同的名稱。二、名：名即事物的名稱，是「謂即於相有所增語」，增語就是於相上安立名稱，用來詮釋其相。於此，名是能詮，相是所詮。即名是依事物的相狀，安立山河房舍，象馬牛羊的名稱。《三無性論》卷上曰：「名者，即是諸法品類中名句味也。」三、分別：分別舊譯曰妄想，即「三界行中所有心、心所」，也就是主觀的心識作用，包括八識心王及五十一個相應心所在內。此主觀的心識，對於事事物物，或分別其相，或分別其名，或分別名與相的關係，因名為分別。四、正智：正智也是一種能緣的認識作用，其所不同於分別者，分別是有漏的，有雜染的能緣作用；正智是無漏的，無分別的正知，它所緣的對象是如如。《三無性論》卷上曰：「由此智故，一切聖人能通達如如。」五、如如：如如即是正智證得的真如。真如是不能用語言文字表達的絕待真理，唯是修證所得。《瑜伽師地論》卷七二曰：「真如謂法無我所顯，聖智所行，非一切言談安足處事。」

——唯識名詞白話新解

(5) 斷常

三論宗立有八不中道，以之為至極之宗旨。所謂八不者，係指「不生不滅，不去不來，不一不異，不斷不常」；反之則為「生滅，去來，一異，斷常」，稱為八迷。若破除此等「八迷」，即可得中道。

——佛光大辭典 生滅去來一異斷常

斷常二見

一、斷見 執身心斷滅之見，屬於無見。

二、常見 執身心常住之見，屬於有見。

智度論曰：「見有二種：一者常，二者斷。常見者，見五眾（五蘊也）常心忍樂，斷見者見五眾滅心忍樂。一切眾生，多墮此二見中。」

——佛學次第統編

斷見和常見。斷見是堅持人死之後身心斷滅不復再生的邪見；常見是堅持身心常住永恆不滅的邪見。

——佛學常見辭彙

二邊

有見無見。是為二邊。復有二邊。斷見常見。有見者。法性空故。不可執有。常見者。因果滅。業報不失。不可斷也。常見者。諸法常也。法無空相。不可為常。何以謂之邊。空有斷常皆是邪僻。不合中道。故謂之邊。維摩經云。雖行於空。而殖眾德本。雖行無相。而度諸眾生。雖行無起。而起一切善行。此是菩薩離邊無著之行也。

——佛學次第統編

(6) 爾炎

參見：爾燄

——佛學大辭典

爾燄

又作爾炎 Jñeya，譯曰所知，境界。智母，智境。謂五明等之法，為能生智慧之境界者。勝鬘寶窟中末曰：「爾炎謂智母，以能生智故。又亦名為智境，則五明等法能生智解，故名智母，為智所照名智境也。」同中末曰：「生智境界為爾炎地。」玄應音義十二曰：「梵言爾炎，此譯云所知，亦云應知。」

——佛學大辭典

或名爾炎，此云所知，又云應知，又云境界。問：如大論云：是時過意地，住在智業中。華嚴安云：普濟諸含識，令過爾燄海。答：由此能知之智，照開所知之境，是則名為過爾燄海。故楞伽經第一曰：智爾燄得向。此乃全由其境，以成其智，名智業中。

——翻譯名義集

經典之三～

密嚴經

大乘密嚴經各品名稱

第一品：密嚴會

第二品：妙身生

第三品：胎生

第四品：顯示自作

第五品：分別觀行

第六品：阿賴耶建立

第七品：目識境界

第八品：阿賴耶微密

〔經文〕 講經／釋迦牟尼佛 解讀／郭韻玲

大乘密嚴經卷上
密嚴會品第一

唐天竺三藏地婆訶羅奉 制譯

如是我聞

一時佛住
出過欲色
無色無想
於一切法
自在無礙
神足力通
密嚴之國

非諸外道
二乘行處

與諸隣極
修觀行者

十億佛土
微塵數
菩薩摩訶薩俱

皆超三界
心意識境

智意生身
轉於所依

成就如幻
首楞嚴法雲三昧

處離諸有
蓮花之宮

為無量佛
手親灌頂

其名曰

摧異論菩薩
大慧菩薩
如實見菩薩
持進菩薩
解脫月菩薩
觀自在菩薩
得大勢菩薩
神通王菩薩
文殊師利菩薩
金剛藏菩薩

如是等
菩薩摩訶薩

而為上首

爾時如來
應正等覺

從自證智境
現法樂住
神通辯才
現眾色像
三昧而起

出虹電光
妙莊嚴殿

與諸菩薩
入於無垢
月藏殿中

昇密嚴場
師子之座

諸菩薩眾
亦皆隨坐

眾坐已定
於時世尊
四方周顧

從眉間出
清淨光明
名髻珠莊嚴

有無量光
周匝交映
成光明網

是光明網
流照之時

一切佛土
莊嚴之相

分明顯現
如一佛土

餘諸佛土
嚴飾細妙
同於微塵

密嚴佛土
超諸佛國

無有日月
及諸星宿

如無為性
不同微塵

此密嚴中
諸佛菩薩

并餘國土
來此會者

皆如
涅槃虛空
及非擇滅

(經文待續)

〔白話譯文〕

如是見聞：一時間，世尊安住於超越三界，即欲界、色界、無色界等一切想，於一切法皆悉自在、無所障礙；並以佛陀廣大神通之神足力通達了密嚴世界。

非一切外道與小、中乘所行之處，與一切隣極修持勝瑜珈觀心修行的行者，數量達到十億佛土如微塵一般不可勝數的大菩薩一起；都臻於超越了三界的心意識境界，智慧的意成身，轉業識於所依能見識；成就了名為“如幻首楞嚴法雲”三摩地。而且身處離開一切諸有三界束縛的美麗莊嚴蓮花宮，被無量無邊的諸佛親手灌頂。

這些大菩薩就是～摧異論、大慧、如實見、持進、解脫月、觀自在、得大勢、神通王、文殊、金剛藏等大菩薩為上首。

此時，世尊如來即由自証所謂的“智境現法樂住神通辯才現眾像”三摩地中而起身，離開如彩虹般炫麗的電光妙莊嚴宮殿，與菩薩眾一起進入了無垢月藏宮殿之中。

然後坐上了密嚴道場的莊嚴宏偉的獅子寶座上，一切菩薩眾也在如來坐定之後，隨著皆紛紛而坐。

待一切大眾都已入座完畢，此時佛陀便環顧四方；然後從兩眉之間發出名為“髻珠莊嚴”的清淨大光明！

接著，又有無量無邊的光明四周環繞重疊的交互輝映成光明之網。

當此光明網流映照耀的時候，一切諸佛淨土的種種莊嚴相，便影像歷歷分明的清晰顯現了出來，就宛如同一個佛淨土一樣。

至於，所有其他的佛淨土莊嚴細緻奇妙的佈置裝飾，數量之多，難描難繪，多如細微的沙塵一般。

而此密嚴佛淨土之微妙更超越一切的佛國。

並沒有太陽、月亮以及眾星辰，而恰如真如的無為自性，不同於微塵。

在這密嚴佛國中的一切諸佛菩薩以及從其他佛國淨土前來與會者，都擁有真如虛空以及對涅槃無執的証量。

〔解讀〕

大乘密嚴經簡稱密嚴經，又名厚嚴經；是佛陀在出過三界的密嚴國淨土宣講的經典；前後共有兩種譯本，一是唐之地婆訶羅譯，二是唐之大廣智不空譯，皆為三卷。由於地婆訶羅的翻譯，是較為通行的版本，故本講義也先採用日照（= 地婆訶羅）的譯本，作為經典的依據。

本經描述了金剛藏菩薩問佛第一義法性，佛答以如來藏不生不滅，接著宣說如來藏阿賴耶識等大乘法相；此即為全經之主旨大義。

全經共計八品，名稱分別是：密嚴會、妙身生、胎生、顯示自作、分別觀行、阿賴耶建立、目識境界、阿賴耶微密。

本段經文主要是說明當佛陀証得無上正等正覺之後，便於出三界的密嚴國宣講此殊勝的唯識六經之一——大乘密嚴經。而且與會的皆是修得勝瑜伽，即觀行成就的大菩薩眾，而且皆得諸佛灌頂，証量圓滿；於是本經序品便在莊嚴無比的密嚴道場揭開了序幕！



〔相關名相〕

(1) 神足力

謂菩薩化導眾生，能以神通具足之力，即現神變，而度脫之，是名神足力。

——三藏法數

(2) 通

作用自在無礙的意思，指通力、神通。通有三種，即一、報得通力，三界諸天都有五種的神通，乃至鬼神也有小神通，這些神通都是依靠果報而自然感得；二、修得通力，三乘聖人修習三學而得六通，外道仙人修禪定也能得五通；三、變化通力，三乘聖人以神通的力量變現種種的境界事物。

——佛學常見辭彙

(3) 密嚴國（=華藏世界=極樂世界=密嚴世界=法界宮）

大日如來之淨土也。密嚴經及金剛頂一切瑜祇經說之，為金胎兩部法身之依處。華嚴經所說之華藏世界，淨土門所談之極樂世界，皆為此異名。密嚴者，以三密莊嚴之大曼陀羅道場也。不空譯之密嚴經上曰：「今此世界名曰密嚴，是中菩薩。悉於欲、色、無色、無想、有情之處，以三摩地力生智慧火，焚燒色貪及以無明，轉所依止得意成身，神足力通以為嚴飾。」又曰：「欲色無色界無想天等天宮，如來迴已出，而往密嚴住。（中略）依自難思定，現於眾妙色。色相無有邊，非餘所能見。極樂莊嚴國，世尊無量壽。」金剛頂一切瑜祇經曰：「唯此佛刹，盡以金剛自性清淨所成密嚴華嚴。」二教論曰：「密者金剛三密，華者開敷覺華，嚴者具種種德，言以恒沙佛德塵數三密莊嚴身土，是名曼荼羅。」瑜祇經拾古鈔上曰：「是說兩部法身所依土，密嚴華嚴華藏也。」菩提心論曰：「此菩提心能包藏一切菩薩功德法故，若修證出現則為一切導師，若歸本則是密嚴國土，不起於座能成一切佛事。」密嚴諸秘釋九，有密嚴淨土略觀。

——佛學大辭典

(4) 隣極

言隣極者。以別佛地過十地故。今借別名乃云十地隣極故也。

——止觀輔行傳弘決卷第六之一

(5) 觀行（=觀心修行=觀心行法=於心觀理、如理身行=觀法行相）

於心觀理，而如理身行之，是曰觀行，又觀心之行法也。

——佛學次第統編

觀心之行法。即觀心修行，或指觀法之行相。唯識宗之觀行有二種，稱二觀行。一、尋伺，指推尋伺察。尋，即心對境所生起的粗猛推求之精神作用；伺，則為細心分別之精神作用。謂根塵相對所起一念之心，即以空、假、中三觀觀之。二、真如，真即不偽；如即不異。指常以妙觀觀於心性本具真如之理，速令顯發。見《宗鏡錄》卷三十五。——唯識名詞白話新解

(6) 心意識 (= 心 = 意 = 識)

一切諸法，心為之王。心有多名，義異體一，故宜得解，如心、意、識三者是也。

一、心 心之義云何，如論中言，集起故名心。(=集起)

二、意 意之義云何，如論中言，思量故名意。(=思量)

三、識 識之義云何，如論中言，了別故名識。(=了別) ——佛學次第統編

(唯識論：心=八識、意=七識、識=餘六識)

心為集起之義。意為思量之義。識為了別之義。唯識論於其名雖許互通，然其實體各別，如其次第配之於第八識與第七識及餘六識。俱舍論以之為一體之異名，六波羅蜜經十曰：「集起說為心，思量性名意，了別義為識，是故說唯心。」唯識論五曰：「薄伽梵處處經中說心意識三種別義：集起名心，思量名意，了別名識，是三別義。如是三義雖通八識而隨勝顯第八名心，集諸種法起諸法故，第七名意，緣藏識等恆審思量為我等故，餘六名識，於六別境麤動間斷了別轉故。」俱舍論四曰：「集起故名心，思量故名意，了別故名識。(中略)心意識三名，所詮義雖有異而體是一如。」——佛學大辭典

(小乘俱舍宗：心=意=識=六識)

指心、意、識三種名稱。小乘俱舍宗，以心、意、識三者為六識的異名，其體實為同一。即心(心王)能集起各種精神作用，故稱為心；心能思惟量度，故稱為意；心能了知識別，故稱為識。大乘則以心、意、識三者各別。唯識宗主張，以第八阿賴耶識能積集諸法種子，故稱為心；第七末那識能恆審思量生起我執，故稱為意；前六識能了別外境，故稱為識。見《解深密經》卷二、《俱舍論》卷四。——唯識名詞白話新解

七識 (= 意 = 思量事物 = 轉識 = 妄想識 = 相續識 = 無明識 = 解識 = 行識 = 無畏識 = 現識 = 智障識)

七識者，第七識，梵名末那，譯曰意，思量事物曰意。唯識論曰：「薄伽梵處處經中說心意識三種別義，集起名心，思量名義，了別名識，是三別義。」止

觀曰：「對境覺知，異乎木石名為心，次心籌量名為意。又以前念之心為所依，而生後念之心曰意。」梁譯攝論曰：「以識生依止為意。」釋曰：「若心前滅後生，無間能生後心，說此名意。」又攝論云：「意以能生依止為義也。」又此識者，以由第八識為所依，以第八識之見分為所緣而生之識也。此識常緣第八識之見分，思量我為法，故名末那，我法二執之根本也。然則第六識，名為意識，有何分別？彼為依此末那即意而生之識，故曰意識，即依主釋也。此末那即第七識，故云末那識，是持業釋也。唯識論曰：「是識聖教別名末那，恒審思量勝餘識故。此名異第六意識，此持業釋，如藏識名。識即意故，彼依主釋，如眼識等，識異意故。無始已來，無間斷了別第八識思量我痴我見我慢我愛故名意識。此識為識體意，故名意識。前之第六識，以此意為所依，故名意識。因而為別二識，存梵名也。是為一切眾生妄惑之根本。」

「七識十種異名」七識十種異名者：

- 一、七識 謂六後得名。
- 二、轉識 謂根塵不會。
- 三、妄想識 謂不覺習氣忽然念起。
- 四、相續識 謂無間生滅。
- 五、無明識 謂障理不明。
- 六、解識 謂反迷從正，能斷四住煩惱。
- 七、行識 謂與涉玄途，順理生善。
- 八、無畏識 謂三界生死，盡是我心，更無外法。
- 九、現識 謂照了分明，如鏡顯像。
- 十、智障識 法既妄起，恃智為懷，令真性不顯。 ——佛學次第統編

(7) 境智 (= 所觀之理、能觀之心)

所觀之理謂之境。能觀之心謂之智。釋籤一曰：「理惑一體，境智如如。」

——佛學大辭典

(8) 意生身 (= 意成身 = 意成色身 = 初地以上菩薩依意化生身 = 中有身 =

劫初之人 = 色界身 = 無色界身 = 界外變易身)

又叫做意成身，初地以上的菩薩，為了濟度眾生而如意受生之

——佛學常見辭彙

又作意成身、意成色身。非父母所生的身體，乃初地以上之菩薩為濟度眾生，依「意」所化生之身。此外，中有之身、劫初之人、色界、無色界、變化身、

界外之變易身等，均屬意生身。見《成唯識論》卷八。——唯識名詞白話新解

又曰意成身。由Manomaya譯之。初地以上之菩薩身。為眾生濟度如意受生而得之身，故名。勝鬘經曰：「大力菩薩意生身。」寶窟中末曰：「意生身是初地已上一切菩薩。彼人受生，無礙自在。如心如意，名意生身。」四卷楞伽經二曰：「意生身者，譬如意去迅速無礙，故名意生。」同經三說三種之意生身。七卷楞伽經四說三種之意成身。——佛學大辭典

(9) 轉於所依

所依（=能依的對稱=被依=三種所依：因緣依+增上緣依+等無間緣依）為「能依」的對稱。含有被依的意思。在唯識學中，將諸八識心、心所生起時所依止仗託者，稱為所依，計有三種，即：一、因緣依，又作種子依。指諸有為法生起之因，亦即一切諸法各自的種子。二、增上緣依，又作俱有依。指心、心所法起轉之所依，即指內六處。三、等無間緣依，又作開導依。指心、心所法現起之所依，即「前滅」之意。又《成唯識論》卷四、在闡明諸識之俱有依時，分別依與所依兩種，認為「依」乃通於一切生滅之法，如王與臣子互相依等。「所依」即內六處，限於五根及意根，而必具有決定、有境、為主、取自所緣等四義，始得稱為俱有所依。而作為諸八識之俱有所依，於前五識有同境依（五根）、分別依（第六識）、染淨依（第七識）、根本依（第八識）四種，第六意識則有第七識、第八識二種，第七末那識唯有第八識一種，第八阿賴耶識亦僅有第七識一種。以上復有共依、不共依之別，共依，即共通之所依；不共依，即獨自所依之意。見《成唯識論述記》卷四。

——唯識名詞白話新解

(10) 智境（=能觀心、所對法）

智者能觀之心，境者所對之法。境有真妄二者，妄為智之所斷，真為智之所證。

——佛學大辭典

(11) 現法樂住

現法樂住者，謂修習禪定，離一切妄想，身心寂滅，現受法喜之樂，而安住不動也。（法喜者，謂因聞法而得歡喜也。）

——三藏法數

禪定七名中之一。禪定者，離一切之妄想而現受法味之樂安住不動，故名。了義燈五本曰：「定有七名。（中略）七云現法樂住。（中略）現法樂住，唯在靜慮，根本非餘，淨不通散。」

——佛學大辭典

經典之四～

華嚴經

大方廣佛華嚴經各品名稱

第一品：世主妙嚴

第二品：如來現相

第三品：普賢三昧

第四品：世界成就

第五品：華藏世界

第六品：毘盧遮那

第七品：如來名號

第八品：四聖諦

第九品：光明覺

第十品：菩薩問明

第十一品：淨行

第十二品：賢首

第十三品：昇須彌山頂

第十四品：須彌頂上偈讚

第十五品：十住

第十六品：梵行

第十七品：初發心功德

第十八品：明法

第十九品：昇夜摩天宮

第二十品：夜摩宮中偈讚

第二十一品：十行

第二十二品：十無盡藏

第二十三品：昇兜率天宮

第二十四品：兜率宮中偈讚

第二十五品：十迴向

第二十六品：十地

第二十七品：十定

第二十八品：十通

第二十九品：十忍

第三十品：阿僧祇

第三十一品：壽量

第三十二品：諸菩薩住處

第三十三品：佛不思議法

第三十四品：如來十身相海

第三十五品：如來隨好光明功德

第三十六品：普賢行

第三十七品：如來出現

第三十八品：離世間

第三十九品：入法界

〔經文〕 講經／釋迦牟尼佛 解讀／郭韻玲

大方廣佛華嚴經卷第一
世主妙嚴品第一之一

于闐國三藏寶叉難陀奉 制譯

如是我聞
一時
佛在摩竭提國
阿蘭若法
菩提場中
始成正覺

其地堅固
金剛所成
上妙寶輪
及眾寶華
清淨摩尼
以為嚴飾

諸色相海
無邊顯現
摩尼為幢
常放光明
恒出妙音

眾寶羅網
妙香華纓
周匝垂布
摩尼寶王
變現自在
雨無盡寶
及眾妙華
分散於地

寶樹行列
枝葉光茂

佛神力故
令此道場
一切莊嚴
於中影現

其菩提樹
高顯殊特
金剛為身
瑠璃為幹
眾雜妙寶
以為枝條
寶葉扶疏
垂蔭如雲

寶華雜色
分枝布影
復以摩尼
而為其果
含輝發焰
與華間列

其樹周圍
咸放光明
於光明中
雨摩尼寶

摩尼寶內
有諸菩薩
其眾如雲
俱時出現

又以如來
威神力故
其菩提樹
恒出妙音
說種種法
無有盡極

如來所處
宮殿樓閣
廣博嚴麗
充遍十方
眾色摩尼
之所集成
種種寶華
以為莊校
諸莊嚴具
流光如雲
從宮殿間
萃影成幢

無邊菩薩
道場眾會
咸集其所

以能出現
諸佛光明
不思議音

摩尼寶王
而為其網
如來自在
神通之
所有境界
皆從中出
一切眾生
居處屋宅
皆於此中
現其影像

又以諸佛
神力所加
一念之間

悉包法界

其師子座
高廣妙好
摩尼為臺
蓮華為網
清淨妙寶
以為其輪
眾色雜華
而作瓔珞

堂榭樓閣
階砌戶牖
凡諸物像
備體莊嚴
寶樹枝果
周迴間列

摩尼光雲
互相照耀
十方諸佛
化現珠玉
一切菩薩
髻中妙寶
悉放光明
而來瑩燭

復以諸佛
威神所持
演說如來
廣大境界
妙音遐暢
無處不及

(經文待續)



〔白話譯文〕

如是見聞：一時間，佛陀在摩竭提國的阿蘭若法菩提道場上，甫証得無上正等正覺。

此菩提道場地面堅固，因為是金剛所構成；而且還有無上微妙的寶輪與無數的寶花、清淨摩尼寶作為裝飾。

還有包羅萬象的色相之海，無量無邊的顯現；以及摩尼寶幢，恆常放出光明以及美妙的音聲。

還有，道場的四周更垂懸佈置了以各種珍寶裝飾的羅網以及奇妙的香花纓幔。

更且，摩尼寶之王，自在的變現著，空中飄降著無量的珍奇寶貝以及無數的奇妙花朵，繽紛好看的散落於地面。而地上還有成行成列的奇珍寶樹，樹上茂盛的枝椏與樹葉也都發出美麗的光輝。

而由於世尊神通力之故，令此菩提道場；有一切一切的莊嚴影像，影現於其中。

至於，那莊嚴的菩提樹，高大明顯特殊奇特；以金剛為樹身，以琉璃為樹幹；以許多不同的奇妙珍寶為樹枝條；而樹上的寶葉扶疏有致，垂下的樹蔭如雲茂密。

而樹上還盛開了各種不同顏色的寶花，錯落有致、姿影綽約的分散在樹枝上。

樹上更結出了摩尼寶的果實，並且發出了如火焰般耀眼的光輝，與美麗的花朵並列其間。

而菩提樹的周圍，都放出了大光明；並且於光明之中如雨繽紛而飄落著無數的摩尼珍寶。

不可思議的是，在這無數的摩尼寶之中，同時出現了如雲般眾多不可勝數的諸菩薩眾。

而由於世尊威神力加被的緣故，此菩提樹恆常宣流微妙音聲，無窮無盡宣說著種種一切法。

而佛陀所身處的亭台樓閣、宮殿勝景，可謂高大廣博、莊嚴華麗；而且遍佈了十方處所；並且這些都是由各種不同美麗色澤的摩尼寶珠聚集而成。

而且以各種不同的珍奇寶花作為裝飾，還有各種莊嚴無比的器具，流動的光影，如美麗的雲彩從宮殿之間幻影成了幢幡。

無量無邊的菩薩眾都同時來到了這菩提道場一起聚會，因為此菩提樹能夠現出一切諸佛的大光明以及不可思議的宣流法音。

以眾摩尼寶王而成的羅網，由世尊自在神通所變現出來的一切境界都從中而

出；而一切眾生所居住的房舍，都在其中現出了清晰可見的影像。

還有，由於諸佛神力加被的緣故，於一念之間可以皆悉周遍的包含一切法界。

如來所坐的獅子座，高大廣闊、微妙殊勝；以摩尼寶為台座，以美麗的蓮花為羅網；以清淨奇妙的珍寶為輪；而以各種不同顏色鮮花作為裝飾的奇珍瓔珞；另外，舉凡殿堂、台榭、樓宇、屋閣、階梯、砌台、門戶、窗牖等等，可說一切的事物，皆具備了周體的美麗莊嚴；

而各種寶物般的樹木、枝葉、果實，在周圍互迴的交錯排列，美不勝收。

如雲朵般密佈的摩尼珍寶光輝，相互照亮輝耀；十方一切諸佛，化現出美麗的珍珠寶玉；一切諸菩薩，髮髻中的奇妙珍寶，悉皆放出了光明，共與諸佛的光明瑩瑩燭亮而輝映。

還有，諸佛以威神力執持，宣說演示諸佛如來的廣大不思議境界；而宣示的微妙流暢法音，遐遠爾近皆周遍無遺，可謂達一切處所、無所不及。



〔解讀〕

大方廣佛華嚴經，簡稱華嚴經；是佛陀剛證得無上正等正覺後，在摩竭提國阿蘭若法菩提場等七處九會，所宣講的大乘重要經典；亦為唯識六經之一。

大方廣佛華嚴經中的“大方廣”是～宏大、方正、深廣之意；按探玄記一所說：「對法論說一切有情利益安樂所依處故，宣說廣大甚深法故名為方廣，又瑜伽說聲聞藏中無方廣故。」

華嚴經共有三種不同翻譯的版本，可以整理成下表～

華嚴經三種譯本對照表：

序	稱名	譯者	翻譯年代	卷數	品數	重點介紹
一	六十華嚴 (舊譯華嚴)	佛馱跋陀羅	東晉	60	34	此譯本又名晉經，有智儼述五卷之疏，名為搜玄記；梵文原本共有三萬六千偈。
二	八十華嚴 (新譯華嚴)	實叉難陀	唐·武周	80	39	此譯本文義暢達，品目亦較完備；故於漢地流傳最為盛行廣遠。
三	四十華嚴 (普賢行願品)	般若	唐·貞元	40	1	全名為：大方廣佛華嚴經·入不思議解脫境界普賢行願品，簡稱為：普賢行願品。

全經共計三十九品，名稱分別是：世主妙嚴、如來現相、普賢三昧、世界成就、華藏世界、毘盧遮那、如來名號、四聖諦、光明覺、菩薩問明、淨行、賢首、昇須彌山頂、須彌頂上偈讚、十住、梵行、初發心功德、明法、昇夜摩天宮、夜摩宮中偈讚、十行、十無盡藏、昇兜率天宮、兜率宮中偈讚、十迴向、十地、十定、十通、十忍、阿僧祇、壽量、諸菩薩住處、佛不思議法、如來十身相海、如來隨好光明功德、普賢行、如來出現、離世間、入法界。

至於本期今次研讀的第一段落之經文，主要是描述佛成道後在菩提場中宣講殊勝廣大華嚴經的盛況，光是描述那非人間的華麗莊嚴之殿堂、台榭、樓宇、屋閣、階梯、砌台、門戶、窗牖等等就已燦爛輝煌，美不勝收。再加上描繪菩提場中的菩提樹，更是光彩奪目；而更不可思議還恆常法音宣流；實在令人傾慕讚歎啊！

〔相關名相〕

(1) 寶輪

轉法輪四輪之一。

——佛學大辭典

(2) 摩尼

梵語摩尼，又云末尼，華言離垢，即珠寶也。此寶光淨，不為垢穢所染。故圓覺鈔又云如意。謂意中所須財寶衣服飲食種種之物，此珠悉能出生，令人皆得如意，故名為寶。

——三藏法數

或云踰摩。應法師云：正云末尼，即珠之總名也。此云離垢，此寶光淨，不為垢穢所染。或加梵字，顯其淨也。又翻增長，有此寶處，增長威德。大品云：如摩尼寶，若在水中，隨作一色。以青物裹，水色即青；若黃赤白紅縹（敷沼切）物裹，隨作黃赤白紅縹色。又大品，阿難問憍尸迦：是摩尼寶，為是天上寶？為是閻浮提寶？釋提桓因言：是天上寶。閻浮提人亦有是寶，但功德相，少不具足。大論云：有人言此寶珠，從龍王腦中出。人得此珠，毒不能害，入火不燒。輔行曰：亦云如意。似如唐梵，不同大論。華嚴云：如意摩尼，似如並列二名。若法華云：摩尼珠等，似如體別。大莊嚴論：有摩尼珠，大如膝蓋。大論云：如意珠，狀如芥栗。又云：如意珠，出自佛舍利。若法沒盡時，諸舍利皆變為如意珠。觀經指如意為摩尼。天台云：摩尼者，如意也。

——翻譯名義集

maṇi，又作末尼。譯曰珠，寶，離垢，如意。珠之總名。玄應音義一曰：「摩尼，珠之總名也。」同二十三曰：「末尼，亦云摩尼，此云寶珠，謂珠之總名也。」慧苑音義上曰：「摩尼，正云末尼。末謂末羅，此云垢也，尼謂離也，謂此寶光淨不為垢穢所染也。又云：末尼此曰增長，謂有此寶處，必增其威德，舊翻為如意隨意等。逐義譯也。」仁王經良賁疏下三曰：「梵云摩尼，此翻為寶，順舊譯也，新云末尼，具足當云震踰摩尼，此云思惟寶。會意翻云如意寶珠，隨意所求皆滿足故。」圓覺大鈔一下曰：「摩尼，此云如意。」涅槃經九曰：「摩尼珠，投之濁水，水即為清。」參見：如意珠

——佛學大辭典

如意摩尼

摩尼者，梵語Mani，珠寶之總名，即如意珠也。探玄記二曰：「摩尼是珠寶通名，簡通取別故云如意摩尼。」

——佛學大辭典

淨摩尼珠

淨水珠也。有寶珠其德能清淨濁水，故云淨水珠。淨土論註下曰：「譬如淨摩

尼珠，置之濁水，水即清淨。若人雖有無量生死之罪濁，聞彼阿彌陀如來至極無生清淨寶珠名號，投之濁心，念念之中罪滅心淨，即得往生。」參見：淨水珠
——佛學大辭典

(3) 色相

謂色身之相貌現於外而可見者。華嚴經一曰：「無邊色相，圓滿光明。」

——佛學大辭典

(4) 羅網

連綴寶珠為網，以作莊嚴之具者，帝釋殿前之羅網，謂之帝網，法華經曰：「真珠羅網張設其上。」無量壽經上曰：「道場樹高四百萬里，（中略）珍妙羅網羅覆其上。」淨土論曰：「寶欄遍圍繞，無量寶交絡，羅網遍虛空，種種鈴發響。」又捕魚鳥之具也。

——佛學大辭典

(5) 纓

彩帶之意

(6) 莊校

莊嚴之意

(7) 瓔珞

（物名）梵語枳由羅Keyūra，編玉而懸於身者。印度邦俗貴人男女皆作之。法華經普門品曰：「解頸眾寶珠瓔珞，價直百千兩金而以與之。」同信解品曰：「即脫瓔珞細軟上服嚴飾之具，更著麤弊垢膩之衣。」觀無量壽經曰：「諸瓔珞中盛蒲桃漿。」玄應音義一曰：「吉由羅應云枳由邏，此云瓔珞。」

——佛學大辭典

(8) 化現

（術語）謂佛菩薩為濟度眾生變作示現種種之形也。無量壽經上曰：「化現其身，猶如電光。」唯識論十曰：「神力難思，故能化現。」

——佛學大辭典

(9) 威神

（術語）威勢勇猛，不可測度也。無量壽經下曰：「無量壽佛威神功德不可思議。」勝鬘寶窟中本曰：「外使物畏，目之為威。內難測度，稱之曰神。」

——佛學大辭典

(10) 遐暢

遠揚之意 雅曰遐遠也 廣雅曰暢達也

實用篇～

唯識經典實修

【一】解深密經

(一) 經文開示：

- (1) 大念慧行
- (2) 大止妙觀
- (3) 大空、無相、無願

(二) 實修重點：

- (1) 大念慧行=修慧
(即觀空)
- (2) 大止妙觀=修止
(即靜坐)
- (3) 大空、無相、無願=修三解脫門
(即以修行空三昧、無相三昧、
無願三昧為入涅槃之解脫門)

【二】楞伽經

(一) 經文開示：

- (1) 興大悲心
- (2) 寂靜觀

(二) 實修重點：

- (1) 興大悲心=修慈悲
(即常常生起大悲心)
- (2) 寂靜觀=觀空
(即時時刻刻與空相應)



【三】密嚴經

(一) 經文開示：

- (1) 修觀行
- (2) 現法樂住

(二) 實修重點：

- (1) 修觀行=修觀心行法
(即觀察心的本質即為空)
- (2) 現法樂住=修禪定
(即常常靜坐，得輕安法喜)

【四】華嚴經

(一) 經文開示：

- (1) 成正覺
- (2) 說種種法

(二) 實修重點：

- (1) 成正覺=成就無上菩提
(可常發願~佛道無上誓願成！)
- (2) 說種種法=深入經藏，常以法服務眾生。
(可自度到一階段，即勤讀經藏，與眾生分享法教。)

※以上為本期雜誌經典中的實修方法，值得我們二六時中，應用之、活用之；可選擇適己程度與根器之方法，勤加修習，日久功深，必得成就！





唯識之論

創舉與壯舉

每月同時研讀十一論中有傳譯之九論

同時俱進！

十一論之一 ～
瑜伽師地論

十一論之二 ～
顯揚聖教論

十一論之三 ～
大乘莊嚴經論

十一論之四 ～
攝大乘論

十一論之五 ～
十地經論

十一論之六 ～
辨中邊論

十一論之七 ～
唯識二十論

十一論之八 ～
觀所緣緣論

十一論之九 ～
阿毘達磨集論

十一論之十 ～
集量論（中土譯本失傳）

十一論之十一 ～
分別瑜伽論（中土未譯）

十一論之一～

瑜伽師地論

講論／彌勒菩薩 記／無著菩薩 譯／玄奘法師 釋義／郭韻玲

《瑜伽師地論各分標題表》

序	分	標 題 內 容			
一	本地	(一)	五識身相應地	之(1)	
		(二)	意地	之(1) 之(2) 之(3)	
		(三)	} 有尋有伺等三地	之(1)	
		(四)		之(2)	
		(五)		之(3) 之(4) 之(5) 之(6) 之(7)	
		(六)	三摩呬多地	之(1) 之(2) 之(3)	
		(七)	非三摩呬多地		
		(八)	} 有心、無心二地		
		(九)			
		(十)	聞所成地	之(1) 之(2) 之(3)	
		(十一)	思所成地	之(1) 之(2) 之(3) 之(4)	
		(十二)	修所成地		

		(十三)	聲聞地	初瑜伽處	種姓地	之①	
					趣入地	之②	
					出離地	之③-1	
						之③-2	
				之③-3			
					之③-4		
				第二瑜伽處	之〔1〕 之〔2〕 之〔3〕 之〔4〕		
				第三瑜伽處	之〔1〕 之〔2〕 之〔3〕		
		第四瑜伽處	之〔1〕 之〔2〕				
		(十四)	獨覺地				
		(十五)	菩薩地	初持瑜伽處	種姓品	之①	
					發心品	之②	
					自他利品	之③-1	
						之③之餘	
					真實義品	之④	
威力品	之⑤						
成熟品	之⑥						
菩提品	之⑦						
力種姓品	之⑧						
施品	之⑨						
戒品	之⑩-1						
	之⑩-2						
	之⑩-3						
忍品	之⑪						
精進品	之⑫						
靜慮品	之⑬						
慧品	之⑭						
攝事品	之⑮						
供養親近 無量品	之⑯						
菩提分品	之⑰-1						
	之⑰-2						
	之⑰-3						
菩薩功德品	之⑱						
第二持隨法 瑜伽處	菩薩相品	之①					
	分品	之②					
	增上意樂品	之③					
	住品	之④-1					
之④-2							

				第三持究竟瑜伽處	生品 攝受品 地品 行品 建立品	之① 之② 之③ 之④ 之⑤-1 之⑤-2
		(十六)	有餘依地			
		(十七)	無餘依地			
二	攝決擇	(一)	五識身相應地、意地	之(1) 之(2) 之(3) 之(4) 之(5) 之(6) 之(7)		
		(二)	有尋有伺等三地	之(1) 之(2) 之(3) 之(4) 之(5)		
		(三)	三摩呬多地	之(1) 之(2)		
		(四)	非三摩呬多地			
		(五)	有心地			
		(六)	無心地			
		(七)	聞所成慧地			
		(八)	思所成慧地	之(1) 之(2)		
		(九)	修所成慧地			
		(十)	聲聞地	之(1) 之(2) 之(3) 之(4) 之(5)		

		(十一)	菩薩地	之(1) 之(2) 之(3) 之(4) 之(5) 之(6) 之(7) 之(8) 之(9)
		(十二)	有餘依及無餘依二地	
三	攝釋	(一)	之上	
		(二)	之下	
四	攝異門	(一)	之上	
		(二)	之下	
五	攝事	(一)	契經事行擇攝	之(1) 之(2) 之(3) 之(4)
		(二)	契經事處擇攝	之(1) 之(2) 之(3) 之(4)
		(三)	契經事緣起 食諦界擇攝	之(1) 之(2) 之(3) 之(4)
		(四)	契經事菩提分 法擇攝	之(1) 之(2)
		(五)	調伏事總擇攝	之(1)
			調伏事擇攝	之(2)
(六)	本母事序辨攝			



〔論文〕

卷第一

本地分中

五識身相應地

第一

云何瑜伽師地

謂十七地

何等十七

喞拖南曰

五識相應意

有尋伺等三

三摩地俱非

有心無心地

聞思修所立

如是具三乘

有依及無依

是名十七地

一者五識身相應地

二者意地

三者有尋有伺地

四者無尋唯伺地

五者無尋無伺地

六者三摩四多地

七者非三摩四多地

八者有心地

九者無心地

十者聞所成地

十一者思所成地

十二者修所成地

十三者聲聞地

十四者獨覺地

十五者菩薩地

十六者有餘依地

十七者無餘依地

如是略說十七

名為瑜伽師地

云何五識身相應地

謂五識身自性

彼所依

彼所緣

彼助伴

彼作業

如是總名

五識身相應地

何等名為五識身耶

所謂

眼識

耳識

鼻識

舌識

身識

云何眼識自性

謂依眼了別色

彼所依者

俱有依謂眼

等無間依謂意

種子依

謂即此一切種子

執受所依

異熟所攝

阿賴耶識

如是略說

二種所依

謂色非色

眼是色餘非色

眼謂四大種所造

眼識所依淨色

無見有對

意謂眼識無間過去識

一切種子識

謂

無始時來

樂著戲論

熏習為因

所生一切種子異熟識

彼所緣者

謂色

有見有對

此復多種

略說有三
謂顯色形色表色

顯色者
謂青黃赤白
光影明闇
雲煙塵霧
及空一顯色

形色者
謂長短方圓
麤細
正不正
高下色

表色者
謂取捨屈伸
行住坐臥
如是等色

又顯色者
謂若色顯了眼識所行

形色者
謂若色積集長短等分別相

表色者
謂即此積集色生滅相續
由變異因於先生處
不復重生轉於異處
或無間或有間
或近或遠差別生
或即於此處變異生
是名表色

又顯色者
謂光明等差別

形色者
謂長短等積集差別

表色者
謂業用為依轉動差別

如是一切顯形表色
是眼所行
眼境界
眼識所行
眼識境界
眼識所緣
意識所行
意識境界
意識所緣
名之差別

又即此色
復有三種
謂若好顯色
若惡顯色
若俱異顯色
似色顯現

彼助伴者
謂彼俱有相應諸心所有法
所謂
作意觸受想思
及餘眼識
俱有相應諸心所有法

又彼諸法
同一所緣
非一行相
俱有相應
一一而轉

又彼一切
各各從自
種子而生

彼作業者
當知有六種
謂
唯了別自境所緣
是名初業
唯了別自相
唯了別現在
唯一剎那了別

復有二業
謂隨意識轉
隨善染轉
隨發業轉

又復能取
愛非愛果
是第六業

〔待續〕

〔白話譯文〕

什麼是瑜伽師地？所謂的十七地，
是哪十七地呢？
可以說綱要口訣就是—

五識相應、意
與尋伺有關的三種
三摩地俱、非
有心、無心地
聞、思、修所立
如是三乘具足
有依與無依
即為十七地

而細說十七地就是～

- (1) 五識身相應地
- (2) 意地
- (3) 有尋有伺地
- (4) 無尋唯伺地
- (5) 無尋無伺地
- (6) 三摩呬多地
- (7) 非三摩呬多地
- (8) 有心地
- (9) 無心地
- (10) 聞所成地
- (11) 思所成地
- (12) 修所成地
- (13) 聲聞地
- (14) 獨覺地
- (15) 菩薩地
- (16) 有餘依地
- (17) 無餘依地

以上說明，十七地的名稱。

什麼是五識相應地？

就是五識身的自性（本質）

- (1) 所依
- (2) 所緣
- (3) 助伴
- (4) 作業

與五識身相關的以上四個重點～

所依、所緣、助伴、作業

總括起來

就是五識身相應地

那麼，什麼又是五識身呢？

就是～

- | | | |
|--------|---|-------|
| (1) 眼識 | } | = 五識身 |
| (2) 耳識 | | |
| (3) 鼻識 | | |
| (4) 舌識 | | |
| (5) 身識 | | |

接著，什麼是眼識的自性呢？

（既然五識身的自性

與所依、所緣、助伴、作業

這四個重點的總括有關

- | | | |
|-----------|---|------------|
| (1) 五識身所依 | } | 總括 = 五識身自性 |
| (2) 五識身所緣 | | |
| (3) 五識身助伴 | | |
| (4) 五識身作業 | | |



那麼想當然耳
探討五識第一識的眼識時
也一樣是

- (1) 眼識所依
 - (2) 眼識所緣
 - (3) 眼識助伴
 - (4) 眼識作業
- 總括 = 眼識自性

所以
本論的卷第一
本地分中
五識身相應地
第一
在探討眼識自性時
這一大段的論文重點
可以整理成下表～

眼識自性 總括重點：

序	原文重點	白話重點
一	彼所依	眼識所依止
二	彼所緣	眼識所緣境
三	彼助伴	眼識的助伴
四	彼作業	眼識的作業

(當這個重點結構清楚了
再來仔細探討什麼是眼識自性
就會更容易瞭解了)

所以可以說眼識的自性
就是～

一言以蔽之：

依眼了別色

即～

眼識依止眼根去了別一切的色境

(可作示意圖~
眼識+眼根 $\xrightarrow{\text{了別}}$ 一切色境

※色 = 色境 = 眼根所取之境

接著，開始探討眼識自性的
四個重點 所依、所緣、助伴、作業
中的第一個重點：所依)

(一、彼所依者 / 眼識所依止)

眼識所依止的共有三依~

- (1) 俱有依：是說眼根
- (2) 等無間依：是說意識
- (3) 種子依：是說一切種子
執受所依止
即是異熟果所持攝的
阿賴耶識，亦即第八識

如此就簡略的說明了二種子所依，包括~

- (1) 色
- (2) 非色

眼根是色

其餘是非色

眼根是地、水、火、風四大種所造的

眼識所依止的淨色

無法見到、有所障礙

(俱舍論一說：眼謂內處四大所造，淨色為性。又說：眼等五根、體清淨故，如珠寶光，故名淨色。)

意識是眼識的無間過去識

(無間是沒有間斷意)

所謂的
一切種子識
即第八識
亦即阿賴耶識
即是～
無始劫以來
眾生耽溺執著於
與解脫無關的戲論
並以串習薰染為因緣
所生出的一切種子異熟果識
即一切種子識
亦即第八識

(二、彼所緣者／眼識所緣)

眼識所緣是所謂的色境
可以見到、有所障礙
此中有很多種
約略說來有三種
即～

- (1) 顯色
- (2) 形色
- (3) 表色

- (1) 顯色——
 - 1 青
 - 2 黃
 - 3 赤
 - 4 白
 - 5 光
 - 6 影
 - 7 明
 - 8 暗
 - 9 雲
 - 10 煙

- 11 塵
 - 12 霧
 - 13 空一顯色
(須彌山四面空中之各一顯色，
名空一顯色。)
- 等顯現顏色者

(2) 形色——

- 1 長
 - 2 短
 - 3 方
 - 4 圓
 - 5 粗
 - 6 細
 - 7 正
 - 8 不正
 - 9 高
 - 10 下
- 等表現形狀者

(3) 表色——

- 1 行
 - 2 住
 - 3 坐
 - 4 臥
 - 5 取
 - 6 捨
 - 7 屈
 - 8 伸
- 等呈現態勢者

又補充說明～

顯色：色境顯明是眼識所行

形色：在顯色累積中

分別長短等形狀的差異

表色：積集色生起謝滅、相續不斷
由於變異因緣於先前生起處
不再重生轉而現於他處
或沒有間斷或有間斷
或距離近或距離遠產生差別
或就於此處產生變異

再補充說明——

顯色：光明等差別

形色：長短等積集差別

表色：業用為依轉動差別

（以思業的作用為依止造成了差別）

這一切的顯色、形色、表色

是～

眼根——（1）所行

（2）境界

眼識——（1）所行

（2）境界

（3）所緣

意識——（1）所行

（2）境界

（3）所緣

稱之為 差別

色又有三種——

（1）好顯色

（2）惡顯色

（3）俱異顯色

似色顯現。

（三、彼助伴者／眼識的助伴）

眼識的助伴是俱有相應諸心所，即所謂的作意、觸、受、想、思等之別作用，以及餘眼識俱有相應一切心所。

又這一切諸法，是同一所緣之境，不是同一行相，同一時間相應，一一而轉動；又其一切從各自的種子而生。

(四、彼作業者／眼識的作業)

眼識的作業有六種 ～

- (1) 唯了別自境所緣
- (2) 唯了別自相
- (3) 唯了別現在、唯一剎那了別
- (4) 隨意識轉而隨善染轉
(隨意識善而善，隨意識染而染)
- (5) 隨意識轉而隨發業轉
(隨意識而發的業而轉)
- (6) 能取愛、非愛果
(眼識的第六種作業能夠緣取可愛的樂果和不可愛的苦果)



〔解讀〕

瑜伽師地論，梵名音為Yogacarabhumi，簡稱瑜伽論，又稱十七地論。為彌勒菩薩說，無著菩薩記；由來是佛涅槃後的約一千年左右，彌勒菩薩自兜率天降至中印度的阿踰陀國之講堂，親為無著菩薩宣說。（這是其中的一種說法，另外也有說彌勒是歷史上真有其人的另一位著名論師。）

本書漢譯本有數種，其中以唐朝玄奘大師所譯之一百卷最為著稱。瑜伽師地論之“瑜伽”為相應之意，按照玄奘音義二十二所說：「瑜伽，此譯云相應。一切乘境行果等所有諸法，皆名相應。境謂一切所緣境，此境與心相應，故名境相應。行謂一切行，此行與理相應，故名行相應。果謂三乘聖果，此果位中諸功德更相符順，故名果相應。師地，師謂三乘行者。由聞思等次第習行。如是瑜伽隨分滿足，展轉調化諸眾生，故名瑜伽師。師謂教人以道者之稱也。舊經中言觀行人者也。地謂境界所依所行。或所攝義，是瑜伽師所行境界，故名為地。即十七地也。」簡言之，瑜伽師地論即廣論與修行相應的成就者所依所行的十七個境界。

本書除了玄奘大師之譯本以外，別譯本尚有北涼曇無讖之菩薩地持經（十卷）、劉宋求那跋摩之菩薩善戒經（九卷）、梁真諦之決定藏論（三卷），三本均為節譯本。另漢譯本外，還有藏譯本。本論之注疏極多，較重要則有論釋一卷（最勝子等）、略纂十六卷（窺基）、疏十卷（神泰）、記二十四卷（遁倫）。

本論之結構分為五分，可以整理成下表～

瑜伽師地論之結構五分表：

序	名稱	概要	卷之分布
1	本地分	廣說瑜伽禪觀境界 十七地之義，為本論主體。	1~50卷
2	攝決擇分	闡述十七地之深義	51~80卷
3	攝釋分	釋明諸經之儀則	81~82卷
4	攝異門分	闡釋經中所有諸法 之名義差別	83~84卷
5	攝事分	揭示三藏之要義	85~100卷

本書由於論述精微奧妙，故地位高超；係瑜伽行學派之基本論書，亦為法相宗最重要之典籍，更為中國佛教史上之重要論書，亦是研究小乘與大乘佛教思想之一大寶藏。

本論除了詳述瑜伽行觀法，進一步說明一切皆心意識所變現，須遠離有、無，存

在、非存在等等對立觀念，方能悟入中道而成就！

而研究唯識，首先須研讀唯識學中最重要的經典依據—解深密經；接下來行有餘力可以研讀論的時候，則就是非瑜伽師地論莫屬了！

現在，就讓我們老老實實、勤勤懇懇的從第一卷開始讀起，首先論文宣說的是本地分中五識身相應地；而在充份說明什麼是五識身相應地前，本卷開宗明義的說明了瑜伽師的十七地就是一（1）五識身相應地（2）意地（3）有尋有伺地（4）無尋唯伺地（5）無尋無伺地（6）三摩呬多地（7）非三摩呬多地（8）有心地（9）無心地（10）聞所成地（11）思所成地（12）修所成地（13）聲聞地（14）獨覺地（15）菩薩地（16）有餘依地（17）無餘依地。

當清楚的交代完十七地是哪十七地之後，接著便開始詳細宣講什麼是第一地：五識身相應地。其內容可以整理成下表～

本地分中五識身相應地第一 內容綱要：

序	原文綱要	白話綱要
1	云何五識身相應地	什麼是五識身相應地？
2	何等名為五識身耶	什麼是五識身？
3	云何眼識自性	什麼是眼識的本質？
4	云何耳識自性	什麼是耳識的本質？
5	云何鼻識自性	什麼是鼻識的本質？
6	云何舌識自性	什麼是舌識的本質？
7	云何身識自性	什麼是身識的本質？
8	應觀五識所依	觀察五識所依止

本期由於篇幅關係，只先研讀綱要1、2、3，其他綱要下期再繼續研讀。

至於綱要1：什麼是五識身相應地？

論文很清楚的說明是～

即關於五識身自性

的（1）所依

（2）所緣

（3）助伴

（4）作業

就是～

五識身相應地

而綱要2：什麼是五識身？

論文也很清楚的說明～

即五識相加：

- (1) 眼識
- (2) 耳識
- (3) 鼻識
- (4) 舌識
- (5) 身識

關於綱要3：什麼是眼識的本質？

論文亦有清楚的明示，可以整理成下表～

眼識自性(本質)：

序	重點	內容
1	所依	三所依～ (1) 俱有依：眼 (2) 等無間依：意 (3) 種子依：一切種子執受所依 異熟所攝阿賴耶識
2	所緣	所緣為色～ (1) 顯色 (2) 形色 (3) 表色
3	助伴	俱有相應諸心所有法 同一所緣、非一行相 俱有相應、一一而轉 各從自種子而生
4	作業	六種作業～ (1) 唯了別自境所緣 (2) 唯了別自相 (3) 唯了別現在、唯一剎那了別 (4) 隨意識轉、隨善染轉 (5) 隨意識轉、隨發業轉 (6) 能取愛、非愛果

總而言之，由於五識身相應地是透過五識身的所依、所緣、助伴、作業來了解；那麼，想當然耳，眼識的自性本質，也是透過眼識的所依、所緣、助伴、作業來了解。所以“云何眼識自性”這一大段論文，如同前表所整理，事實上就是分成這四小段（1）眼識所依（2）眼識所緣（3）眼識助伴（4）眼識作業，來充份說明眼識之自性本質的。

下期我們就會接著繼續研讀耳識、鼻識、舌識、身識其他識的自性本質了。

〔相關名相〕

嘔拖南

嘔拖南者。先略頌答。施諸學者。名嘔拖南。

——瑜伽師地論釋

嘔拖南者。此云集施。拖南施也。嘔是集義。以少略言集合多法。施諸學者令易受持。故名集施。

——瑜伽師地論略纂卷第一

嘔拖南說

瑜伽八十七卷十一頁云：復次是處世尊依自聖教，為欲顯示善說發起依他邪教，為欲顯示惡說失墮，自有所說。後結集者、於法門中，稱為世尊嘔拖南說。

——法相辭典

所依

為「能依」的對稱。含有被依的意思。在唯識學中，將諸八識心、心所生起時所依止仗託者，稱為所依，計有三種，即：一、因緣依，又作種子依。指諸有為法生起之因，亦即一切諸法各自的種子。二、增上緣依，又作俱有依。指心、心所法起轉之所依，即指內六處。三、等無間緣依，又作開導依。指心、心所法現起之所依，即「前滅」之意。又《成唯識論》卷四、在闡明諸識之俱有依時，分別依與所依兩種，認為「依」乃通於一切生滅之法，如王與臣子互相依等。「所依」即內六處，限於五根及意根，而必具有決定、有境、為主、取自所緣等四義，始得稱為俱有所依。而作為諸八識之俱有所依，於前五識有同境依（五根）、分別依（第六識）、染淨依（第七識）、根本依（第八識）四種，第六意識則有第七識、第八識二種，第七末那識唯有第八識一種，第八阿賴耶識亦僅有第七識一種。以上復有共依、不共依之別，共依，即共通之所依；不共依，即獨自所依之意。見《成唯識論述記》卷四。

——唯識名詞白話新解

所緣

稱心識曰能緣，心識之所對云所緣。緣者攀緣之義也。俱舍光記二曰：「緣謂攀緣，心心所法名能緣，境是所緣。有彼所緣故名有所緣，心心所法其性羸劣，執境方起，猶如羸人非杖不行。」

——佛學大辭典

瑜伽二十六卷十三頁云：云何所緣？謂有四種所緣境事。何等為四？一者、遍滿所緣境事，二者、淨行所緣境事，三者、善巧所緣境事，四者、淨惑所緣境事。如彼卷十三頁至二十七卷二十一頁廣釋。

——法相辭典

助伴

瑜伽八十一卷三頁云：助伴者：能成次第故。

二解 此即小乘俱有因。雜集論四卷十六頁云：助伴者：謂諸法共有而生，必無缺減。如四大種及所造色。隨其所應。非一切聚，定有四大及色等所造。若於是處，有爾所量；此必俱生。互不相離。——法相辭典

意識助伴

瑜伽一卷十頁云：彼助伴者：謂作意、觸、受、想、思、欲、勝解、念、三摩地、慧、信、慚、愧、無貪、無瞋、無癡、精進、輕安、不放逸、捨、不害、貪、恚、無明、慢、見、疑、忿、恨、覆、惱、嫉、慳、誑、諂、僞、害、無慚、無愧、昏沈、掉舉、不信、懈怠、放逸、邪欲、邪勝解、忘念、散亂、不正知、惡作、睡眠、尋、伺，如是等輩俱有相應心所有法。是名助伴。——法相辭典

作業

瑜伽九卷六頁云：作業者：謂若思業，若思已所起身業語業。——法相辭典

自性

諸法各自有不變不改之性，是名自性。教行信證信卷曰：「近世宗師，沈自性唯心，貶淨土真證。」〔又〕數論師二十五諦中第一諦為冥性。又稱自性。為萬有之生因。唯識述記一末曰：「自性者冥性也，今名自性，古名冥性，今亦名勝性。未生大等但住自分，名為自性。」參見：數論外道附錄。——佛學大辭典

指自體之本性，唯識家多稱為自相。即諸法各自具有真實不變、清純無雜的個性，即稱為自性。換句話說，自性就是一切法的本質，也就是一切法本來如此，永遠如此，不能以任何方法使之改變者，稱為自性。事實上，一切法皆無自性，無自性始有可塑性，始有生滅變異。中觀學派認為諸法皆由因緣和合所成，而無有一定的自性，故自性即空。所以中觀學派「緣起性空」的理論，即建立在一切法無自性的基礎上。

——唯識名詞白話新解

了別

了別境能變

三能變識之一，又稱第三能變，全稱了別境能變，即指眼、耳、鼻、舌、身、意前六識。此六識具有明白了別粗顯的對象——色、聲、香、味、觸、法六境之作用，故稱了別境能變。《唯識三十頌》曰：「次第三能變，差別有六種。」差別有六種者，謂了別境識是前六識的總名，若分別來說，包括眼、耳、鼻、舌、身、意六種識，了別色、聲、香、味、觸、法六種境。——唯識名詞白話新解

十一論之二～

顯揚聖教論

造論／無著菩薩

譯／玄奘法師

釋義／郭韻玲

顯揚聖教論各品標題

第一品：攝事

第二品：攝淨義

第三品：成善巧

第四品：成無常

第五品：成苦

第六品：成空

第七品：成無性

第八品：成現觀

第九品：成瑜伽

第十品：成不思議

第十一品：攝勝決擇

〔論之原文〕

顯揚聖教論卷第一

攝事品第一

善逝善說妙三身
無畏無流證教法
上乘真實牟尼子
我今至誠先讚禮

稽首次敬大慈尊
將紹種智法王位
無依世間所歸趣
宣說瑜伽師地者

昔我無著從彼聞
今當錯綜地中要
顯揚聖教慈悲故
文約義周而易曉

攝事、淨義、成善巧
無常、苦、空與無性
現觀、瑜伽、不思議
攝勝決擇十一品



攝影／鄭秉忠 飾圖／李銘泰

一切界雜染
諦依止覺分
補特伽羅果
諸功德九事

論曰：
一切者有五法
總攝菩薩藏

何等為五？

頌曰：
心、心所、有色
不相應、無為

論曰：
心者
謂心意識差別名也

問：
何等為識？

答：
識有八種。
謂阿賴耶識
眼耳鼻舌身識
意及意識。

〔待續〕

〔白話譯文〕

世尊善於巧妙宣說微妙的法、報、應三身，無所畏懼亦離生死流的親証一切教法；位居大乘的真實僧寶，我無著菩薩現今首先至心誠摯的禮讚！

接著我要叩首位居法王，即將繼位紹隆佛種的慈氏尊彌勒菩薩；其無依止一切世間法，並趣向出世間法而宣說了瑜珈師地種種殊勝。

我過去向彌勒慈尊學習，現今會綜合抉擇瑜珈師地中的要義，而為了彰顯大慈大悲的聖教，盡量行文時作到文章簡約、意義周全並且容易通曉。

至於本論，共係十一品，分別是～攝事、淨義、成善巧、無常、苦、空、無性、現觀、瑜珈、不思議、攝勝決擇。

世間一切界皆為雜染不淨，必須依止真理才能解脫，而真理則一向依止覺分而來；故眾生欲得証果，須完成九事功德。

論文說：

一切皆有五法

總賅含攝了所謂的菩薩藏

（法華、華嚴等一切大乘經中，含藏大乘菩薩修因證果的方法即菩薩藏）

那麼，是那五法呢？

偈頌接著就來說明是那五法：

就是～

（一）心

（二）心所

（三）有色

（四）不相應

（五）無為

論文即接著來解釋這五法的內涵：

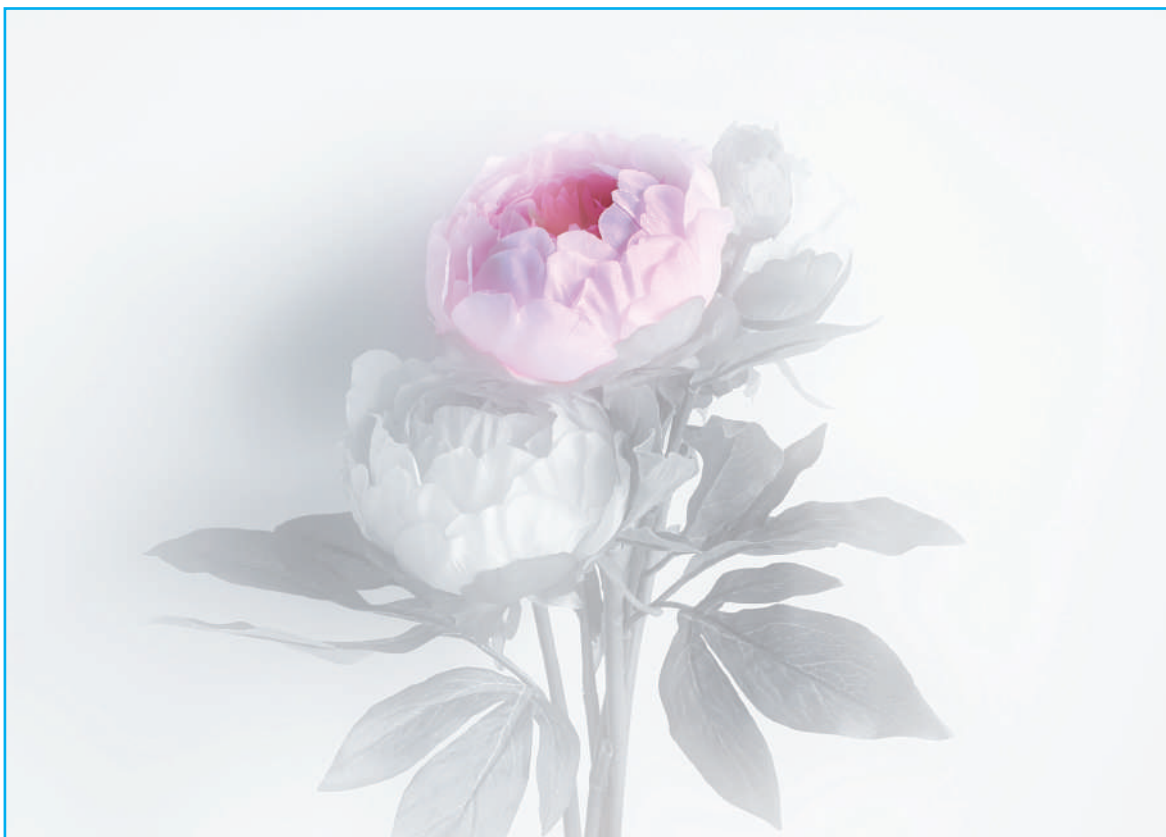
首先說明什麼是心？

先交待心與意、識的意涵都一樣，
只是名稱有所不同而已。

有人問道：
什麼是識呢？

無著菩薩答道：
識總共有八種，就是～

- (1) 阿賴耶識
- (2) 眼識
- (3) 耳識
- (4) 鼻識
- (5) 舌識
- (6) 身識
- (7) 意識
- (8) 末那識



〔解讀〕

顯揚聖教論為「十支論」中的總苞眾義支，總共二十卷。本論為顯揚《瑜伽師地論》要義的最著稱者，古稱瑜伽論十支之一；為唯識宗十一論之一，《成唯識論》之所依。本論共計十一品，即～一、攝事品，二、攝淨義品，三、成善巧品，四、成無常品，五、成苦品，六、成空品，七、成無性品，八、成現觀品，九、成瑜伽品，十、成不思議品，十一、攝勝決擇品。共有二百五十二頌半，卷末附錄《顯揚聖教論頌》一卷。另有注釋書《顯揚疏》一卷：唐代窺基、《顯揚論疏》八卷（新羅璟興）等，惜皆已失傳。

至於十支論指的是以《瑜伽師地論》為本論，敘述支分義理的十部論，稱為十支論。即～

一、百法明門論

又名略陳名數論，為世親菩薩所造。

二、大乘五蘊論

又名粗釋體義論、依名釋義論，為世親菩薩所造。

三、顯揚聖教論

又名總苞眾義論，為無著菩薩所造。

四、攝大乘論

又名廣苞大義論，為無著菩薩所造；有世親菩薩、無性之釋論。

五、阿毘達磨集論雜集論

集論為無著菩薩所造，師子覺為之作釋，雜集論為安慧糝合集論與師子覺之釋而成。

六、辨中邊論

又名離僻彰中論，本頌係為彌勒菩薩所造，世親菩薩造釋論。

七、唯識二十論

又名摧破邪山論，為世親菩薩所造，並親作釋論。

八、三十唯識論

又名高建法幢論，為世親菩薩所造本頌，護法等十師造釋論，現今僅存本頌行世。

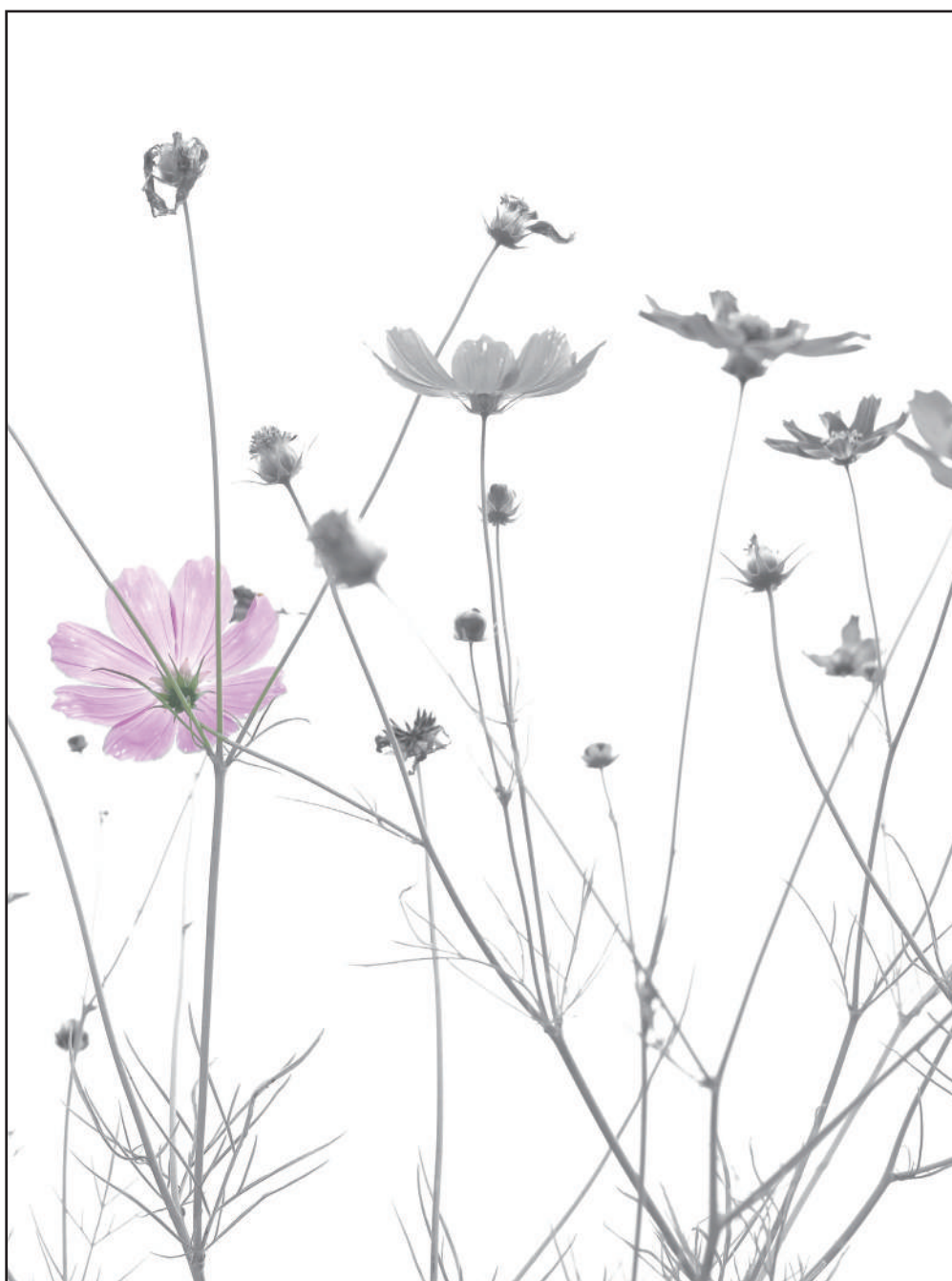
九、大乘莊嚴論

又名莊嚴體義論，為彌勒菩薩所造本頌，世親菩薩所造釋論。

十、分別瑜伽論

又名攝散歸觀論，為彌勒菩薩所造本頌，世親菩薩所造釋論；此論中土未譯。

至於本期所讀的此段論文，主要是說明有五法總攝了菩薩藏；即是：心、心所、有色、不相應、無為。接著更進一步解釋五法的內涵～首先言明心=意=識，即此三者意義一樣；接下來更以問答的方式闡述識的內容即是：阿賴耶識、眼識、耳識、鼻識、舌識、身識、意識、末那識的總共八識。



〔相關名相〕

三身

有四種：法、報、應之三身。自性、受用、變化之三身。法、應、化之三身。法、報、化之三身是也。三字部參見：三身附錄。〔又〕三法身有二種。參見：法身附錄。

——佛學大辭典

無流

如此空等三無為及聖道。說為無流法。何以故。於中諸流不能眠故略說。

——阿毘達磨俱舍釋論卷第一

無流五陰。名阿毘達磨。此即真實阿毘達磨。

謂能傳生無流智。是無流智資糧故。亦名阿毘達磨。

阿毘達磨俱舍釋論

釋曰。三界法界意識界。由文句次第故言後三。此三於初無流。苦法忍一剎那中。非等流生故。

——阿毘達磨俱舍釋論卷第二

何者與無流法相應。答一切眾生。亦與擇滅相應。除具縛及住初剎那人。所餘一切聖人。及所餘凡夫。皆與擇滅相應。

——阿毘達磨俱舍釋論卷第三

釋曰。隨心法者。一切與心相應法。定戒及無流戒。如是等法生等相。此法心家法故。說隨心法。

——阿毘達磨俱舍釋論卷第四

上地三摩提有流無流定心變化心。如是等擇滅者。由道功能。應但說至得。

——阿毘達磨俱舍釋論卷第五

何者無流法。若色過去現世未來。於中欲不起瞋不起。乃至於識亦爾。說此名無流法。

——阿毘達磨俱舍釋論卷第十

攝事

瑜伽八十五卷一頁云：云何攝事？謂由三處，應知攝事。一者、素坦纜事，二者、毘奈耶事，三者、摩呬理迦事。如彼卷一頁至三頁廣釋。

——法相辭典

無性

指諸法無存在的實體。性者體之意。一切諸法因緣和合而生，因緣離散則滅，無有實體，故稱無性。此復有下列三解：一、與「無自性」同義。《成唯識論》卷九載：若有三性，如何世尊說一切法皆無自性？頌曰：「即依此三性，立彼三無性，故佛密意說，

一切法無性。」二、唯識宗所立五種性的第五種。指不具三乘無漏種子的有情。全稱無性有情。又作無有出世功德種性、人天乘性、無種性。以其唯具人天有漏種子，故不起出世無漏之智以解脫生死，而永遠沉淪六道不能出離。然彼能修人間之善業，遂得人天之善果，此即所謂「無性闡提」。三、為印度十大論師時代著名的論師，生卒年代不詳，曾為無著的《攝大乘論》作註釋，稱為《攝大乘論釋》，十卷，唐代玄奘三藏譯。論釋中曾引用陳那《掌中論》文字，故判斷為陳那的後輩。——唯識名詞白話新解

九事

瑜伽三卷十六頁云：應知諸佛語言，九事所攝。云何九事？一、有情事。二、受用事。三、生起事。四、安住事。五、染淨事。六、差別事。七、說者事。八、所說事。九、眾會事。有情事者：謂五取蘊。受用事者：謂十二處。生起事者：謂十二分事緣起及緣生。安住事者：謂四食。染淨事者：謂四聖諦。差別事者：謂無量界。說者事者：謂佛及彼弟子。所說事者：謂四念住等菩提分法。眾會事者：所謂八眾。一、剎帝利眾。二、婆羅門眾。三、長者眾。四、沙門眾。五、四大天王眾。六、三十三天眾。七、焰摩天眾。八、梵天眾。

二解 瑜伽七十八卷十八頁云：云何九事？一者、施設有情事。二者、彼所受用事。三者、彼生起事。四者、彼生已住事。五者、彼染淨事。六者、彼差別事。七者、能宣說事。八者、所宣說事。九者、諸眾會事。

三解 顯揚二十卷十二頁云：九種事者：一、假立有情事。二、彼所受用事。三、彼生起事。四、彼生已住事。五、彼染污清淨事。六、彼種種差別事。七、能說者事。八、所說法事。九、眾會事。——法相辭典

心所

成唯識論五卷十三頁云：恆依心起，與心相應，繫屬於心；故名心所。如屬我物，立我所名。

二解 辯中邊論上卷四頁云：此諸識中，受能受用，想能分別，思作意等，諸相應行，能推諸識，此三助心，故名心所。——法相辭典

有色

有色者，有形礙明顯之色也。謂此類有情，因顛倒障礙之惑，起精耀亂想之業，惑業顯著，故感此生之報，即休咎精明之類是也。（休咎精明者，如星辰，吉者為休，凶者為咎；燭火蚌珠，皆精明之類，燭火即螢火也。）——三藏法數

不相應

集異門論十卷七頁云：不相應者：謂所說語，義不應文，文不應義。是名不相應。

——法相辭典

十一論之三～

大乘莊嚴經論

造論／無著菩薩 譯／波羅頗蜜多羅 釋義／郭韻玲

大乘莊嚴經論各品標題

- | | |
|---------|----------|
| 第一品：緣起 | 第十三品：弘法 |
| 第二品：成宗 | 第十四品：隨修 |
| 第三品：歸依 | 第十五品：教授 |
| 第四品：種性 | 第十六品：業伴 |
| 第五品：發心 | 第十七品：度攝 |
| 第六品：二利 | 第十八品：供養 |
| 第七品：真實 | 第十九品：親近 |
| 第八品：神通 | 第二十品：梵住 |
| 第九品：成熟 | 第二十一品：覺分 |
| 第十品：菩提 | 第二十二品：功德 |
| 第十一品：明信 | 第二十三品：行住 |
| 第十二品：述求 | 第二十四品：敬佛 |

〔論之原文〕

緣起品第一

偈曰：

義智作諸義
言句皆無垢
救濟苦眾生
慈悲為性故

巧說方便法
所謂最上乘
為發大心者
略以五義現

釋曰～

莊嚴大乘經論

誰能莊嚴？

答：

義智能莊嚴

問：

義智云何莊嚴？

答：
開作諸義

問：
以何開作？

答：
以言及句

問：
以何等言？
以何等句？

答：
以無垢言
以無垢句

無垢言者
謂能至涅槃城

無垢句者
謂字句相應

若離無垢言句
則於諸義
不能開曉

問：
以何義故莊嚴？

答：為救濟苦眾生故

問：
眾生自苦
何因救濟？

答：
為菩薩者
大悲為體
生憐愍故

問：
若救他苦
莊嚴何法？

答：
莊嚴如來
巧說方便法

問：
何等方便法？

答：
所謂最上乘

問：
為誰故莊嚴？

答：
為發大乘心者

[待續]



〔白話譯文〕

大乘莊嚴經中的偈語說道：

大乘莊嚴經是以符合義理的智慧作為義理的依據

一切的言句都清淨無染

是以救濟苦難的眾生為本性並以大慈大悲的心為本質

而善巧的宣說一切方便法

就是所謂的最上乘——大乘

並且此經為了發大心的大乘菩薩道行者

特別歸納整理了五個重要的義理而宣講示現

論文說：

關於大乘莊嚴經論，首先發問道：

是誰能夠莊嚴大乘呢？

造論者無著菩薩答道：

是義智能夠莊嚴大乘

問道：

義智為何莊嚴呢？

答道：

因為能夠開作諸義的緣故

問道：

用什麼開作呢？

答道：

用言語與文字

問道：

用什麼言語文字呢？

答道：

用清淨無染的語言文字

而所謂的清淨無染的語言文字能夠帶修行人到達涅槃城

並且所謂的清淨無垢句，是字與句皆相應契合；而如果離開了清淨無染言句，則於一切義理，皆不能清晰明白。

問道：

是什麼道理所以莊嚴呢？

答道：

因為救濟苦難眾生，所以莊嚴。

問道：

眾生自己生起的苦，有何因緣救濟呢？

答道：

因為菩薩以大悲為本體，對眾生生起了憐愍心的緣故。

問道：

如果救度他人的苦，會莊嚴什麼法呢？

答道：

能夠莊嚴佛陀善巧所說的一切方便法。

問道：

什麼是方便法？

答道：

就是所謂的最上乘——大乘。

問道：

因為誰所以大乘莊嚴？

答道：

因為發了大乘心的大乘菩薩所以大乘莊嚴。



〔解讀〕

大乘莊嚴經論為無著菩薩所造，唐代天竺三藏波羅頗蜜多羅譯，總共十三卷。說明了菩薩發心、修行以及應修習之各種法門。又稱大乘莊嚴論，全論共有二十四品，即是～第一緣起品、第二成宗品、第三歸依品、第四種性品、第五發心品、第六二利品、第七真實品、第八神通品、第九成熟品、第十菩提品、第十一明信品、第十二述求品、第十三弘法品、第十四隨修品、第十五教授品、第十六業伴品、第十七度攝品、第十八供養品、第十九親近品、第二十梵住品、第二十一覺分品、第二十二功德品、第二十三行住品、第二十四敬佛品。《成唯識論了義燈》卷一、《成唯識論述記》卷四，則皆稱本頌為慈氏彌勒菩薩造，釋論則為天親菩薩所造。

關於無著菩薩，在本論卷第一的開始，有大唐太子右庶子安平男臣李百藥奉勅所寫的序，對於無著菩薩讚歎不已：「無著菩薩纂焉。菩薩以如來滅度之後。含章秀發。三十二相。具體而微。八千億結。承風俱解。弘通正法。莊飾經王。明真如功德之宗。顯大士位行之地。破小乘執著。成大乘綱紀。其菩提一品。最為微妙。轉八識以成四智。束四智以具三身。詳諸經論所未曾有。可謂聞所未聞。見所未見。」

另外，在西域記卷五中有這樣的記載：「城西南五六里大菴沒羅林中，有故伽藍，是阿僧伽（唐言無著）菩薩請益導凡之所。無著菩薩夜昇天宮，於慈氏菩薩所，受瑜伽師地論、大乘莊嚴經論、中邊分別論等，晝為大眾講宣妙理。菴沒羅林西北百餘步、有如來髮爪窠堵波。其側故基、是世親菩薩從睹史多天天下見無著菩薩處。無著菩薩、健馱邏國人也。佛去世後一千年中，誕靈利見，承風悟道。從彌沙塞部，出家修學。頃之迴信大乘。其弟世親菩薩、於說一切有部、出家受業，博聞強識，達學研機。其後無著菩薩、於夜初分，方為門人教授定法。燈光忽翳，空中大明。有一天仙，乘虛下降，即進階庭，敬禮無著。無著曰：爾來何暮？今名何謂？對曰：從此捨壽命，往睹史多天慈氏內眾蓮華中生。蓮華纔開；慈氏讚曰：善來廣慧，善來廣慧。旋繞纔周；即來報命。無著菩薩曰：慈氏何相？演說何法？曰：慈氏相好，言莫能宣。演說妙法，義不異此。然菩薩妙音，清暢和雅；聞者忘倦，受者無厭。」

所以，無著菩薩不但是位登初地有所證量的菩薩；而且禪定入證法光定，得大

神通；事大慈尊，親受法教；並且論著等身，利益無數人天，實在是值得禮敬與讚歎啊！

至於本期所讀的此段論文，主要是說明最上乘就是大乘；以問答的方式一步一步的推演，以極精密的思維逐層抽絲剝繭大乘莊嚴義～首先說明義智能夠莊嚴大乘→因為義智能夠開作諸義→義智用言語與文字開作諸義→用清淨無染的語言文字→清淨無染的語言文字能夠帶修行人到達涅槃→大乘因為救濟苦難眾生所以莊嚴→菩薩以大悲為體對眾生生起憐愍心所以救濟苦難眾生→救度他人的苦能夠莊嚴方便法→方便法就是所謂的最上乘大乘→發大乘心的大乘菩薩莊嚴了大乘。

所以，無庸置疑；大乘就是——最上乘！所以，已經走在這條康莊大道上的的大乘菩薩道行者，可真的得好好的感恩與珍惜啊！



〔相關名相〕

莊嚴

以善美飾國土或以功德飾依身云莊嚴。又以惡事積身亦云莊嚴。阿彌陀經曰：「功德莊嚴。」探玄記三曰：「莊嚴有二義：一是具德義。二交飾義。」觀無量壽經曰：「以諸惡業而自莊嚴。」輔行一之一曰：「一心三諦為所莊嚴，一心三觀為能莊嚴。」

——佛學大辭典

大乘莊嚴經論

無著造，唐代波羅頗蜜多羅譯，凡十三卷。內容解說菩薩發心、修行以及應修習之各種法門。又稱大乘莊嚴論，全書共分二十四品。《成唯識論了義燈》卷一、《成唯識論述記》卷四，則皆稱本頌為慈氏彌勒菩薩造，釋論則為天親菩薩所造。

——唯識名詞白話新解

緣起

此有九門分別。頌曰：體、門、義、差別，次第、難、釋詞，緣性、分別緣，攝諸經為後。如瑜伽九卷十二頁至十卷末，廣釋。

二解 瑜伽八十一卷十二頁云：緣起者：謂有請而說。如經言：世尊一時，依黑鹿子，為諸苾芻，宣說法要。又依別解脫因起之道，毘奈耶攝所有言說。又於是處，說如是言，世尊依如是如是因緣，依如是如是事，說如是如是語。

三解 雜集論十一卷二頁云：緣起者：謂因請而說。隨依如是補特伽羅，起如是說故。又有因緣，制立學處；亦名緣起。謂依如是因緣。依如是事，乃至廣說。

四解 如大毘婆沙論二十三卷五頁至二十五卷廣說。

五解 法蘊足論十卷一頁云：云何緣起？謂依此有彼有，此生故彼生。謂無明緣行，行緣識，識緣名色，名色緣六處，六處緣觸，觸緣受，受緣愛，愛緣取，取緣有，有緣生，生緣老死。發生愁嘆苦慢擾惱。如是便集純大苦蘊。苾芻當知，生緣老死。若佛出世，若不出世；如是緣起，法住法界。一切如來，自然通達，等覺宣說，施設建立，分別開示，令其顯了。謂生緣老死。如是乃至無明緣行，應知亦爾。此中所有法性法定法理法趣，是真是實，是諦是如，非妄非虛，非倒非異；是名緣起。

——法相辭典

義智

一切如來所說義智

瑜伽八十八卷二十一頁云：由二種相，一切如來，所說義智，皆應了知。何等為二？一者、教智，二者、證智。教智者：謂諸異生聞思修所成慧。證智者：謂學無學慧，及後所得諸世間慧。此中異生，非於一切佛所說義，皆能了知；亦非於慢，覺察是慢。又未

能斷。若諸有學；非於我見一切義中，皆不了知；又能於慢，覺察是慢，而未能斷。若諸無學；能作一切。

——法相辭典

相應五義

心所與心王相應，有下列五義，稱相應五義，亦名五義平等：一、所依同：心王與心所同依於一根，方得相應。如眼識心所，與眼識心王同依於一眼根。耳、鼻、舌、身等亦然。二、所緣同：心所與心王俱緣一境，曰所緣同。三、行相相似：心王心所各自有其固有的性能，但以「相似」故，如眼識心王心所同緣青色時，王、所之相分即各別變作青色之相分。四、時同：王、所俱時而生，無有先後。五、事同：事字在此處是「體」義，於一聚相應心王心所中，如心王自體是一，心所亦各各是一，如眼識一聚相應的心王心所，眼識心王是一，則觸、作意等心所其體亦各各是一，例同心王。事實上，亦絕無一法，於一時中有二體並轉者。五義平等之說，見《瑜伽師地論》。

——唯識名詞白話新解

義

梵語阿他Artha，又作阿陀，譯曰義。道理，意味也。華玄略述一本曰：「義者所以也。」淨影維摩義記四曰：「義別有三：一對相顯實，所以名義。二對體用顯義用名義。三對惡論善義利名義。」

——佛學大辭典

無垢

謂諸如來由證常樂我淨之德，而無一切煩惱汙染，故曰無垢。

——三藏法數

涅槃城

涅槃為聖者之所居，故譬之宮城。長阿含經四曰：「沸星得最上道，沸星入涅槃城。」楞嚴經十曰：「背涅槃城，生天魔種。」楞伽經三曰：「緣自覺了向涅槃城。」智度論二十曰：「諸法實相是涅槃城，城有三門：空、無相、無作。」

——佛學大辭典

即契合之義。淨土論註上曰：「相應者，譬如函蓋相稱也。」演秘鈔七曰：「相應字，汎指契合義。」然梵語有二：一欲吃多Yukta，謂事物之契合也。如心心所之相應是也。二瑜伽Yoga，或瑜祇，謂契合於理也。如瑜伽論瑜伽宗之名及三密相應，境智相應是也（但欲吃多，瑜伽皆為梵語根Yuj之變化）。起信論曰：「以離念境界唯證相應故。」華嚴論曰：「一念相應一念佛，一日相應一日佛。」

——佛學大辭典

十一論之四～

攝大乘論

造論／無著菩薩 譯／玄奘法師 釋義／郭韻玲

攝大乘論本各分標題

第一分：總標綱要

第二分：所知依

第三分：所知相

第四分：入所知相

第五分：彼入因果

第六分：彼修差別

第七分：增上戒學

第八分：增上心學

第九分：增上慧學

第十分：彼果斷

第十一分：彼果智

〔論之原文〕

攝大乘論本卷上
總標綱要分第一

阿毘達磨
大乘經中
薄伽梵前
已能善入
大乘菩薩
為顯大乘
體大故說

謂依大乘
諸佛世尊
有十相殊勝殊勝語

一者
所知依殊勝殊勝語

二者
所知相殊勝殊勝語

三者
入所知相殊勝殊勝語

四者

彼入因果殊勝殊勝語

五者

彼因果修差別殊勝殊勝語

六者

即於如是修差別中增上戒殊勝殊勝語

七者

即於此中增上心殊勝殊勝語

八者

即於此中增上慧殊勝殊勝語

九者

彼果斷殊勝殊勝語

十者

彼果智殊勝殊勝語

由此所說

諸佛世尊

契經諸句

顯於大乘

真是佛語

〔待續〕



〔白話譯文〕

在阿毘達磨的大乘經典當中有記載，就在佛陀的座前，有已能善入大乘菩薩道的菩薩，為了彰顯大乘其體宏大，所以宣說道：依於大乘，諸佛有所謂的——十相殊勝殊勝語。

即是～

- (1) 所知依殊勝殊勝語
- (2) 所知相殊勝殊勝語
- (3) 入所知相殊勝殊勝語
- (4) 彼入因果殊勝殊勝語
- (5) 彼因果修差別殊勝殊勝語
- (6) 即於如是修差別中增上戒殊勝殊勝語
- (7) 即於此中增上心殊勝殊勝語
- (8) 即於此中增上慧殊勝殊勝語
- (9) 彼果斷殊勝殊勝語
- (10) 彼果智殊勝殊勝語

以上“十相殊勝殊勝語”，即諸佛所說的契經諸句；由此充分的顯示出～大乘即是一切諸佛之真實語。



〔解讀〕

在“攝大乘論”的一開始，造論者無著菩薩即清楚的以世尊所宣講的“阿毘達磨大乘經”的經義作為開宗明義的依據。

什麼依據呢？

就是釋迦牟尼佛為了座下已經能夠善巧進入大乘的菩薩眾們，為了彰顯大乘體大之一切法真如平等之奧義；特地宣說了諸佛世尊依於大乘之道，有所謂的“十相殊勝殊勝語”。

那麼，是哪十相殊勝殊勝語呢？

可以先將此十相殊勝殊勝語整理成表格如下，以利於了解與吸收。

十相殊勝殊勝語：

序	名稱	各自重點
一	所知依殊勝殊勝語	所知依
二	所知相殊勝殊勝語	所知相
三	入所知相殊勝殊勝語	入所知相
四	彼入因果殊勝殊勝語	彼入因果
五	彼因果修差別殊勝殊勝語	彼因果修差別
六	即於如是修差別中增上戒殊勝殊勝語	即於如是修差別中增上戒
七	即於此中增上心殊勝殊勝語	即於此中增上心
八	即於此中增上慧殊勝殊勝語	即於此中增上慧
九	彼果斷殊勝殊勝語	彼果斷
十	彼果智殊勝殊勝語	彼果智

由於後面皆會針對這十相殊勝殊勝語逐一研讀，所以本段落的學習，只要知道～①所知依②所知相③入所知相④彼入因果⑤彼因果修差別⑥即於如是修差別中增上戒⑦即於此中增上心⑧即於此中增上慧⑨彼果斷⑩彼果智，是十相殊勝殊勝語的內容即可。

至於，由於看到了這殊勝殊勝語的十相，皆是諸佛世尊的契經諸句，如此了義殊特，更加凸顯了一個事實，那就是——所謂的大乘，真的是諸佛的殊勝實語啊！

〔相關名相〕

❁ 阿毘達磨大乘經

又作阿毘達磨經、大乘阿毘達磨。本經之梵本、藏譯本、漢譯本俱不存，僅於瑜伽派之論書中，曾被援引或述說。曾引用本書之佛典，梵本有安慧之唯識三十頌釋，引用一處，中邊分別論疏引用二處。漢譯則有攝大乘論本引用八處，大乘阿毘達磨集論卷七、大乘阿毘達磨雜集論卷十六、無性之攝大乘論釋卷一、唯識二十論述記等各有一處援引，又廣釋菩提心論所引之無盡意經亦見阿毘達磨經之名。本經與攝大乘論之關係，依攝大乘論本之開頭與結尾經文而知，無著造攝大乘論係以暢達義理而略釋本經之攝大乘品，然南朝陳·真諦譯之攝大乘論謂：「攝大乘論，即是阿毘達磨教及大乘修多羅。」由此可推測非指特定之阿毘達磨大乘一經。然一般認為，攝大乘論本是根據阿毘達磨大乘經敘述之十勝相，以概說大乘一般之要義。

——佛光電子大辭典

❁ 大乘體大

據大乘起信論所云，摩訶衍義者有三：一者、體大，謂一切法真如平等不增減故。二者、相大，謂如來藏具足無量性功德故。三者、用大，能生一切世間、出世間善因果故。一切諸佛本所乘故，一切菩薩皆乘此法到如來地故。

——大乘起信論

❁ 殊勝殊勝語

據攝大乘論卷一載，諸佛世尊有十相殊勝殊勝語，此十種殊勝語。為大乘之教體。係以十法之體殊勝，稱為殊勝；由殊勝之體所說之言語亦殊勝，稱為殊勝語；而說殊勝法之殊勝語，即稱殊勝殊勝語。

——佛光電子大辭典

❁ 所知依

為阿賴耶識之異名。唯識宗以所立之遍計所執性、依他起性、圓成實性等三性為所知法，三性所依止者即阿賴耶識，故稱此識為所知依。

——佛光電子大辭典

❁ 所知相

所知相有三種。無性釋卷一云：此者：此所知相。略有三種者：謂一切法，要有所應知所應斷所應證差別故。依他起相者：謂依業煩惱所取能取遍計，隨合

他而得起故。如是相者，何所表知？謂依他起相。遍計所執相者：謂永無相。永無相者是遍計所執所取能取補特伽羅及法有性之所相故。云何非有，可為所相？謂即如是而分別故。由薄伽梵說如是言：乃至實有，不知實有；乃至非有，不知非有；如是實有，知為實有，若非實有，知非實有。圓成實相者：謂即於彼遍計所執所取能取或我或法無性之性。用彼為量所了境性，於彼遍知；方能了別遍計所執，決定非有。有相違性故。非為境性故。

——朱芾煌《法相辭典》字庫

彼入因果

無性釋卷一云：彼入因果者：謂唯識性，說名彼入。勝解行地修加行時，世間未淨波羅蜜多，名彼入因。已證入時，即出世間波羅蜜多。清淨增上意樂攝故。名彼入果。

——朱芾煌《法相辭典》字庫

增上戒

世親釋一卷云：增上戒者：謂十地中，依戒而學；名增上戒。即諸菩薩所有律儀。於諸不善，無復作心。

——朱芾煌《法相辭典》字庫

增上心

此是靜慮之異名。瑜伽十一卷云：或名增上心。謂由心清淨增上力，正審慮故。世親釋一卷云：增上心者：謂在內心，或即依心而學故；名增上心。即諸三摩地。

——朱芾煌《法相辭典》字庫

增上慧

據瑜伽師地論卷二十八載，能令戒、定、慧三學增勝者，稱為三勝學。即：(一)增上戒學，謂具足受持大小乘戒，制服過非，成就威儀，於諸戒法而能增勝。(二)增上心學，謂能捨欲界諸不善法，得入初禪乃至入第四禪。於諸定心而能增勝。(三)增上慧學，謂於四聖諦等法能如實了知，於諸聖慧而能增勝。

——佛光電子大辭典

彼果斷

攝論一卷二頁云：無住涅槃，說名彼果斷體。

——朱芾煌《法相辭典》字庫

彼果智

攝論一卷二頁云：三種佛身：一、自性身，二、受用身，三、變化身；說名彼果智體。

——朱芾煌《法相辭典》字庫

十一論之五～

十地經論

造論／天親菩薩 譯／菩提流支等 釋義／郭韻玲

十地經論各卷標題

第一地：初歡喜地	卷一
	卷二
	卷三
第二地：離垢地	卷四
第三地：明地	卷五
第四地：焰地	卷六
第五地：難勝地	卷七
第六地：現前地	卷八
第七地：遠行地	卷九
第八地：不動地	卷十
第九地：善慧地	卷十一
第十地：法雲地	卷十二

〔論之原文〕

十地經論初歡喜地第一之一

說此法門者
及諸勸請法
分別義藏人
受持流通等

法門等最勝
頂禮解妙義
欲令法久住
自利利他故

十地法門
初地所攝八分

- 一、序分
- 二、三昧分
- 三、加分
- 四、起分
- 五、本分
- 六、請分
- 七、說分
- 八、校量勝分

經曰：

如是我聞
一時婆伽婆
成道未久
第二七日

在他化自在天中
自在天王宮
摩尼寶藏殿
與大菩薩眾俱

一切不退轉
皆一生得
阿耨多羅三藐三菩提

從他方佛世界
俱來集會

此諸菩薩
一切菩薩



智慧境界
悉得自在

一切如來
智慧境界
悉皆得入

勤行不息
善能教化
一切世間

隨時普示
一切神通等事

於剎那中
皆能成辦具足

不捨一切
菩薩所起大願

於一切世
一切劫
一切國土
常修一切
諸菩薩行

具足菩薩
福德智慧

如意神足
而無窮盡

能為一切

而作饒益

能到一切
菩薩智慧
方便彼岸

能令眾生
背世間道
向涅槃門

不斷一切
菩薩所行

善遊一切
菩薩禪定
解脫三昧
神通明慧

諸所施為
善能示現

一切菩薩
無作自在

如意神足
皆悉已得

於一念頃
能至十方
諸佛大會

勸發諮請
受持一切

諸佛法輪

常以大心
供養諸佛

常能修習
諸大菩薩
所行事業

其身普現
無量世界

其音遍聞
無所不至

其心通達
明見三世

一切菩薩
所有功德
具足修習

如是諸菩薩摩訶薩
功德無量無邊
於無數劫
說不可盡

其名曰
金剛藏菩薩
寶藏菩薩
蓮華藏菩薩
勝藏菩薩
蓮華勝藏菩薩

日藏菩薩	無量無邊阿僧祇
月藏菩薩	不可思議
淨月藏菩薩	不可稱
照一切世間莊嚴藏菩薩	不可量
智慧普照明藏菩薩	無有分齊不可說
妙勝藏菩薩	不可說種種
栴檀勝藏菩薩	佛國土集
華勝藏菩薩	
俱素摩勝藏菩薩	金剛藏菩薩
優鉢羅華勝藏菩薩	而為上首
天勝藏菩薩	
福德勝藏菩薩	論曰：
無礙清淨智藏菩薩	
功德藏菩薩	時處等校量
那羅延德藏菩薩	顯示勝故
無垢藏菩薩	
離垢藏菩薩	此法勝故
種種樂說莊嚴藏菩薩	
大光明網照藏菩薩	在於初時
淨明勝照威德王藏菩薩	及勝處說
大金山淨光明威德王藏菩薩	
一切相莊嚴淨勝藏菩薩	此處宮殿等勝
金剛焰勝胸相莊嚴藏菩薩	是名處勝
焰熾藏菩薩	
宿王光照藏菩薩	何故不色界說？
虛空庫無礙智藏菩薩	此處感果故
無礙妙音遠藏菩薩	
陀羅尼功德持一切世間願藏菩薩	何故不初七日說？
海莊嚴藏菩薩	思惟行因緣行故
須彌勝藏菩薩	本為利他成道
淨一切功德藏菩薩	
如來藏菩薩佛勝藏菩薩	何故七日
解脫月菩薩	思惟不說？
	顯示自樂
如是等菩薩摩訶薩	大法樂故

何故顯己法樂？
為令眾生
於如來所
增長愛敬心故

復捨如是妙樂
悲愍眾生
為說法故

何故唯行因緣行？
是因緣行
顯示不共法故

何故菩薩
說此法門？
為令增長
諸菩薩力故

何故唯金剛藏說？
一切煩惱難壞
此法能破

善根堅實
猶如金剛故
不異名說

何故名金剛藏？
藏即名堅
其猶樹藏

又如懷孕在藏
是故堅如金剛

如金剛藏
是諸善根
一切餘善根中
其力最上
猶如金剛

亦能生成
人天道行

諸餘善根
所不能壞故
名金剛藏

已說序分

〔待續〕



〔白話譯文〕

凡是宣說此法門的人
一切勸請法的人
分別義理的師資
或受持、流通此法門等等的人

都應該要明白～
佛陀的法門最為殊勝
要恭敬頂禮願解微妙義理
並祈願佛法能夠長久住世
因為佛法真的是能夠利益自己與他人啊！

所謂的十地法門，初歡喜地所攝共有八分；就是～

- (1) 序分
- (2) 三昧分
- (3) 加分
- (4) 起分
- (5) 本分
- (6) 請分
- (7) 說分
- (8) 校量勝分

經文是這樣說的：

如是我見聞，當時世尊剛成就無上菩提不久，也就是第二個七日、十四天之後；世尊就在他化自在天的自在天王宮的摩尼寶藏殿上，與大菩薩眾在一起。

這些大菩薩都已証得一切不退轉境界，而且皆將於此生得到無上正等正覺的証量；他們皆紛紛從他方的佛國淨土一起前來集會。

這所有一切的大菩薩們，於証得的智慧境界，皆悉得到輕安、自在、法喜。而一切如來的智慧境界，也都能夠進入。而且不止息的精勤善巧教導度化一切眾生。並且隨時隨地普皆示現一切神通變化等事；且於一剎那中的極短時間內就都能夠成辦一

切事物，圓滿具足。

並且悲願深切的從不捨離一切菩薩所生起的菩提大願；於一切世界中、一切時間裡、一切國土上，恆常修行六度萬行的廣大菩薩行。

並且圓滿具備了一切菩薩的功德福報與無邊智慧；且神通如意足種種變化，無窮無盡。

這些大菩薩能夠為一切眾生普皆攝受，給予無量無邊的豐饒利益。且証量能夠臻於一切菩薩的甚深智慧、方便善巧以及究竟解脫。亦能令使一切有緣眾生，背離世間墮落的道路，趨向圓滿涅槃解脫門；而且這些大菩薩永不斷離一切菩薩的所作應作。

並且禪定功深的自在遊歷一切菩薩的禪定境界與定慧等持的解脫三摩地；更具備神變能力、三明與三慧。一切的施設作為，皆能夠善巧的示現出一切菩薩無執的無所作為自在境界。更且皆悉已經証得如意自在神足通，在一念之間，即能去到十方諸佛大會。

更常勸發諮請大眾，受持一切諸佛之殊勝法輪。並常以菩提大心供養一切諸佛；亦恆常修習一切大菩薩所行的菩薩道業。


這些大菩薩身普皆示現於無量無邊的世界，聲音傳揚廣遠至所有方所，其心通曉了達、明晰澈見過去、現在、未來的一切時間；而且一切諸菩薩的所有功德，都圓滿具足的修習。

這些大菩薩眾們的功德已經到達無量無邊、不可思議境界，可以說盡無數劫長遠的時間，都數說不盡啊！

這都是哪些大菩薩呢？

他們的名號就是～

金剛藏、寶藏、蓮華藏、勝藏、蓮華勝藏、日藏、月藏、淨月藏、照一切世間莊嚴藏、智慧照明藏、妙勝藏、栴檀勝藏、華勝藏、俱素摩勝藏、優鉢羅華勝藏、天勝藏、福德勝藏、無礙清淨智藏、功德藏、那羅延德藏、無垢藏、離垢藏、種種樂說莊嚴藏、大光明網照藏、淨明勝照威德王藏、大金山淨光明威德王藏、一切相莊



嚴淨勝藏、金剛焰勝胸相莊嚴藏、焰熾藏、宿王光照藏、虛空庫無礙智藏、無礙妙音遠藏、陀羅尼功德持一切世間願藏、海莊嚴藏、須彌勝藏、淨一切功德藏、如來藏、佛勝藏、解脫月菩薩等……

以上這些大菩薩皆於無量無邊、不可思議、不可稱數、不可量度、沒有分齊、不可言說的一切諸佛淨土聚集；而以其中的金剛藏大菩薩作為上首。

論文說：

比度一下十地說法的時間與處所，便顯示出殊勝。怎麼說呢？因為此法時處皆殊勝，以時間而言，就在佛陀得道初時；以空間而言，就在摩尼寶藏宮殿；所以，不論時間或處所，皆甚為殊勝！

那麼，此法為何不在色界說呢？那是由於此處感召善果的緣故。

還有，佛陀為什麼不在第一個七日，也就是成道後的第七天就宣說此法呢？因為這是佛陀經過為了眾生的利益思惟之後，根據因緣、深觀緣起之所行；而佛陀之所以成就，原本也就是為了自他的利益啊！

那麼，為何七日思惟不說呢？那是因為為了顯出示現得道後的自身之樂，也就是大法樂。

那麼，又為什麼要顯示世尊自身的大法樂呢？那是因為這樣的喜樂示現，會讓眾生由於心嚮往這樣的樂境；而生起對世尊已先行作到而增長愛敬心。

而事實上，到了最後，世尊終究還是堅毅的捨離了這樣的妙樂；至於為什麼要捨棄這樣的已樂呢？那當然就是佛陀慈悲哀愍一切眾生想利益眾生而說法的緣故。

那麼，又為何佛陀要行因緣行呢？那是因為這樣的因緣行會顯示出佛所教導不共法的殊勝。

還有，佛為何要宣說此十地法門呢？那是為了要增長一切諸菩薩之力。

至於為何只說金剛藏呢？是因為事實上一切的煩惱都非常難以毀壞，只有金剛藏法能夠破一切煩惱！

還有，善根堅韌厚實時，就猶如金剛一樣，所以亦如金剛藏。

那麼，「金剛藏」何以得名？

因為藏的名稱等同堅，而藏的意義猶如能夠生長枝根花果的樹木一樣能夠有所蘊藏。又藏亦好比懷孕的蘊育力量，所以堅如金剛。至於眾生本具的金剛藏（八藏之一）是所有的善根之中，力量最上者，就好比金剛一樣。況且這善根還能夠出生人天的成道之行，而成果不能毀壞；所以名之為——金剛藏。

以上已經說完本論結構大綱中的「序分」。



〔解讀〕

十地經論是唯識十一論之一，也是印度瑜伽行學派的重要典籍；此論是世親論師所著，共計十二卷，由北魏菩提流支與勒那摩提等聯合譯出。此論是解釋華嚴經·十地品的專門論典。內容主要是說明菩薩修行的十個階位，論中言明十地融攝一切善法，初三地說世間之善法，次四地說三乘修行的情形，末三地則說一乘教法。此論亦是南北朝時，地論師所依的重要典籍。

至於本論的註疏，有～

(一) 十地經論義記

又名十地義記、十地論疏。隋代慧遠撰，共十四卷。(現存八卷)

(二) 唐法藏《疏》

(三) 注十地論

佚名 二十卷(佚失)。

(四) 十地五門實性論

六卷(現存一卷)。

關於世親論師或世親菩薩，即天親論師或天親菩薩。而天親菩薩與龍樹菩薩此二位菩薩皆有千部論師之名。見止觀七說：「龍樹作千部論。」又百論序疏說：「天親本小乘學造五百部小乘論。(中略)於是造大乘五百部論，時人呼為千部論主。」頌疏一則說：「弘道於五天，製論於千部。」

另外，根據成道記註的敘述～天親菩薩是無著菩薩俗中親弟，造大乘論、百法論、五蘊論、二十唯識論、三十唯識等論。無著首暢大乘。在阿瑜闍國大講堂中入法光定。夜昇兜率天宮。請聖慈尊說瑜伽論。廣明五分十七地義。金剛經義無著約十八住處。造論二卷。天親約斷二十七疑。造論三卷。

至於本期所讀的此段論文，主要是說明初歡喜地。所攝有八分：序分、三昧分、加分、起分、本分、請分、說分、校量勝分。論中首先引述了一段經文，大意是說：佛剛成就無上菩提不久，就在他化自在天的摩尼寶藏殿上，與大

菩薩眾在一起。這些大菩薩都已証得一切不退轉境界，而且皆將於此生得到無上正等正覺的証量；他們皆紛紛從他方的佛國淨土一起前來集會。他們的名號是～金剛藏、寶藏、蓮華藏、解脫月菩薩等……而以其中的金剛藏大菩薩作為上首。論文接著說明：十地說法以時間而言，就在佛陀得道初時；以空間而言，就在摩尼寶藏宮殿；所以，不論時間或處所，皆甚為殊勝！至於為何不在色界說？是由於此處感召善果。為何不在第一個七日宣說？是經過為了眾生的利益思惟之所行。為何七日思惟不說？為了示現得道後的自身之樂，即大法樂。為何顯示大法樂？這樣的喜樂示現，會讓眾生增長愛敬心。但最後，世尊終究還是捨離了妙樂；為何捨棄？是佛悲愍眾生想利益眾生而說法。為何行此因緣行？這會顯示不共法的殊勝。為何說十地法門？為了增長菩薩之力。為何只說金剛藏？一切煩惱都難以毀壞，只有金剛藏法能破！善根堅實如金剛，亦如金剛藏。何名“金剛藏”？藏名同堅，義如能生長花果的樹木能蘊藏。又懷孕的蘊育力量，故堅如金剛。金剛藏是所有的善根力量最上如金剛。還能生成人天道行不能毀壞，故名金剛藏。所以十地法門的宣說，完全來自於佛陀的大慈大悲，而如果沒有當時的佛悲憫眾生，今天的我們就聽不到這麼好的法教了，真是無盡的感恩哪！



〔相關名相〕

分別（＝思量識別諸事理）

思量識別諸事理曰分別，是為心心所之自性作用，故以為心心所之異名也。法華經曰：「思量分別之所能解。」發智論一曰：「法歸分別，聖歸涅槃。」成實論三曰：「法歸分別，真人歸滅。」唯識述記七末曰：「言分別者，有漏三界心心所法，以妄分別為自體故。」俱舍光記二十曰：「毘婆闍（Vibhāga）名分別。」三界之心心所以虛妄之分別為自性，即妄於無我無法之上，而分別我法也，故稱之為分別之惑，斷此分別之惑，謂之無分別慧。慈恩寺傳七曰：「菩薩以分別為煩惱，而分別之惑堅類金剛，唯此經所詮無分別慧，乃能除斷，故曰能斷金剛般若。」

——佛學大辭典

如意

如意者，謂菩薩由後得智，既得轉煩惱依菩提，故於一切所欲，皆悉隨意，如轉大地作黃金等是也。（轉猶變也。）

——三藏法數

神足

瑜伽二十九卷八頁云：問：何因緣故、說名神足？答：如有足者、能往能還，騰躍勇健，能得能證世間所有殊勝之法。世殊勝法、說名為神。彼能到此，故名神足。如是若有如是諸法，有三摩地圓滿成辦。彼心如是清淨鮮白、無諸瑕穢，離隨煩惱，安住正直；有所堪能，獲得不動能往能還騰躍勇健能得能證出世間法。由出世法、最勝自在，是最勝神；彼能證此，故名神足。

二解 俱舍論二十五卷十三頁云：何緣於定、立神足名？諸靈妙德所依止故。有餘師說：神、即是定。足、謂欲等。彼應覺分、事有十三。增欲心故。又違經說。如契經言：吾今為汝說神足等。神謂受用種種神境，分一為多，乃至廣說。足、謂欲等四三摩地。此中佛說定果名神。欲等所生等持名足。

三解 大毘婆沙論九十六卷八頁云：能為神妙功德所依，故名神足。

——法相辭典

神通

神為不測之義，通為無礙之義。不可測又無礙之力用，謂為神通或通力。是為五種通之一，有五通，六通，十通之別。法華經序品曰：「此瑞神通之相。」大乘義章二十本曰：「神通者就名彰名，所為神異，目之為神。作用無擁，謂之為通。」

——佛學大辭典

明慧

三明與三慧也。無量壽經下曰：「得深禪定諸通明慧。」同慧遠疏曰：「明謂三明，慧謂三慧。」

——佛學大辭典



三明

羅漢有三明，明者知智法顯了曰明。又名智明智證，明證智之境，顯了分明也。

- 一、宿命明 知自身他身之宿世生死相也。
- 二、天眼明 知自身他身之未來世生死相也。
- 三、漏盡明 知現在之苦相，斷一切煩惱之智也。

此三明又名宿住智證明、死生智證明、漏盡智證明，三明為六通中之宿命、天眼、漏盡、三通也。

——佛學次第統編



三慧

成實論云三慧：

- 一、聞慧 聞慧者，由於聽聞而生智慧也。謂從經論中聞，或從善知識處聞，以因聞故，能生無漏聖慧也。
- 二、思慧 思慧者，由於思惟而生智慧也。謂若能思惟經論中及善知識處所聞法義，皆能生於無漏聖智也。
- 三、修慧 修慧者，由於修習而生智慧也。謂既已聞法，思惟義趣，即當隨順修習，因此修習，能生無漏聖慧也。

——佛學次第統編



分齊

義理分齊

義即圓教所詮玄妙之義，理即法界所顯圓融之理，謂此經所詮義理，正屬圓教，說一法則諸法皆攝，談一位則諸位咸收；是故塵舍法界，念攝僧祇，一切法門同歸華嚴性海也。分齊者，以圓教所明，事事無礙，法界及一切塵毛，稱性圓融，所顯之理，正是此經分齊也。（僧祇，梵語具云阿僧祇，華言無數。）

——三藏法數

有為法有三分齊

大毘婆沙論一百三十六卷一頁云：有為法有三分齊。謂時、色、名。時之極少，謂一剎那。色之極少，謂一極微。名之極少，謂依一字。積此以為漸多分齊。

——法相辭典



不共法

如來之功德與他不同。故名不共法。通論之則一切之功德悉名不共。故地持論中說百四十之不共法。今依一門說十八之不共法，而大小乘之法各異。梵Avenikabuddhadharma。

——佛學大辭典



金剛藏

處胎經所說八藏之一。結集等覺菩薩於金剛心位斷極微細無明以證佛果之法門者。三藏法數三十一曰：「金剛藏者，謂佛所說等覺菩薩修因感果法，以其破惑之智最為堅利，能斷極後微細無明之惑，故名等覺菩薩，為金剛心是也。」〔又〕（菩薩）參見：金剛藏菩薩

——佛學大辭典

十一論之六～

辯中邊論

造論／世親菩薩 譯／玄奘法師 釋義／郭韻玲

辯中邊論各品標題

第一品：辯相

第二品：辯障

第三品：辯真實

第四品：辯修對治

第五品：辯修分位

第六品：辯得果

第七品：辯無上乘

〔論之原文〕

辯中邊論卷上
辯相品第一

稽首造此論
善逝體所生
及教我等師
當勤顯斯義

此中最初
安立論體

頌曰：

唯相障真實
及修諸對治
即此修分位
得果無上乘

論曰：

此論唯說
如是七義

一相
二障
三真實
四修諸對治
五即此修分位
六得果
七無上乘

今於此中
先辯其相

頌曰：

虛妄分別有
於此二都無
此中唯有空
於彼亦有此

論曰：

虛妄分別有者

謂有所取
能取分別

於此二都無者

謂即於此
虛妄分別

永無所取
能取二性

此中唯有空者

謂虛妄分別中

但有離
所取及能取空性

於彼亦有此者

謂即於彼
二空性中

亦但有此
虛妄分別

若於此非有
由彼觀為空
所餘非無故
如實知為有

若如是者
則能無倒
顯示空相

〔待續〕



〔白話譯文〕

虔敬的頂禮然後寫述此辯中邊論
善逝體悟一切皆因緣所生法
並教誡我等論師
應當勤勉的努力宏揚彰顯此真義！

本論在最開始
要先安立好論體
所以首先以偈頌來說明本論的結構大綱
(即這段在彌勒菩薩所說“辯中邊頌”裡的第一段偈頌，就是本論所要探討的各品重點。)

就是～

相、障、真、實、修諸對治、即此修分位、得果、無上乘。

論文闡述道：

本辯中邊論就是專門宣說以下的重點，就是～

- (1) 相
- (2) 障
- (3) 真實
- (4) 修諸對治
- (5) 即此修分位
- (6) 得果
- (7) 無上乘

現在於此論文中，就先開始辯明——相。

偈頌說道：

虛妄分別有
於此二都無

此中唯有空
於彼亦有此

論文說道：

偈語的第一句“虛妄分別有”的意思就是～所謂的去分別“有所取”或“能取”之二者。

偈語的第二句“於二都無”的意思就是～事實上此兩者皆無，卻在此虛妄的分別；事實上永遠沒有“所取”與“能取”二性可言。

偈語的第三句“此中唯有空”的意思就是～在虛妄的分別之中，其實只有離開“所取”與“能取”二分法的空性而已。

偈語的第四句“於彼亦有此”的意思就是～所取的本質是空，能取的本質也是空；那麼這二個本質皆為空性的實相之中；也是有所謂的虛妄分別。

如果於此不是有
則由彼觀察即為空
其他則不是無
如實則知為有

（意思就是如果是非有，那麼即是空；如果是非無，那麼也就是有了。

→非有=空，非無=有）

如果能夠這樣的話，便能夠於實相沒有顛倒的顯示出一切的本質與答案——空。



〔解讀〕

辯中邊論，共三卷。又名辨中邊論、離僻彰中論。為世親菩薩所造，唐代玄奘法師譯。收於大正藏第三十一冊，本論係注釋彌勒菩薩所造之辯中邊論頌，闡明大乘中道之正行。計分辯相、辯障、辯真實、辯修對治、辯修分位、辯得果、辨無上乘等七品。異譯本有陳代真諦之中邊分別論二卷。兩譯因為傳承不同，故於法相之解釋上便會有所差異。

窺基法師在他的著述辯中邊論述記卷上這樣敘述道：佛滅度後九百年間。無著菩薩挺生於世。往慈氏所請說大論。因緣如別處說。慈氏為說此論本頌。名辯中邊頌。無著既受得已。便付世親使為廣釋。故此長行世親所造。名辯中邊論。辯者顯了分別異名。中者正善離邊之目。邊者邪惡有失之號。即是明顯正邪論也。若爾何故不名邪正乃號中邊。今言中邊。顯處中道離二邊執契當正理。故標此名。簡偏說有偏說空教。彼雖正善而非是中。故言中邊不云邪正。言中邊者。所明理名。復言辯者。能顯教稱。謂此論教明正邪理具辯中邊。中



邊之辯。蘇漫多聲中第六轉攝。六離合釋中依士釋也。舊云世親所造非也。中邊分別論者。言不順此也。云相品者。所詮為名。即三性之相此中明也。然所明中亦非唯相。如歸敬頌及次總標七義頌等。皆非是相。從宗多分以立品名故名相品。如無上乘品。有釋。名分。此等七品先後增減。如下應知。然初二品是境。次三品是行。後二品是果。是七品意。又初歸敬世親所為。自此下頌皆慈氏說。彌勒本有一百一十三頌。初一總攝。後一結釋。中為正宗。世親釋有七百頌。皆以不長不短八字為句。三十二字為頌。然世親未迴口。頌十四字為一句。五十六字為一頌。即舊真諦已譯於梁朝。文錯義違。更譯茲日。諸不同處至下當知。

至於本期所讀的此段論文，主要是說明本論的結構大綱是～相、障、真、實、修諸對治、即此修分位、得果、無上乘。而辯中邊論就是專門宣說以下的重點～相、障、真實、修諸對治、即此修分位、得果、無上乘。先開始辯明相，偈頌說：虛妄分別有，於此二都無，此中唯有空，於彼亦有此。結語即是：一切的本質與答案——空。



〔相關名相〕

辯說

謂滋潤喉吻，論議無礙，故云辯說。

——三藏法數

辯中邊

辯中邊論下卷十七頁云：何故此論名辯中邊？頌曰：此論辯中邊、深密堅實義，廣大一切義，除諸不吉祥。論曰：此論能辯中邊行故；名辯中邊。即是顯了處中二邊能緣行義。又此能辯中邊境故；名辯中邊。即是顯了處中二邊所緣境義。或此正辯離初後邊中道法故；名辯中邊。此論所辯、是深密義。非諸尋思所行處故。是堅實義。能摧他辯，非彼伏故。是廣大義。能辯利樂自他事故。是一切義。普能決了三乘法故。又能除滅諸不吉祥。永斷煩惱所知障故。

——法相辭典

世親菩薩

西域記五卷十一頁云：無著講堂故基西北四十餘里，至故伽藍，北臨旃伽河，中有塼窰堵波，高百餘尺。世親菩薩初發大乘心處。世親菩薩、自北印度至於此也，時無著菩薩、命其門人令往迎候。至此伽藍，遇而會見。無著弟子，止戶牖外，夜分之後，誦十地經。世親聞已；感悟追悔甚深妙法，昔所未聞。誹謗之愆，源發於舌。舌為罪本。今宜除斷。即執銛刀，欲自斷舌。乃見無著住立告曰：夫大乘教者，至真之理也。諸佛所讚，眾聖攸宗。吾欲誨汝，爾今自悟。悟其時矣。何善如之。諸佛聖教，斷舌非悔。昔以舌毀大乘，今以舌讚大乘。補過自新，猶為善矣。杜口絕言，其利安在。作是語已；忽不復見。世親承命，遂不斷舌。旦詣無著，諮受大乘。於是研精覃思，製大乘論凡百餘部，并盛宣行。從此東行三百餘里，渡旃伽河，北至阿耶穆佉國（中印度境）。

——法相辭典

真實

法離迷情，絕虛妄，云真實。大乘義章二曰：「法絕情妄為真實。」法華經寶塔品曰：「如所說者，皆是真實。」

——佛學大辭典

虛妄分別

成唯識論作卷十七頁云：有漏心等、不證實故；一切皆名虛妄分別。二解 如五種想分別相中說。

——法相辭典

妄分別事理也。維摩經觀眾生品曰：「問：身孰為本？答曰：欲貪為本。又問欲貪孰為本？答曰虛妄分別為本。」

——佛學大辭典

所取

瑜伽八十九卷十一頁云：問：何所取？答：欲、見、戒禁、我語、是所取。

二解 雜集論三卷十三頁云：云何所取？幾是所取？為何義故，觀所取耶？謂諸能取，亦是所取。以眼根等，意識所取故。或有所取非能取。謂唯是取所行義。唯者：決定義。此言為簡心所有法。一切皆是所取。為捨執著境界我故，觀察所取。

——法相辭典

能取

雜集論三卷十二頁云：云何能取？幾是能取？為何義故，觀能取耶？謂諸色根、及心心所，是能取義。三蘊全，色行蘊一分，根相、及相應相，如其次第。十二界六處全，及法界法亭一分相應自體，是能取。為捨執著能受用我故，觀察能取。受用我者：計我能得愛不愛境。又能取有四種。謂不至能取，至能取，自相現在各別境界能取，自相共相一切時一切境界能取。不至能取者：謂眼耳意根。至能取者：謂餘根。自相現在各別境界能取者：謂五根所生。自相共相一切時一切境界能取者：謂第六根所生。又由和合，識等生故；假立能取性。所以者何？以依眾緣和合所生識等，假說能取。不由真實義。諸法無作用故。

二解 瑜伽八十九卷十一頁云：問：何能取？答：四種欲貪、是能取。

——法相辭典

能取所取

能取即認識的主體，所取是被認識的對象。換言之，能取者為心識，所取者是外境。在唯識學上，能取是識體四分中的見分，所取是識體四分中的相分。

——唯識名詞白話新解

無倒

顛倒事理者，凡夫之通見，如指苦為樂指無常為常是也。離一切顛倒之正見曰無倒。

——佛學大辭典

十一論之七～

唯識二十論

造論／世親菩薩 譯／玄奘法師 釋義／郭韻玲

〔論之原文〕

唯識二十論一卷

安立大乘
三界唯識

此中都無
少分實義

色等識生
不緣色等

以契經說
三界唯心

即於此義
有設難言

何因此識
有處得生
非一切處

心意識了
名之差別

頌曰：

何故此處
有時識起
非一切時

此中說心
意兼心所

若識無實境
則處時決定
相續不決定
作用不應成

同一處時
有多相續

唯遮外境
不遣相應

論曰：

何不決定
隨一識生

內識生時
似外境現

此說何義

如有眩翳
見髮蠅等

若離識
實有色等外法

如眩翳人
見髮蠅等

非無眩醫
有此識生

復有何因

諸眩醫者
所見髮等
無髮等用

夢中所得
飲食刀杖
毒藥衣等
無飲等用

尋香城等
無城等用

餘髮等物
其用非無

若實同無
色等外境

唯有內識
似外境生

定處定時
不定相續
有作用物
皆不應成
非皆不成

〔待續〕



〔白話譯文〕

如果要安立大乘的地位，首先要確立三界唯識的真理。

如同華嚴經等契經（契應物機、經合正理；是名契經）所闡述，三界之中，只有心意識而已，亦即一切皆為心意識所變現。

當明瞭了心意識的內涵，便知其實心意識只有名字有所差異，其實內涵意義是一樣的。（心=積集、意=思量、識=了別、了=了識達義，此之四名，本體無異，只名不同。）

例如這裡提到了心，那就是指稱心為心，而意則同時有心所的意涵。

當內在其實只有識在生起時，看起來卻好像有外境出現；但事實上真的只有內識而已，外境是不存在的。

這就好比眼睛生病的人，由於眼睛生病了，就會看到髮絲蠅蟲等不時隨著眼睛的轉動而不斷看到它們的出現。

而事實上，這些病眼看來真實存在髮絲或蚊蠅，完全沒有一絲真實存在的意義。

然而雖然事實是如此～髮絲蚊蠅等根本不存在，卻難以用語言文字施設明白，也就是難以說明清楚。

所以可以得到一個偈頌來陳述主旨大意～

如果事實上只有識的存在

外境是不真實存在的

那麼就由處與時來確立決定存在與否

相續則不能確立決定存在與否

也不能發生作用

（因為相續不存在，也就是說時空並不相續，相續的是時空的不定緣起，故沒有相續這件事。另，相續為因果不斷之義。）

所以論文進一步說明道～

這樣的說法到底是在陳述什麼內涵呢？

就是主要傳達～

如果離開了心意識，事實上並無色等外境、外相或外法的存在。

因為色、聲、香、味、觸所對應的五識之生起，並不是因為色、聲、香、味、觸而生起。

那麼是什麼因緣？識在有處才得以生起，而並非一切處識都會生起呢？

又是什麼緣故？說此處有時候識會生起，也並非所有一切時間識都會生起呢？

因為，在同一處與同一時間，也就是空間加上時間的因緣，那麼就會有許多相續不斷的緣起產生。

那麼，既然如此，為何不就乾脆確立實相就是隨著一識而生起？

答案是～當然不是這樣，就好比之前所舉例的眼睛有眩翳眼病的人就會隨時看到髮絲蠅蟲等並不存在的東西。

所以，當把這個舉例拿過來比對，也是一樣；就是並非沒有眩翳病就有此識生起。

那麼，既然是這樣，還有什麼原因呢？

根據進一步的解析，接下來可以這樣說明～就是所有患有眩翳眼疾的病人，由於頭髮根本從不曾存在，既然不存在，就是幻有，既然是幻有的頭髮，就不可能如同真實的頭髮有其頭髮的功能與作用。

接著再舉例說明，就會更加明白此理，那就是～我們在夢中吃喝的飲食、穿的衣服甚至被刀割、被棍子打、被下毒藥等等；無論在夢中感覺有多麼的逼真，都不可能真正的實際上有所吃喝穿或被逼害，也就是這些夢中物都無真正的功能作用可言。

那麼，虛幻的尋香城也是一樣，由於根本不存在，也就完全不具備一個城池的功能與作用了。

至於其他例如真實的頭髮等物，其功能作用也並非都沒有。

因為事實就是如同唯識真理，並無色等外境可言，只有內識在運作，外境只是相似而有。（如同夢境一般。）

所以，心意識的生起，並沒有一定的處所，也沒有一定的時間；相續的是不斷的成果；因此如果有所謂具有功能作用的事物，以唯識真理而言，應當是不成立的。



〔解讀〕

唯識二十論也常被稱為二十唯識，共一卷，為世親菩薩所造，為唐朝玄奘大師所譯。本論由偈頌之數而得名，總共有二十一頌，後一頌為結嘆，非明宗義。本論係以《十地經》三界唯心之義立論，論證萬法唯識，外境為內識所顯現，識外無境之義，以破斥小乘外道之偏執。係「六經十一論」之一，亦為十支論之一。另有異譯本二種，一為北魏菩提流支所譯之《大乘楞伽經唯識論》一卷，一為陳代真諦所譯《大乘唯識論》一卷。在印度的註釋書，有世親論師的弟子矍波等十餘家之多。其中尤以護法菩薩所造《成唯識寶生論》五卷最為重要。另有唐代窺基所撰之《唯識二十論述記》二卷，圓測所撰《唯識二十論疏》二卷。

關於唯識二十論，窺基在其所撰唯識二十論述記的前言有如是記載：唯識二十論者。筏蘇畔徒菩薩之所作也。題敘本宗有二十頌。為簡三十。因以名焉。昔覺愛法師。魏朝創譯。家依三藏。陳代再翻。今我和上三藏法師玄奘。校諸梵本。親先再譯。知其莫閑奧理。義多缺謬。不悟聲明。詞甚繁鄙。非只一條。難具陳述。所以自古通學開而靡究。復以大唐龍朔元年。歲次辛酉。六月一日。於玉花慶福殿。肇翻此論。基受旨執筆。其月八日。詳譯畢功。刪整增訛。綴補紕闕。既觀新本。方類世親。聖旨創興於至那。神容重生於像季。哲鑒君子。當自詳之。然此論本。理



豐文約。西域註釋。數十餘家。根本即有世親弟子。瞿波論師。末後乃有護法菩薩。護法所造。釋名唯識導論。印度重為詞義之寶。爰至異道嘗味研談。我師不以庸愚命旌厥趣。隨翻受旨。編為述記。每至盤根錯節之義。敘宗迴復之文。旨義拾釋。以備提訓。更俟他辰。方冀翻釋。工虧化畢未果便終。遂使玄源見擁而無披。幽靈守昏而永翳。可謂。連城易託。法寶難規。淺義疎文從茲絕矣。梵云毘若底(此云識)摩坦喇多(此云唯)憑始迦(此云二十)奢薩咀羅(此云論)順此方言。名唯識二十論。唯者獨但簡別之義。識者了別詮辨之義。唯有內心。無心外境。立唯識名。至下當釋。識即是唯。故言唯識。是持業釋。復言二十。是頌數名。合名唯識二十論者。帶數釋也。論如常釋。釋義及難。至文當敘。舊論但名唯識論者。譯家略也。

至於本期所讀的此段論文，主要是說明若要安立大乘，先要確立三界唯識的真理。如契經所述，三界之中，只有心意識。心意識只有名異，意義一樣。但指稱心時為心，意則同時有心所義。只有內識而已，外境是不存在的。因為如果離開了心意識，事實上並無色等外境、外相或外法的存在。因為事實就是如同唯識真理，並無色等外境可言，只有內識在運作，外境只是相似而有。

唯識學實在是太先進了，近代量子物理學才證明的科學答案～沒有物質可言，一切都是振動。這與唯識無境的真理，實在是太驚人的一致；所以，理應讚歎！



〔相關名相〕

契經

經文者契人之機，合法之理，故云契。大乘義章一曰：「以其聖教稱當人情，契合法相。從義立目，名之為契。」玄義八上曰：「翻為契者，契緣契事契義。」義林章二本曰：「今大乘解，梵言素坦纜，此名契經。（中略）契者，契當至合之義。」探玄記一曰：「素坦纜，此云契經。契有二義，謂契理故，合機故。」——佛學大辭典

如十二分教中說。

二解 瑜伽七十八卷十八頁云：云何契經？善男子！若於是處、我依攝事，顯示諸法；是名契經。謂依四事，或依九事，或復依於二十九事。云何四事？一者、聽聞事，二者、歸趣事，三者、修學事，四者、菩提事。云何九事？一者、施設有情事，二者、彼所受用事，三者、彼生起事，四者、彼生已住事，五者、彼染淨事，六者、彼差別事，七者、能宣說事，八者、所宣說事，九者、諸眾會事。云何名為二十九事？謂依雜染品，有攝諸行事。彼次第隨轉事。即於是中，作補特伽羅想已，於當來世、流轉因事。作法想已，於當來世，流轉因事。依清淨品，有繫念於所緣事。即於是中，勤精進事。心安住事。現法樂住事。超一切苦緣方便事。彼遍知事，此復三種。顛倒遍知所依處故；依有情想外有情中，邪行遍知所依處故；內離增上慢遍知所依處故。修依處事。作證事。修習事。令彼堅固事。彼行相事。彼所緣事。已斷未斷觀察善巧事。彼散亂事。彼不散亂事。不散亂依處事。不棄修習劬勞加行事。修習勝利事。彼堅牢事。攝聖行事。攝聖品眷屬事。通達真實事。證得涅槃事。於善說法毘奈耶中、世間正見、超昇一切外道所得正見頂事。及即於此、不修退事。於善說法毘奈耶中、不修習故，說名為退。非見過失、故名為退。

三解 瑜伽八十一卷十二頁云：契經者：謂貫穿義，長行直說，多分攝受意趣體性。

四解 顯揚六卷七頁云：契經者：謂諸經中，佛薄伽梵、於種種時處，依種種所化有情調伏行差別，或說蘊所攝法、界所攝法、處所攝法；或說緣起所攝法；或說食所攝法、諦所攝法；或說聲聞獨覺如來所攝法；或說念住正斷神足根力覺支道支所攝法；或說不淨息念學證淨等所攝法。如來說是語已；諸結集者、歡喜敬受，為令聖教得久住故；以諸美妙名句文身、如其所應，次第結集，次第安置。以能綴緝引諸義利引諸梵行種種善義，故名契經。

五解 集論七卷一頁云：何等契經？謂以長行、綴緝略說所應說義。如來觀察十種勝利，緝綴長行，略說諸法。謂易可建立；易可宣說；易可受持；恭敬法故，菩提資糧，速得圓滿。速能通達諸法實性；於諸佛所，得證淨信；於法僧所，得證淨信；觸證第一

現法樂住；談論抉擇悅智者心，得預聰明英叡者數。

六解 大毘婆沙論一百二十六卷十三頁云：契經云何？謂諸經中，散說文句。如說：諸行無常，諸法無我，涅槃寂靜等。問：契經有何義？答：此略說有二義。一、結集義，二、刊定義。結集義者：謂佛語言、能攝持義，如華鬘縷。如結鬘者，以縷結華，冠眾生首，久無遺散。如是佛教、結集義門，冠有情心，久無妄失。刊定義者：謂佛語言、能裁斷義，如匠繩墨。如工巧者，繩墨眾材，易了正邪，去曲留直；如是佛教、刊定義門，易了是非，去惡留善。

——法相辭典

唯心

一切諸法，唯有內心，無心外之法，是謂唯心。亦云唯識。心者集起之義，集起諸法故云心，識者了別之義，了別諸法故云識，同體異名也。八十華嚴經十地品曰：「三界所有，唯是一心。」唯識論二曰：「入楞伽經伽他中說，由自心執著，心似外境轉，彼所見非有，是故說唯心。」

——佛學大辭典

宇宙所有存在，皆由心所變現，心外無任何實法存在。亦即心為萬有的本體，為唯一的真實。《華嚴一乘十玄門》載：「三界虛妄，唯一心作」，即是此義。因為有情生存於迷界（三界），皆是一心所變現，若謂心外有實在之物，乃純屬妄想所致，故言：「三界唯一心、心外無別法。」六十《華嚴經》卷十有偈曰：「心如工畫師，畫種種五陰，一切世界中，無法而不造；如心佛亦爾，如佛眾生然。心佛及眾生，是三無差別。」此外，如「一切從心轉」、「一切唯心造」、「心造諸如來」等語，皆為佛典中常用來表示此一思想之典型用語。

——唯識名詞白話新解

內識

集異門論十一卷十一頁云：云何內識？答：若識、在此相續，已得不失；是名內識。

——法相辭典

相續

因果次第而不斷絕也。有為法無一常住，世人但認因果連續為常住耳。俱舍論四曰：「何名相續，謂因果性。」

——佛學大辭典

不定

瑜伽六十二卷二頁云：云何不定？謂於定地，下至作意，亦不能得。

——法相辭典

十一論之八～

觀所緣緣論

造論／陳那菩薩 譯／玄奘法師 釋義／郭韻玲

〔論之原文〕

諸有欲令
眼等五識

以外色作
所緣緣者

或執極微
許有實體

能生識故
或執和合

以識生時
帶彼相故

二俱非理

所以者何？

極微於五識
設緣非所緣
彼相識無故
猶如眼根等

〔待續〕

〔白話譯文〕

一切有情欲使眼識、耳識、鼻識、舌識、身識等五識，以外境之色作為所緣之境。

或者執取極微認為有實體的存在。

又因為能夠生起識的緣故，所以也執取事物的和合因緣。

但因為其實當識生起時，會連帶有所外相；而事實上，不論執取極微或執取和合，於義理上都是不成立的。

為什麼會這樣說呢？

因為極微的狀態於眼識、耳識、鼻識、舌識、身識的五識，雖然設為所緣境，但事實上並非所緣境；因為極微的狀態，識不會相應的生起，也就是說這麼微細，識不會有反應而運作，例如眼根根本看不到這麼微細的事物，所以完全不會有所反應。

〔解讀〕

觀所緣緣論為陳那論師所造，唐代玄奘大師所譯，總共全一卷。別譯本有陳代真諦所譯的無相思塵論一卷。論之偈文為四句一行，共有三十二句。本論立量破斥外所緣緣非有，次明內所緣緣不無。亦即旨在依因明三支之法，明示心外之所緣緣非有，破斥極微、和合等假法，而心內之所緣緣非無。

至於本論的注釋有護法菩薩所造的觀所緣緣論釋，又稱觀所緣論釋、觀所緣釋。總共全一卷，由唐代義淨譯出，解釋了觀所緣緣論中破外執之與奪意者。

關於觀所緣緣論的造論者陳那論師（或稱陳那菩薩），根據釋迦如來成道記註卷之下的記載：陳那菩薩大論師也。初劫有外道伽毗羅。修世定。得五神通。造論名僧佉薩怛羅。此云數論。恐後人破我此義。乃往大自在天求長生術。天曰。我化汝為一物。最極長壽。無越石也。乃遍告門徒。我將化石。若有人難我論。令書於石上。我自通答。洎陳那造因明論。將破邪解。知此石是彼外道。乃書比量於上難之。斯須答文隱出。陳那再立量答文。經宿方出。至第四量難之。石不能答。忽大吼一聲。震烈迸碎。故天竺云陳那有吼石之能。

大唐西域記卷第十亦有記載：所行羅漢伽藍西南行二十餘里，至孤山，山嶺有石窣堵波，陳那（唐言授）菩薩於此作《因明論》。陳那菩薩者，佛去世後，承風染衣。智願廣大，慧力深固，愍世無依，思弘聖教。以為因明之論，言深理廣，學者虛功，難以成業，乃匿迹幽巖，捫神寂定，觀述作之利害，審文義之繁約。是時崖谷震響，煙雲變采，山神捧菩薩高數百尺，唱如是言：「昔佛世尊善權導物，以慈悲心，說因明論，綜括妙理，深究微言。如來寂滅，大義泯絕。今者，陳那菩薩福智悠遠，深達聖旨，因明之論，重弘茲日。」菩薩乃放大光明，照燭幽昧。

至於本期所讀的此段論文，主要是說明眾生欲使五識以外境之色為所緣境，或執極微為實體，又執事物和合因緣；而於理皆不成立。因為極微於五識，雖設為所緣境，但非所緣境；因為極微識不生起，亦即如此微細，識不會有反應，因為例如眼睛根本看不到這麼微細的事物，所以完全不會有所反應。

佛法實在是太進步了，連微細到眼睛都完全看不見的事物，也予以深刻而精密的研究與討論，實在是太令人激賞了！

〔相關名相〕

所緣緣

瑜伽五十二卷一頁云：云何所緣緣？謂五識身，以色等五境，如其次第，為所緣緣。若意識，以一切內外十二處，為所緣緣。

二解 瑜伽八十五卷十二頁云：所緣緣者：謂五識身等，以五別境為所緣，第六識身等，以一切法為所緣。

三解 如四緣中說。

四解 成唯識論一卷十二頁云：五識豈無所依緣色？雖非無色；而是識變。謂識生時，內因緣力，變似眼等色等相現。即以此相，為所依緣。然眼等根，非現量得。以能發識，比知是有。此但功能，非外所造。外有對色，理既不成；故應但是內識變現。發眼等識，名眼等根。此為所依，生眼等識。此眼等識，外所緣緣，理非有故；決定應許自識所變為所緣緣。謂能引生似自識者，汝執彼是此所緣緣？非但能生。勿因緣等，亦名此識所緣緣故。眼等五識，了色等時，但緣和合似彼相故。非和合相異諸極微有實自體。分析彼時，似彼相識，定不生故。彼和合相，既非實有；故不可說是五識緣。勿第二月等，能生五識故。非諸極微共和合位，可與五識各作所緣。此識上無極微相故。非諸極微有和合相。不和合時，無此相故。非和合位，與不合時，此諸極微，體相有異。故和合位，如不合時，色等極微，非五識境。有執色等一一極微，不和集時，非五識境；共和集位，展轉相資，有麤相生，為此識境。彼相實有，為此所緣。彼執不然。共和集位，與未集時，體相一故。瓶甌等物極微等者，緣彼相識應無別故。共和集位，一一極微，各各應捨微圓相故。非麤相識，緣細相境。勿餘境識，緣餘境故。一識應緣一切境故。許有極微，尚歟此失；況無識外真實極微。由此定知自識所變似色等相為所緣緣。見託彼生。帶彼相故。

五解 成唯識論七卷十九頁云：三、所緣緣，謂若有法，是帶已相心或相應，所慮所託。此體有二。一、親，二、疏。若與能緣體不相離，是見分等內所慮託；應知彼是親所緣緣。若與能緣，體雖相離；為質、能起內所慮託；應知彼是疏所緣緣。親所緣緣，能緣皆有。離內所慮託，必不生故。疏所緣緣，能緣或有。離外所慮託，亦得生故。第八心品，有義，唯有親所緣緣。隨業因力，任運變故。有義、亦定有疏所緣緣。要仗他變質，自方變故。有義、二說俱不應理。自他身土，可互受用。他所變者，為自質故。自種於他，無受用理，他變為此，不應理故。非諸有情種皆等故。應說此品，疏所緣緣，一切位中，有無不定。第七心品未轉依位，是俱生故；必仗外質。故亦定有疏所緣緣。已轉依位，此非定有。緣真如等，無外質故。第六心品，行相猛利。於一切位，能自在轉。所依外質，或有或無。疏所緣緣，有無不定。前五心品，未轉依位，麤鈍劣故；必仗外質。故亦定有疏所緣緣。已轉依位，此非定有。緣過未等，無外質故。

六解 雜集論五卷三頁云：所緣緣者：謂有分齊境所緣故，無分齊境所緣故，無異行相境所緣故，有異行相境所緣故，有事境所緣故，無事境所緣故，事所緣故，分別所緣

故，有顛倒所緣故，無顛倒所緣故，有礙所緣故，無礙所緣故；是所緣緣義。有分齊境所緣者：謂五識身所緣境界。由五識身各別境界故。無分齊境所緣者：謂意識所緣境界。以意識身緣一切法為境界故。無異行相境所緣者：謂不能了別名想眾生意識所緣境界。由彼於境不能作名字故。有異行相境所緣者：謂與此相違。有事境所緣者：謂除見慢及此相應法，餘所緣境界。無事境所緣者：謂前所除所緣境界。由彼於我處起故。事所緣者：謂除無漏緣，不同分界地遍行，於事不決了，及未來所緣，餘所緣境界。分別所緣者：謂前所除所緣境界。由彼唯緣自所分別為境界故。有顛倒所緣者：謂常等行所緣境界。無顛倒所緣者：謂無常等行所緣境界。有礙所緣者：謂未斷所知障者所緣境界。無礙所緣者：謂已斷所知障者所緣境界。——法相辭典

外色

外色者，謂眼根乃至身根，是名外色。又色聲香味觸五塵名外色，以其屬外境故。

——三藏法數

顯揚五卷七頁云：外色、謂除根及根所居處，餘色聲香味觸。

二解 集異門論十一卷二頁云：云何外色？答：若色、在此相續，或本未得，或得已失。若他相續。若非情數。是名外色。

——法相辭典

和合

梵瑜伽十卷九頁云：云何和合義？謂諸緣聚集義。

二解 瑜伽五十二卷十一頁云：復次云何和合？謂能生彼彼諸法諸因諸緣、總略為一，說名和合。即此亦名同事因。又此差別者，或有領受和合。謂六處緣觸，或色等緣，或作意等緣；或觸緣受。或有引生後有和合。謂無明緣行等，受緣愛，愛緣取，廣說乃至生緣老死。或有六處住和合。謂四食及命根。或有工巧處成辦和合。謂工巧智及彼相應業具士夫作用。或有清淨和合。謂十二種無雜集會，即自他圓滿等。又有世俗和合。謂諸有情，依彼意樂增上力故；互不相違，無諍無訟，亦不乖離。

三解 瑜伽五十六卷三頁云：問：依何分位，建立和合？此復幾種？答：依所作支無闕分位，建立和合。此復三種。謂集會和合，一義和合，圓滿和合。

四解 此勝論師義。唯識述記五卷十頁云：和合體者：能令實等不相離而相屬，此能詮緣因，名和合。又云：和合是一。

五解 雜集論二卷四頁云：和合者：謂於因果眾緣集會，假立和合。因果眾緣集會者：且如識法，因果相續，必假眾緣和合。謂根不壞，境界現前，能生此識作意正起。如是於餘一切，如理應知。

——法相辭典

和合亦名相雜，謂菩薩由後得智，於先所緣一切諸法和合相雜境界，而能觀察照了。由此觀察，即得轉一切煩惱而依菩提也。

——三藏法數

十一論之九～

阿毘達磨集論

造論／無著菩薩 譯／玄奘法師 釋義／郭韻玲

阿毘達磨集論各分標題

第一分：本事

(一)、三法品

(二)、攝品

(三)、相應品

(四)、成就品

第二分：決擇

(一)、諦品

(二)、法品

(三)、得品

(四)、論議品

〔論之原文〕

本事分中三法品第一

本事與決擇
是各有四種
三法攝應成
諦法得論議

幾何因取相
建立與次第
義喻廣分別
集總頌應知

蘊界處各有幾？

蘊有五
謂：

色蘊
受蘊
想蘊
行蘊
識蘊

界有十八
謂：

眼界
色界
眼識界

耳界
聲界
耳識界

鼻界
香界
鼻識界

舌界
味界
舌識界

身界
觸界
身識界

意界
法界

意識界

處有十二
謂：

眼處
色處

耳處
聲處

鼻處
香處

舌處
味處

身處
觸處

意處
法處

〔待續〕



〔白話譯文〕

本論的結構大綱就是本事四種、決擇四種、三法、攝應成、諦法以及得論議。

至於一切由何因緣而取相，建立與次序，不論是義理或譬喻；在未來的論文中，都將廣泛的分析清楚；而探討的內容則由前面關於總綱的敘述即應已知曉明白。

接著來了解蘊、界、處各有幾個？

答案是蘊有五個，即五蘊～

- (1) 色蘊
- (2) 受蘊
- (3) 想蘊
- (4) 行蘊
- (5) 識蘊

界有十八個，即是十八界～

- | | |
|----------|---|
| (1) 眼界 | } |
| (2) 色界 | |
| (3) 眼識界 | |
| (4) 耳界 | } |
| (5) 聲界 | |
| (6) 耳識界 | |
| (7) 鼻界 | } |
| (8) 香界 | |
| (9) 鼻識界 | |
| (10) 舌界 | } |
| (11) 味界 | |
| (12) 舌識界 | |
| (13) 身界 | } |
| (14) 觸界 | |
| (15) 身識界 | |



- (16) 眼界
- (17) 法界
- (18) 意識界



處有十二個，即是十二處～

- (1) 眼處
- (2) 色處
- (3) 耳處
- (4) 聲處
- (5) 鼻處
- (6) 香處
- (7) 舌處
- (8) 味處
- (9) 身處
- (10) 觸處
- (11) 意處
- (12) 法處



〔解讀〕

大乘阿毘達磨集論，簡稱阿毘達磨集論；總共七卷，為無著菩薩所造，大唐玄奘大師所譯。分為二分～第一分：本事、第二分：決擇。第一分本事中有四品，即三法品、攝品、相應品、成就品；第二分決擇中亦有四品，即諦品、法品、得品、論議品。

阿毘達磨為法的意思，至於大乘阿毘達磨集論之所以有此名，根據阿毘達磨雜集論的說法共有三個意義，即～

（一）、等所集

意思是大乘阿毘達磨集論為證真現觀諸大菩薩所共結集

（二）、遍所集

意思是大乘阿毘達磨集論為遍攝一切大乘阿毘達磨經中諸思擇處

（三）、正所集

意思是大乘阿毘達磨集論由無倒結集方便乃至證得佛菩提

至於本期所讀的此段論文，主要是說明五蘊、十八界、十二處。

什麼是五蘊？

即～

（一）、色蘊：五根五境等有形物質

（二）、受蘊：對境承受事物的心之作用

（三）、想蘊：對境想像事物的心之作用

（四）、行蘊：其他對境關於瞋貪等善惡一切的心之作用

（五）、識蘊：對境了別識知事物的心之本體

什麼是十八界？

除了本段論文已詳細說明是哪十八界，還可以參看三藏法數的說法，就是：十八界，界即界分，謂眾生心色俱迷者故。大聖教門，開色為十界，開心為八界，令其觀此色心二法，皆從虛妄因緣而生，起惑造業，輪轉生死。若達此妄源，無有實體，絕名離相，則不為感染所迷也。

什麼是十二處？

本段論文也已詳細說明是哪十二處，還可以補充的是，十二處也可以稱為十二入，按照一般經論的解釋：因為入即涉入之義，以六根六塵互相涉入之故。如眼根對色，即能見色，是名眼入。耳根對聲，即能聞聲，是名耳入等。乃至一切可見之色，而對於眼，是名色入等是。六根為內，名內六入；六塵為外，名外六入。至於之所以稱十二處，因為根在內，塵在外，眼唯對色，耳唯對聲等，各有所依一定方所；而處即方所的意思，故名十二處。



〔相關名相〕

阿毘達磨

梵語阿毘達磨，華言對法。謂能對所問之法故也。

——三藏法數

如論議中說。

二解 如對法藏中說。

三解 世親釋一卷四頁云：對故，數故，伏故，通故；應知名阿毘達磨。謂阿毘達磨、亦名對法。此法對向無住涅槃，能說諦菩提分解脫門等故。阿毘達磨、亦名數法。於一一法，數數宣說訓釋言詞、自相共相等、無量差別故。阿毘達磨、亦名伏法。由此具足論處所等，能勝伏他論故。阿毘達磨、亦名通法。由此能釋通素恒纜義故。

——法相辭典

Abhidharma，又作阿鼻達磨。論部之總名。舊稱阿毘曇。譯曰大法，無比法。大法，無比法，乃真智之尊稱，凡論部為發生其真智者，故附以大法，無比法之名。新稱阿毘達磨。譯曰對法。對法者智慧之別名。以智慧對觀諸法真之理義。蓋論部問答決擇諸法事理使人之智慧發達。智慧為對觀真理者，故轉指論部對觀真理者，即謂之阿毘達磨。出三藏記十曰：「阿毘曇者，秦言大法也。」大乘義章一曰：「阿毘曇者，此方正翻，名無比法。阿，謂無也。毘，謂比也。曇，謂法也。」西域記三曰：「阿毘達磨藏，或曰阿毘曇藏，略也。」玄應音義十七曰：「阿毘曇，或言阿毘達磨，或云阿鼻達磨，皆梵音轉也。此譯云勝法，或言無比法，以詮慧故。或云向法，以因向果故。或名對法，以智對境故。」起信論疏曰：「今譯為對法，謂阿毘是能對智，達磨是所對境法，謂以正智。妙盡法源，簡擇法相，分明指掌，如對面見，故云對法。」

——佛學大辭典

本事

瑜伽八十一卷十二頁云：本事者：謂除本生，宣說前際諸所有事。

二解 如十二分教中說。

三解 顯揚六卷八頁云：本事者：謂宣說前世諸相應事。是為本事。

四解 集論七卷一頁云：何等本事？謂宣說聖弟子等前世相應事

五解 大毘婆沙論一百二十六卷十五頁云：本事云何？謂諸經中宣說前際所見聞事。如說過去有大王都，名有香茅。王、名善見。過去有佛，名毘鉢尸。為諸弟子說如是法。過去有佛，名為式企毘濕縛浮羯洛迦孫馱羯諾迦牟尼迦葉波。為諸弟子，說如是法。如是等。

——法相辭典

三法

一、教法，釋迦一代所說之十二分教是也。二、行法，依教修行之四諦十二因緣六度等

是也。三、證法，依行證果之菩提涅槃二果是也。此三者，該收一切之佛法也。十地論三曰：「第二大願有三種：一切諸佛所說法輪皆悉受持者，謂教法，修多羅等，書寫供養讀誦受持為他演說故。攝持一切佛菩薩者，所謂證法，證三種佛菩薩法，攝受此證法法他轉授故。一切諸佛所教他法皆悉守護者，謂修行法，於修行時有諸障難攝護救濟故。」義林章六本曰：「具教行證三，名為正法。但有教行，名為像法。有教無餘，名為末法。」日本法然之撰擇集以此三法為該收淨土一教之意。然日本見真更加信之一法而為四法，特置重於此也。參見：四法

——佛學大辭典

取相

取執事理之相之妄惑也。四教儀集註中一曰：「取相惑，三惑皆名取相。觀音玄義上云：見思取生死相，塵沙取涅槃相，無明取二邊相。」智度論四十六曰：「著心取相，菩薩修福德，如草生火，易可得滅。」

——佛學大辭典

瑜伽二十三卷三頁云：言取相者，謂於眼識所行色中，由眼識故；取所行相。是名於眼所識色中執取其相。又云：言取相者，謂色境界，在可見處，能生作意，正現在前，眼見眾色。如是名為執取其相。

——法相辭典

建立

此說靜慮等之建立。瑜伽四十九卷十八頁云：又即如是諸靜慮等種種引發假立名字，隨其色類，如應安立；是名建立。

二解 瑜伽五十卷十六頁云：如是所說諸如來住、諸如來地、名為建立。何以故？依此住此，希求品類諸菩薩眾、於菩薩學，能正修學；亦依住此而有所證；即依住此，普能成辦一切有情一切義利。是故說此名為建立。

——法相辭典

次第

瑜伽十三卷二十頁云：云何次第？謂六種次第。一、流轉次第，二、成所作次第，三、宣說次第，四、生起次第，五、現觀次第，六、等至次第。

二解 瑜伽五十六卷三頁云：問：依何分位建立次第？此復幾種？答：依一一行流轉分位，建立次第。此復三種。謂剎那流轉次第。內身流轉次第，成立所作流轉次第。

三解 瑜伽五十二卷十四頁云：復次云何次第？謂於各別行相續中，前後次第，一一隨轉；是謂次第。

四解 瑜伽八十四卷三頁云：次第者：開示義故。

五解 顯揚一卷十五頁云：次第者：謂諸行一一次第流轉性。

六解 雜集論二卷四頁云：次第者：謂於因果一一流轉，假立次第。因果一一流轉者：謂不俱轉。

七解 如三種次第中說。

——法相辭典





唯識名相

如同要把新的語文學好
背誦單字便成為不可或缺的打地基動作
如果想要把唯識學問作好亦然
要先把唯識名詞熟背於胸
才能真正有個入手

本期學習、研究、背誦之名相～唯識

- (一) 各家佛學辭典之解釋
- (二) 便於了解與記憶之整理
- (三) 背誦之重點

唯識名相（一）——

各家佛學辭典之解釋

〔解讀〕

各家解釋集大成，利於旁徵博引，臻於完善。

〔實踐〕

仔細看一遍或多遍，並互相參照。

〔開始〕



■ 本次名相——唯識

（1）唯識名詞白話新解

梵語vijñapti-mātratā、音譯毘若底摩坦喇多，梵語倒置，稱為識唯，漢土譯為唯識。識者心之別名，所謂唯識，即是簡去心外諸法，擇取識心。這是遮簡迷情、外界有實我實法的存在，表顯內界識心的真性法相。換句話說，唯識宗立論，以我人心識之外的萬有現象，皆是由我人心識自體所變現而來，亦即是由第八阿賴耶識中的種子所變現生起，故除心識之外，萬有現象皆非實在。因此說：「唯識無境」；或自萬有現象自識所變一面來說，稱為「唯識所變」。

關於識變，有因能變與果能變之分，因能變者，即種子生起八識之變；果能變者，各各識體上生起相、見二分，而有萬有現象。參閱「識變」條。



(2) 佛學大辭典

梵語摩怛刺多mātratā，此譯曰唯。梵語毘若底vijñapti，此譯為識。梵語倒置之為識唯，通常為vijñapti-mātratā。唯者簡別之義。簡別識外無法，謂之唯。識者了別之義。了別之心略為三種，廣有八種，謂之識。然則唯識者為三識或八識之複名數，非唯一識之義也。華嚴經就集起之義而云唯心，唯識論就了別之義而云唯識，其體一也。又唯心之名，通於因果，唯識之稱，唯在因位，三種者：初能變（第八識），二能變（第七識），三能變（前五識）也，八種者，眼識乃至阿賴耶識也。義林章一末曰：「識者心也。由心集起綵畫為主之根本，故經曰唯心。分別了達之根本，故論稱唯識。或經義通因果，總言唯心。論說唯在因，但稱唯識。識了別義。在因位中識用強故，說識為唯，其義無二。二十論云：心意識了，名之差別。」唯識述記一本曰：「唯言顯其二義：一簡別義。遮虛妄執，顯但有識，無心外境。二決定義。離增減數。略唯決定有此三故。廣決定有八種識故。」問唯識之言，謂有八種之識，除八種識體之外，更無餘法乎。答不然，言唯八識者，謂一切諸法不離八識，非言八識之外無餘法也。凡諸法分別為五法：一心，二心所，三色，四不相應，五無為，此中前四者為事，後一者為理，稱曰五法事理。此五法事理，皆不離識，故稱唯識。以第一之心，乃識之自相，第二之心所，乃識之相應法，第三之色，乃心與心所之所變，第四之不相應法，乃心與心所及色之分位差別，第五之無為法，乃前四法之實性故也。又唯之言，取遮遣遍計所執性，識之言，取依他圓成之二性。唯識論七曰：「唯識言有深意趣。識言總顯一切有情，各有八識。六位心所，所變相見，分位差別，及彼空理所顯真如。識自相故，識相應故。二所變故，三分位故，四實性故。如是諸法皆不離識，總立識名。唯言但遮愚夫所執離諸識實有色等。」義林章一末曰：「梵云毘若底，此翻為識。識者了別義，識自相，識相應，識所變，識分位，識實性，五法事理皆不離識。故名唯識。」楞嚴經五彌勒菩薩之言曰：「我以諦觀十方唯識，識心圓明，入圓成實，遠離依他及遍計執，得無生忍，斯為第一。」

■ 相關名相——唯識三系、唯識五位、唯識中道、無塵唯識、唯識三性觀

(1) 唯識三系

唯識三系，指地論師、攝論師、唯識宗三個不同的宗派。印度瑜伽行學派傳入中國，最早翻譯該學派經典，研究該學派理論的，是南北朝時代、北魏的菩提流支、勒那摩提為首的地論師；其次是梁、陳之際、以真諦三藏為首的攝論師；最後才是唐高宗年間，由玄奘、窺基所弘傳的唯識宗。以上三個宗派，地論、攝論二派所譯的經論，稱為舊譯，玄奘所譯的經論，稱為新譯。這三者雖然都是繼承印度瑜伽行學派的理論，但在所譯的經典上，相異之處甚多。後來地論師北派融入了攝論派，北派絕傳。地論師南派思想，在唐憲宗時融入華嚴宗，南派也絕傳。而攝論師所依的經典《攝大乘論》，是唯識宗所

依的「六經十一論」之一，唯識宗興起，就融合入唯識宗，攝論一派也絕傳了。後世所流傳的，是玄奘、窺基一系的唯識宗。

——唯識名詞白話新解

(2) 唯識五位

成唯識論九卷二頁云：何謂悟入唯識五位？一、資糧位。謂修大乘順解脫分。二、加行位。謂修大乘順抉擇分。三、通達位。謂諸菩薩所住見道。修習位。謂諸菩薩所住修道。五、究竟位。謂住無上正等菩提。

——法相辭典

(3) 唯識中道

此為唯識宗所立的中道。唯識宗立三自性、三無性，即在於顯示非空非有的「唯識中道」。而唯識中道的理論根據，係建立在《辨中邊論》兩首頌上。頌文是：「虛妄分別有，於此二都無，此中唯有空，於彼亦有此。故說一切法，非空非不空，有無及有故，是則契中道。」以上頌文的意思是說：能取者，是眼、耳、鼻、舌、身、意六識，所取者，是色、聲、香、味、觸、法六境，而此兩者，都是在識的虛妄分別上而有，實際上這二者都是無，能取和所取都是空。因此一切事物，有為無為，不是沒有，故稱非空；也不是有，故稱為非不空。非空非不空，就是中道。《成唯識論》卷七曰：「我、法非有，空識非無，離有離無，故契中道。」唯識中道有一特點，即是和三自性、三無性結合在一起。唯識家以為，世間萬法——一切事物中都有三自性，一切事物中也都有三無性，三自性說明有（非空），三無性說明空（非有），所以唯識家把唯識的終極道理，歸之於非空非有的中道。

——唯識名詞白話新解

(4) 無塵唯識

（術語）塵為塵境，即三界之諸法。謂萬法唯為阿賴耶識所作，識外無塵境也。真諦譯攝論五所謂「實無有塵，唯有識體顯現為塵。無塵法界」說唯理。無塵唯識說唯識。

——佛學大辭典

(5) 唯識三性觀

即就遍計所執性、依他起性、圓成實性等三性行唯識的觀法。此又作三性觀行、唯識觀。為顯唯識之實性，《成唯識論》卷九，就三性立真妄、真俗之二種相對；即遍計為虛妄之唯識性，依他為世俗之唯識性，圓成為真實之唯識性。亦即如《唯識二十論述記卷上》所釋，遍計所執性為虛妄之唯識；依他起性為非有似有，乃因緣所生，故為因緣之唯識，為識之相；圓成實性為真實之唯識，即識之性。所觀之境的三性既通三種唯識性，故稱唯識三性觀。修此唯識三性觀，自淺至深有五重，稱為五重唯識觀，即：一、遣虛存實識，即觀虛妄遣去所執，存留依他、圓成二性之實，此乃虛實相對之觀法。二、捨濫留純識，乃心境相對之觀法。三、攝末歸本識，乃體用相對之觀法。四、隱劣顯勝識，乃心心所相對之觀法。五、遣相證性識，乃事理相對，唯識觀之至極。參閱「三性」、「五重唯識」條。

——唯識名詞白話新解

唯識名相（二）——

便於了解與記憶之整理

〔理念〕

經過整理功夫的名辭，才易於吸收、理解與記憶。

〔實踐〕

用最高理解力，好整以暇的深深閱讀，最好能順便記憶。

〔開始〕



■ 本期記誦之名相“唯識”之整理

唯 = 簡別（一般情況唯是簡別的意思）
= 簡別識外無法，謂之唯。（唯識立義）
（遮虛妄執，顯但有識，無心外境。）

識 = 了別
= 心之本體
= 了別之心，略有三種，廣有八種，謂之識。
（三種：初能變〈第八識〉，二能變〈第七識〉，三能變〈前五識〉。
八種：眼識至阿賴耶識）

唯識 = 三識

= 八識（為三識或八識之複名數，非唯一識之義）

= 諸法分別為五法：一心，二心所，三色，四不相應，五無為；此中前四者為事，後一者為理，稱曰五法事理。此五法事理，皆不離識，故稱唯識。

= 離識變現之外無任何實在

= 只有心意識

唯識、唯心相比較～

唯識：唯識論就了別之義而稱唯識，唯在因位

唯心：華嚴經就集起之義而稱唯心，通於因果

（二者體一）

唯識無境 = 將所認識對象之相似形狀，視為心內之影像所映現；而認為實在實有，且作為認識對象之物境自體（本質），亦從阿賴耶識中之種子變生→唯識以外無其他實在。

唯識所變 = 萬有從識所變

=（一）、因能變：又作因變、生變；所有之存在皆從阿賴耶識中之種子變生。

（二）、果能變，又作果變、緣變；其結果在八識上起主觀與客觀之區別，而向對象作用。

法相宗之根本教義，說唯識之相，以五位百法不離識者，即為總門唯識（=不離門唯識）。



五位＝心王是識之自相，心所為相應於心王作用之心理活動，色法為識所變現，不相應法為以上三位之分位假立者，無為法為以上四位之實性。依此等理由顯示唯識者，稱為別門唯識，係為愚者分別能所而說明。

別門唯識＝虛妄唯識
＝不淨品唯識
＝方便唯識

初地以上之菩薩能了悟唯識之理，證得唯識無塵智，則存有真識。

唯識無塵智＝真識
＝真實唯識
＝淨品唯識
＝正觀唯識

唯識九難：

- (一) 唯識所因難
- (二) 世事乖宗難
- (三) 聖教相違難
- (四) 唯識成空難
- (五) 色相非心難
- (六) 現量為宗難
- (七) 夢覺相違難
- (八) 外取他心難
- (九) 異境非唯難



背誦之重點

〔理念〕

如同要把新的語文學好，背誦單字便成為不可或缺的打地基動作；如果想要把唯識學問作好亦然，要先把唯識名詞熟背於胸，才能真正有個入手。

〔實踐〕

用最大的專注力，把該背的重點背起來，則再難的唯識也會克竟全功，不再艱難，完全看懂。

〔開始〕



可以背誦前面整理好的文字，但以下面整理好的表格，會更容易了解與記憶。

唯識五位簡表：

序	五位名	內容
1	資糧位	修大乘順解脫分
2	加行位	修大乘順快擇分
3	通達位	諸菩薩所住見道
4	修習位	諸菩薩所住修道
5	究竟位	住無上正等菩提

唯識宗五位百法表：

	五位		百法		
	序	名稱	序	內容	
一		心法 (識的自性) 共8種	1	眼 識	
			2	耳 識	
			3	鼻 識	
			4	舌 識	
			5	身 識	
			6	意 識	
			7	末 那 識	
			8	阿 賴 耶 識	
一切法 (宇宙萬有)	二	心所有法 (識的所屬) 共51種	1	作 意	} 遍 行
			2	觸	
			3	受	
			4	想	
			5	思	
			1	欲	} 別 境
			2	勝 解	
			3	念	
			4	定	
			5	慧	
			1	信	} 善
			2	精 進	
			3	慚	
			4	愧	
			5	無 貪	
			6	無 嗔	
			7	無 痴	
			8	輕 安	
			9	不 放 逸	
			10	行 捨	
11	不 害				
1	貪	} 煩 惱			
2	嗔				
3	慢				
4	無 明				
5	疑				
6	不 正 見				

			1	忿	}	隨煩惱
			2	恨		
			3	惱		
			4	覆		
			5	誑		
			6	諂		
			7	憍		
			8	害		
			9	嫉		
			10	慳		
			11	無 慚		
			12	無 愧		
			13	不 信		
			14	懈 怠		
			15	放 逸		
			16	昏 沉		
			17	掉 舉		
			18	失 念		
			19	不 正 知		
			20	散 亂		
			1	睡 眠	}	不 定
			2	惡 作		
			3	尋		
			4	伺		
	三	色法 (心法、 心所有法所變) 共11種	1	眼		
			2	耳		
			3	鼻		
			4	舌		
			5	身		
			6	色		
			7	聲		
			8	香		
			9	味		
			10	觸		
			11	法處所攝色		

四	心不相應行法 (心法、 心所有法、 色法的分位， 與心、 色皆不相應) 共24種	1	得
		2	命 根
		3	眾 同 分
		4	異 生 性
		5	無 想 定
		6	滅 盡 定
		7	無 想 報
		8	名 身
		9	句 身
		10	文 身
		11	生
		12	老
		13	住
		14	無 常
		15	流 轉
		16	定 異
		17	相 應
		18	勢 速
		19	次 第
		20	方
		21	時
		22	數
		23	和 合 性
		24	不 和 合 性
五	無為法 (前四法的實性) 共6種	1	虛空無為
		2	擇滅無為
		3	非擇滅無為
		4	不動滅無為
		5	想受滅無為
		6	真如無為
合 計 總 共 1 0 0 法			





三界唯心 · 萬法唯識



唯識實修

唯有實修

才能實証

(一) 唯識靜坐觀想法 ～

觀想八識田中黑色的種子消失了

(二) 唯識行善 ～

諸惡莫作 }
眾善奉行 }



自淨其意



是諸佛教 }

■ 唯識行善延伸篇 ～

行善心得

〈一〉唯識靜坐觀想法——

觀想八識田中黑色的種子消失了

■ 實修步驟

(1) 靜坐

~ 身放鬆、息調柔、心無念

(2) 開始靜坐觀想

~ 八識田中黑色的種子消失了



■ 補充說明

(1) 觀想的意義

修行修心，“是心作佛，是心是佛”，當我們的心如是觀想，亦即真實境。

(2) 觀想的方法

以心而觀，如心眼而視。例如心中浮現熟悉家人的面容，可謂鉅細靡遺，觀想亦如是。

(3) 唯識觀想的理論依據

八識田中同時並存好與壞的種子，（種子說見佛名句——“阿陀那識甚深細，一切種子如瀑流”。即可略知一二）好的種子是白色的，壞的種子是黑色的；故若要清淨八識田，直接觀想貪或嗔或癡或慢或疑的黑色種子消失，亦可總持的觀想所有黑色的種子都消失了；這是唯識的實修方法，亦是直接的修行方法。

〈二〉 唯識行善——

諸惡莫作 眾善奉行
自淨其意 是諸佛教

■ 經典依據

諸惡莫作
諸善奉行
自淨其意
是諸佛教
——法句經



■ 實修說明

唯識實修除了觀想識田黑色負面種子消失了以外，實際行善還是非常重要的。可以說，如果想要清淨意識，只有行善一途。而且佛所說的經典已經開示的很清晰了——

停止為一切的惡
奉行一切的善
清淨心意識
這就是佛教！

所以，結論非常清楚——止惡行善！是名真修唯識！！

唯識行善延伸篇——

行善心得

■ 經典依據

佛說長阿含經卷第六說：「行善法必有善報，行清白行必有白報。」

一切都是因緣果報，若想過上心安理得的幸福人生，一定得行善；修行也不會例外，若想証悟成就，一樣得行善！甚至得行一切善！！

■ 行善心得

行善是一切的根本。 ——農夫

行善是功德福報的溫床。 ——小美

行善是喜樂！ ——阿樂





唯識法語

編撰／清涼月

■ 唯識法語之一 ～
三界唯心

■ 唯識法語之二 ～
萬法唯識

■ 唯識法語之三 ～
三界唯心・萬法唯識

唯識法語之一——

三界唯心

■ 法語

三界唯心

■ 出處

大乘本生心地觀經
大方廣佛華嚴經
楞伽阿跋多羅寶經
大乘入楞伽經

■ 釋義

意思就是～三界之中以心為主
也可以說～三界中的一切種種、森羅萬象
都是心意識所變現
除了心為真實之外
一切外境、外相皆為虛幻

■ 相關經文

善男子。三界之中以心為主。能觀心者究竟解脫。不能觀者究竟沈淪。眾生之心猶如大地。五穀五果從大地生。如是心法生世出世善惡五趣。有學無學獨覺菩薩及於如來。以是因緣。三界唯心。心名為地。一切凡夫。親近善友聞心地法。如理觀察。如說修行。自作教佗讚勵慶慰。如是之人能斷三障速



圓眾行。疾得阿耨多羅三藐三菩提。

——大乘本生心地觀經

菩薩摩訶薩知 **三界唯心**、三世唯心，而了知其心無量無邊，是為第八無等住。

——大方廣佛華嚴經

佛告大慧：菩薩摩訶薩成就四法，得修行者大方便。云何為四？謂：善分別自心現、觀外性非性、離生住滅見、得自覺聖智善樂，是名菩薩摩訶薩成就四法，得修行者大方便。云何菩薩摩訶薩善分別自心現？謂：如是觀 **三界唯心** 分齊，離我我所，無動搖、離去來，無始虛偽習氣所熏，三界種種色行繫縛，身財建立，妄想隨入現。是名菩薩摩訶薩善分別自心現。

——楞伽阿跋多羅寶經

大慧。我說諸法非常無常。何以故。不取外法故。 **三界唯心** 故。不說諸相故。大種性處種種差別不生不滅故。非能造所造故。能取所取二種體性一切皆從分別起故。如實而知二取性故。了達惟是自心現故。離外有無二種見故。離有無見則不分別能所造故。

——大乘入楞伽經



萬法唯識

■ 法語

萬法唯識

■ 出處

楞伽阿跋多羅寶經註解卷第一
起信論疏筆削記卷第三
大慧普覺禪師普說卷第十八
宗鏡錄卷第二十九
大方廣圓覺經大疏下卷之一

■ 釋義

一切的萬法都是心意識所變現

■ 相關經論

大慧。如眼識一切諸根微塵毛孔俱生。隨次境界生亦復如是。譬如明鏡現眾色像。猶如猛風吹大海水。心體如海。八識如水流注。七識如暴流。六識如波浪。今依八識流動。得有眼等轉識浪生。如眼識餘五根。至於一微塵一毛孔。皆與識俱生無不覺知。隨次境界生亦如是者。言外塵境界亦與識漸次而生。萬法唯識見於是矣。然識之所生有頓有漸。如明鏡現眾色像者。喻頓生也。如猛風吹大海水者。喻漸生也。鏡之現像無有前後。風吹海水則前波起而後波隨也。

——楞伽阿跋多羅寶經註解卷第一
一切佛語心品

大乘權教明異熟賴耶以為一心，三界萬法唯識變故。 ——起信論疏筆削記卷第三

三界唯心所現，萬法唯識所變。

——大慧普覺禪師普說卷第十八

異熟賴耶以為一心，三界萬法唯識變故。

——宗鏡錄卷第二十九

萬法唯識識唯真心。

——大方廣圓覺經大疏下卷之一

明心外無法，以成萬法唯識之宗也。

——圓覺經大疏釋義鈔卷第七



唯識法語之三——

三界唯心 萬法唯識

■ 法語

三界唯心
萬法唯識

■ 出處

金剛經纂要刊定記卷第一
首楞嚴義疏注經卷第十
起信論疏筆削記卷第四
臨濟慧照玄公大宗師語錄
雲門匡真禪師廣錄等

■ 釋義

三界唯心所造
萬法唯識所變



■ 相關經論

境雖無量，原其根本唯一識心，識心滅時境界隨滅。故《起信》論云：『一切諸法唯依妄念而有差別。若離心念，即無一切境界之相。』則知三界唯心萬法唯識，諒不虛哉！由是三界世間，一切有漏染法，皆從妄識而生，故名此識以為妄本。

——金剛經纂要刊定記卷第一

於十方界。已獲其同。精色不沈。發現幽祕。此則名為識陰區宇 既知識是

生類元由。故十方界依之與正。皆識所變。同一識體。斯則**三界唯心萬法唯識**。先雖信教。今觀中明見也。精色不沈所觀境現也。由觀力故境界明白。故云不沈。發現幽祕者似通發也。未至此位。諸根暗昧不能遠觀。故云幽祕。今由觀力。六根清淨。不由天眼徹見諸界等。故云發現 二明盡相。

——首楞嚴義疏注經卷第十

疏今云下二結。屬意業以身口皆由意使故。意為根本。餘二為末。況**三界唯心萬法唯識**。誠為可重。故但意業。

——起信論疏筆削記卷第四

我見諸法空相。變即有。不變即無。**三界唯心萬法唯識**。所以夢幻空花何勞把捉。唯有道流目前現今聽法底人。入火不燒入水不溺。入三塗地獄。如遊園觀。入餓鬼畜生而不受報。

——臨濟慧照玄公大宗師語錄

問如何是**三界唯心萬法唯識**。師云。我今日不答話。進云。為什麼不答話。師云。驢年會麼。問如何是吹毛劍。師云。略。又云。問如何是內外光。師云。向什麼處問。學云。如何明達。師云。忽然有人問爾。作麼生道。進云。明達後如何。師云。明即且置。還我達來。問如何是切急一句。師云。吃。問如何是本來心。師云。舉起分明。問如何是衲僧孔竅。師云。放過一著。進云。請師道。師云。對牛彈琴。問如何是大乘修行。師云。一槓在手。問如何是一切智智清淨。師云。僧堂入佛殿。問如何是不挂唇吻一句。師云。合取狗口。問如何是海印三昧。師云。爾但禮拜。問著待我東行西行。問如何轉動即得不落階級。師云。南斗七北斗八。

——雲門匡真禪師廣錄卷上

問云。上座尋常說**三界唯心。萬法唯識**。乃指庭下片石云。且道。此石在心內。在心外。師云。在心內。地藏云。行腳人。著甚麼來由安片石在心頭。師窘無以對。即放包依席下。求決擇。近一月餘。日呈見解說道理。地藏語之云。佛法不恁麼。師云。某甲詞窮理絕也。地藏云。若論佛法。一切見成。師於言下大悟。因議留止。進師等。以江表叢林欲期歷覽。命師同往。至臨川。州牧請住崇壽院。

——金陵清涼院文益禪師語錄

起唯法起，滅唯法滅。起滅全真，了無二致。所以道：**三界唯心萬法唯識**。離心之外，無別識境。楊岐又道：群靈一源，假名為佛。體竭形消而不變。金流朴散而常存。如此則亘古亘今，不生不滅。羅籠不住，呼喚不回。古聖不安排。至今無處所。且始終不變一句，作麼生道。還委悉麼。不從千聖中傳得。透出威音更那邊。

——圓悟佛果禪師語錄卷第四



法相唯識宗探究

編撰／文華智慧 美學編輯／蔡承訓

一、宗派沿革——

法相唯識宗簡介

二、重要論著——

成唯識論

三、思想研究——

(一) 三性說

(二) 五重觀法

(三) 因明學說

■ 延伸篇——

法相唯識宗開創人物～

玄奘大師傳記

法相唯識宗簡介

法相唯識宗是中國佛教的十三宗之一，大乘八宗之一。本宗的宗名共有五個～

- (一) 法相宗：因為決判諸法的體性相狀，稱為法相宗。
- (二) 唯識宗：因為闡明萬法唯識的真理，稱為唯識宗。
- (三) 普為乘教宗：因為普為發趣一切乘故，稱為普為乘教宗。
- (四) 應理圓實宗：因為所言義理均唯圓滿真實，稱為應理圓實宗。
- (五) 慈恩宗：因為創始人玄奘大師長居慈恩寺，稱為慈恩宗。

關於本宗的傳承，大唐玄奘大師遠行印度求法，向那爛陀寺的戒賢大師學習瑜伽行學派，盡得真傳。玄奘遊學印度十七年，於貞觀十九年回國，由天竺攜回梵典六百五十餘部，歸國後廣譯經論，先後譯出瑜伽學系各論；眾弟子神昉、嘉尚、普光、窺基等對該宗典籍多作註疏，在理論上各有發揮。特別是窺基融全貫通，加以發揚。之後慧沼、智周傳承兩代，各有闡揚。本宗創立初期，宗風頗盛，百餘年間，修學的人頗多。然而自唐武宗會昌法難以後，從智周弟子如理後，即逐漸式微。

本宗在經論方面主要是奉古印度大乘佛學瑜伽一系學說，所依經典，即以瑜伽師地論為本，以百法明門論、五蘊論、顯揚聖教論、攝大乘論、雜集論、辨中邊論、唯識二十論、唯識三十頌、大乘莊嚴經論、分別瑜伽論十論為支的所謂「一本十支」為主要典籍。《成唯識論》則為其代表作。

本宗判教依解深密經、瑜伽師地論等，判世尊一代教法為有、空、中道三時～

- (一) 第一時 / 有教：

為破異生實我之執，於鹿野苑說阿含經等，昭示四諦、十二因緣、五蘊等法，為初時我空說。

- (二) 第二時 / 空教：

為破除諸法實有之執，在靈鷲山等說摩訶般若波羅密多經，開示諸法皆空之理，令中根品，悟彼法空，捨小取大，為第二時法空說。

- (三) 第三時 / 中道教：

為破除執著有空，於解深密等會，說一切法唯有識等，即心外法無，破初有執；內識非無，遣執皆空；離有無邊，正處中道；為第三時識外境空說。

而三時教的說法，有依釋迦說法年月次序劃分，稱年月次第；也有依了義與不了義劃分，稱義類次第；還有兼年月次第與義類次第劃分。

成唯識論

（一）成唯識論簡介

成唯識論是詮釋唯識三十頌的論著，唐代玄奘三藏奉詔譯，翻經沙門窺基筆受，總共十卷。包含護法等十大論師各自針對唯識三十頌所造的釋論，當年奘師大師翻譯時，原本主張十家釋論各別都翻譯出來，因為玄奘大師由印度回國時，攜回了十家釋論百卷；但是後來則接受弟子窺基的建議，糅集十家之說而成為一部；至於若有說法不同之處，則採納護法論師的說法；所以成唯識論雖說是糅集十師之作，而實際上是護法論師的說法為主，所以大藏經中造論者的署名便是護法等菩薩造，這是符合實際狀況的。

至於唯識三十頌的原著，是世親菩薩的晚年之作。當時本頌造出，世親菩薩還來不即造釋文便先示寂；而印度學者造論的慣例，是先作本頌，總括全書要旨；然後再依頌作釋，稱為長行；而長行卻是著作的正文。但世親已入寂，當然只好闕失。然而當時瑜伽行學派的理論已成為大乘佛教的主流，正方興未艾，所以研究者極多；因此世親寂後的百年之間，許多學者競為唯識三十頌作釋論，其中最著名的共有十位，後世則尊稱為十大論師～他們的名字是：親勝、火辨、德慧、安慧、難陀、淨月、護法、勝友、勝子、智月。

所以，成唯識論可以說就是世親菩薩的唯識三十頌再加上護法等論師的釋論，再由玄奘大師加上窺基等弟子糅譯而成的一本相當特殊的著作，而本論則是學習唯識學必讀的重要論典，相當值得讀者一窺堂奧。

（二）成唯識論結構大綱

- | | | | |
|---------|-----|---------|-----|
| （一）成唯識論 | 卷第一 | （六）成唯識論 | 卷第六 |
| （二）成唯識論 | 卷第二 | （七）成唯識論 | 卷第七 |
| （三）成唯識論 | 卷第三 | （八）成唯識論 | 卷第八 |
| （四）成唯識論 | 卷第四 | （九）成唯識論 | 卷第九 |
| （五）成唯識論 | 卷第五 | （十）成唯識論 | 卷第十 |

(三) 本期研習段落

- (1) 論文
- (2) 白話譯文
- (3) 解讀
- (4) 相關名相



〔論文〕

成唯識論

護法等菩薩造

三藏法師玄奘奉 詔譯

稽首唯識性
滿分清淨者
我今釋彼說
利樂諸有情

今造此論
為於二空
有迷謬者
生正解故

生解為斷
二重障故

由我法執
二障具生

若證二空
彼障隨斷

斷障為得
二勝果故

由斷續生
煩惱障故
證真解脫

由斷礙解
所知障故
得大菩提

又為開示
謬執我法
迷唯識者

令達二空

於唯識理
如實知故

復有迷謬
唯識理者

或執外境
如識非無

或執內識
如境非有

或執諸識
用別體同

或執離心
無別心所

為遮此等
種種異執

令於唯識
深妙理中
得如實解
故作斯論

〔待續〕

〔白話譯文〕

頂禮唯識自性
已經清淨到達滿分的佛
我今詮釋佛所說
利益安樂一切諸有情

我現今之所以要造此論
是為了對於我、法二空
有迷失謬解的人
讓其生出正確的理解

至於要生出這樣的正確理解
是為了要斷除煩惱障與所知障的二種障
礙

由於我執與法執
煩惱障與所知障便一起生起

而如果能夠証得人法二空
那麼煩惱障與所知障便會隨著斷除

而之所以要斷除煩惱障與所知障
是為了要得到涅槃真解脫與大菩提二種
殊勝果實

如果斷除了相續不斷生起的煩惱障
就會証入涅槃真解脫

如果斷除了障礙理解的所知障
就會得到大菩提的証量

又為了開示那些
錯繆的執取我與法
而矇於唯識真理不理解的人

想讓他們到達我法二空的証量
也讓他們對於唯識真理
能夠如實知曉

至於還有其他
迷失錯繆於唯識真理的人

像有的人執取於
外境如同內識並非不存在

有的人執取於
內識如同外境並非存在

有的人執取於
各各諸識只是用有別而體相同

有的人則執取於
只要離開能依的心就沒有所依的心所可
言

所以為了遮蔽
以上各種不同異於正理的執取

使得他們能夠
於唯識甚深微妙的真理中
得到如實的正解
所以我造此成唯識論！

〔解讀〕

如同前面的簡介所說，成唯識論一書，是由玄奘大師與弟子窺基等揉譯十家釋論而成，即是以護法菩薩的釋論觀點為主依，再兼蓄其他九家論師釋論的內容。那麼，護法菩薩是什麼樣的人物呢？根據記載，護法菩薩，梵名 Dhamapala，音譯達摩波羅，唯識十大論師之一，約六世紀中葉人，為南印度達羅毗荼國建至城大臣之子，本與公主訂有婚約；然而卻於結婚之日落髮出家。成唯識論述記卷一中稱他：「學乃淵於海濬，解又朗於曦明，內學窮於大小，聲論光於其俗，外道小乘咸議之曰：大乘有此人，既猶日月之麗天，皎皎而垂彩，亦如溟渤之紀地，浩浩而無竭，天親以後，一人而已。制作破斥，具如別傳。」曾在那爛陀寺廣布教化，教導學徒數千人。二十九歲便退隱於大菩提寺，專事著述，於三十二歲即已圓寂。他的唯識理論，是繼承陳那的學統。弟子中傑出者有勝友、勝子、智月、親光、戒賢等。著作主要為大乘廣百論釋論、成唯識寶生論、觀所緣緣論釋、唯識二十論釋、唯識三十論釋等。

至於本期所讀的此段論文，主要是說明玄奘大師著述此成唯識論的理由動機。首先頂禮唯識性清淨的佛陀，並且開宗明義的說清楚造此論的初始動機：就是詮釋佛說，利樂一切有情。

接著細說理由～為了使對於二空有迷謬的人得到正知見→為了要斷除煩惱障與所知障→能証人法二空煩惱障與所知障便會隨著斷除→斷二障為得二勝果→斷煩惱障會証真解脫（二勝果之一）→斷所知障會得大菩提（二勝果之二）

接下來，又為開示錯執我與法而於唯識不解的人，想讓他們証我法二空並知曉唯識；還有其他迷繆於唯識的人～

- (1) 執取外境如同內識並非不存在
- (2) 執取內識如同外境並非存在
- (3) 執取諸識用別體同
- (4) 執取離心即無心所

那麼，不論是哪一種繆執；玄奘大師都發願要使他們能於唯識甚深微妙的真理中，得到如實的正解，所以玄奘大師造此成唯識論！

啊！禮讚佛陀，詮釋佛說，利樂有情；就是造此論的原始動機，這是多麼美的一副心腸，偉哉玄奘大師！

〔相關名相〕

● 滿分清淨者

（雜語）佛為滿清淨者。菩薩為分清淨者。合佛菩薩而謂為滿分清淨者。唯識論一曰：「稽首唯識性，滿分清淨者。」——佛學大辭典

● 二障

〔出楞嚴經義海并宗鏡錄〕

〔一、煩惱障〕，謂昏煩之法，惱亂心神，不能顯發妙明真性，是名煩惱障。

〔二、所知障〕，所知障，亦名智障。謂執所證之法，障蔽智慧之性，是名所知障。

——三藏法數

● 二勝果

（名數）佛之真解脫（涅槃），大菩提二果也。

——佛學大辭典

● 真解脫

（術語）斷一切煩惱障而證得佛之涅槃也。離縛云解，自在云脫。佛之涅槃具法身般若解脫之三德，今就解脫之一德謂之解脫。又二乘之解脫，住於涅槃，故非真解脫。佛以大悲之故不住於涅槃，又以大智之故不住於生死，即為不住涅槃，故云真。涅槃經四相品曰：「真解脫者，即是如來。」唯識論一曰：「由斷續生煩惱障故，證真解脫。」同述記一本曰：「解謂離縛，脫謂自在。」——佛學大辭典

聖不結犯。犯不相續。故言斷續。

——四分律疏卷第二本

● 二空

二空者，人無我則人空，法無我則法空。能悟二空，即是正觀也。

——佛學次第統編

● 異執

（術語）固執異於正理之理而不動之迷情也。善導之觀經疏四曰：「異見異學異執。」教行信證六末曰：「教誡邪偽異執外教。」——佛學大辭典

法相唯識宗——

思想研究

法相唯識宗主要的思想有三自性說、五重觀法、因明學說，茲整理如下～

（一）三自性說

（1）遍計所執性

所謂第一種的“遍計所執性”
就是普遍對於一切外相生起計較與執著
這是虛妄的唯識
也可以說 就是迷惘的自性

（2）依他起性

所謂第二種的“依他起性”
就是由因緣和合而生的一切萬法
這是 因緣的唯識
也可以說 就是緣起的自性

（3）圓成實性

所謂第三種的“圓成實性”
就是第一義諦的諸法實相
這是真實的唯識
也可以說 就是真實的自性

以上為概說，以後會做更進一步的研究。





(二) 五重觀法

(1) 第一重唯識觀：遣虛存實識

觀有情的遍計所執性法，純屬妄情臆造，毫無事實體用，故應遣除；至於依他性法仗因托緣依他而有事實體用，是「後得智」；而圓成性是諸法之理，為「根本智」，皆不離識應留存。是唯識觀的初步。

(2) 第二重唯識觀：捨濫留純識

觀事理皆不離識，而此內識有所緣相分和能緣見分。相分為內境，見分則心仗以起；而攝境從心，並簡別有濫於外境，所以只觀唯識，為第二步。

(3) 第三重唯識觀：攝末歸本識

攝見分、相分之末，歸結到自心體分之本。因見分、相分都是識體所起，識體即為其本。但觀識體，為第三步。

(4) 第四重唯識觀：隱劣顯勝識

隱劣心所，顯勝心王。心王起時必隱劣心所，為第四步。



(5) 第五重唯識觀：遣相證性識

心王猶屬識相，遣相而證唯識性，得圓成實之真，即唯識觀最後究竟階段；為第五步。

(三) 因明學說

因明原為瑜伽行派所創，世親菩薩的弟子陳那繼承衣鉢且發揚光大。玄奘大師在印度遊學時，曾到處參問因明，造詣極高。並且回國前，在戒日王主持的曲女城辯論大會上，立了一個「真唯識量」，書寫在金牌上，經過了十八天，卻無一人能駁倒，創造了因明光榮的典範。回國後相繼譯出了商羯羅主的《因明入正理論》和陳那的《因明正理門論》。玄奘弟子競作注疏。其中尤以文軌和窺基所作最被重視。而窺基對於因明的作法有所發展，例如區別論題為「宗體」與「宗依」；並為照顧立論的發揮，提出「寄言簡別」；立論者的「生因」與論敵的「了因」，各分出言、智、義而成六因，正意唯取「言生」、「智了」；而每一「過類」都分為全分的、一分的，又將全分的一分的分為自、他、俱；推究了有體與無體。

法相唯識宗開創人物——

玄奘大師傳記

身後百萬人悲淚送行的一代大師
精彩萬端、波瀾壯闊的一生寫照！

著作／韻玲 美學編輯／慈訓瓔珞

第一章：孝子

第二章：資優少年

第三章：得遇貴人

第四章：優秀沙彌

第五章：隋末動盪

第六章：避難成都

第七章：受具足戒

第八章：揮淚別兄

第九章：才震長安

第十章：決定西行

第十一章：申請未過·婉謝重任

第十二章：踏上旅途！

第十三章：後有追兵

第十四章：越度沙漠

第十五章：翻越蔥嶺

第十六章：哭倒菩提樹下

第十七章：那爛陀寺

第十八章：與師子光辯論

第十九章：降伏外道鉢伐多

第二十章：戒日王之邀

第二十一章：二王爭玄奘

第二十二章：壓倒群雄

第二十三章：辯論大會

第二十四章：含淚相送

第二十五章：歸途

第二十六章：謁見太宗

第二十七章：再見太宗

第二十八章：心經

第二十九章：太宗賜袈裟

第三十章：人天永隔

第三十一章：高宗與武后

第三十二章：譯大般若經

第三十三章：圓寂

第三十四章：帝王之淚

第三十五章：最後的送行

第一章

孝 子

典雅的隋唐時代士大夫宅第，美麗的花廳連著花木扶疏的花園，少年玄奘俗家打扮的端坐在花廳的椅子上讀書。

花園裡有幾個可愛童子正興高彩烈的踢著毽子，踢了一會其中一人道：
我們去找陳禕！

一夥都跑向玄奘拉他的衣袖央求道：

陳禕

過來跟我們一起玩嘛！

一個可愛的女童撒嬌的附和：

對嘛！

我們剛才發明了踢毽子的新招式

好好玩呢！

陳禕頭也不抬的說道：

不成！

我爹爹交待我要背的這段論語

我還沒背完呢！

一童子答腔道：

哎呀！

先玩再說嘛！

眾童子附和道：

對嘛！

對嘛！

陳禕還是搖搖頭，不為所動，眾童子正要再勸，只見陳父從內廳走了出來，眾童子一見就一哄而散，溜了個不見蹤影。

溫文儒雅儒服打扮的陳父，望了望眾童子離去的背影，慈藹的笑了笑；
然後落坐陳禕的身旁椅子上對他說道：

孩子

業精於勤荒於嬉

如果他日想要成為一個有用的棟樑之才



今日就必須能耐得住努力的寂寞

陳禕答道：

爹爹

我一點都不覺得寂寞

倒覺得六經百家天地寬闊、有趣極了

陳父滿意的繼續說道：

對 身為名門之後

我們要飽讀詩書、進退有據

這樣才對得起陳氏祖宗啊！

陳禕說道：

是的

爹爹

陳父意氣風發的說道：

我們活在這個世上

就是要仰不愧於天、俯不忤於人

有所為、有所不為

光風霽月

才不枉為一介男子大丈夫

陳禕感動的說：

爹爹所言甚是

陳父又說：

你爹爹就是你們最好的示範

因為看不過當今隋朝天子煬帝的荒淫無道

便棄江陵令之官位如敝屣

高唱不如歸去

辭官歸里，誓不為五斗米折腰

因為——

既不能一展長才、兼善天下

就寶劍歸篋、獨善其身吧！

這就是讀書人的風骨

貧賤不能移、威武不能屈

孩兒你要看得懂啊！

陳禕共鳴的說道：

爹爹

這樣的身教



孩兒受教甚深

陳父滿意的捻鬚道：

嗯

這樣才是我陳家的好孩兒

來來

為父要珍惜寶貴的光陰

把你作育成知書達禮的英才！

陳禕恭謹的應道：

是

爹爹

陳父點頭繼續說道：

好

今天要為你繼續講解孝經

來

你先唸經文

玄奘恭謹回道：

是——

子曰：先王有至德要道

以順天下

民用和睦

上下無怨

汝知之乎

曾子避席曰：參不敏

何足以知之

玄奘唸到此，忽然整衣而起，恭敬肅立，父親問道：

孩子

你為什麼忽然站起來？

玄奘答道：

爹

因為我剛才正唸到「曾子避席」

既然曾子在他的老師孔子授課時站著聽

我想我也應該站著聽爹爹講解才是

父親聞言，欣慰的點頭，然後，高興的開懷大笑。

此時玄奘已經出家為僧的二哥長捷法師，回家來探望，正好走了進來，向父親請安並問道：



父親何事如此開懷？
父親欣慰的對長捷說：
你么弟真是個劍及履及的孝順好孩兒啊！
陳家有了這樣的子孫
為父可以對得起列祖列宗了
長捷聞言也欣慰的走近玄奘，撫著他的頭說：
真是我的好弟弟
說罷轉首對父親言道：
對了，父親大人
我這次由洛陽淨土寺專程回來
是為了探望母親的病
不知她老人家如何了
父親聞言，臉色轉為擔憂與哀戚，說道：
唉——
只怕是來日不多了
兄弟二人聞言，哀傷的互望一眼，溢於言表。
父親頓了一下，以交待的口吻對長捷說：
為父年紀已大、身子骨也欠佳
萬一你母親有個三長兩短
么弟就要交給你照顧了
說罷流下了一滴面臨配偶生離死別的蒼涼之淚，兄弟二人見狀趨前安慰的各執父親一手齊聲叫了一聲：
爹
父親左右看看優秀俊朗的二個孩子，半欣半悲的點了頭，三人親情流露，感人至深。



第二章

資優少年

莊嚴的洛陽淨土寺，在晨光中甦醒，一位僧人走向青銅大鐘，專注的敲起鐘，只聞鐘聲響起，悠揚悅耳。

一群僧人魚貫上殿，開始虔誠的齊誦早課。

早課作罷，長捷法師帶著陳禕信步走到蓮花池畔，長捷說道：

弟弟

你維摩詰經讀誦得如何了？

陳禕答道：

已經熟讀於胸

長捷滿意的點頭，接著問道：

你認為這部經的主旨大意是什麼呢？

陳禕答道：

我認為這部經主要在教導我們佛子

要懂得遠離外相修行的重要

例如在「觀眾生品」中

天女在散花之後

把舍利弗變成了天女

也把自己變成了舍利弗

其中的深意

就是要充份破除男女的外相

而事實上 一破百破

當男女相澈底破除了

一切的外相也就破除了

長捷法師更為滿意的點頭了，說道：

嗯

非常好

那你最近也讀頌不已的妙法蓮華經呢？

你又有什麼看法呢？

陳禕胸有成竹的答道：

我認為法華經最主要要傳達的思想就是

——唯一佛乘！

也就是只有自度度人兼具、自利利他並行不悖的大乘佛教

才能讓一個修行人真正的成就、利益天下蒼生

所以在「方便品」中世尊便清晰的開示：



諸佛世尊
唯以一大事因緣故出現於世
欲令眾生悟佛知見
但以一佛乘
為眾生說法
無有餘乘

長捷法師滿意極了，撫著弟弟的頭說道：
我的好弟弟
你真是英雄出少年啊！
接著意興風發的說道：
遙想我們偉大的釋迦佛祖所開創的佛教
迢迢東傳由漢朝至今已歷時六百餘年
雖然也已經發展為社會之顯學
但是當今隋朝煬帝卻是先捧後貶
就在前三年便已廢除寺院共二十餘所
例如仁法寺、明覺寺、香海寺、通法寺等
然而有道是
佛法興亡 佛子有責
而最大的弘揚根本在於
如果有越多優秀的人學佛
佛法才能大興啊！
說罷熱切的拍著陳禕的肩膀說：
弟弟啊！
我們要不計僧俗
共同為弘揚佛法而努力啊！
陳禕也深受感動的回應道：
會的
我會的！
此時一位僧人走來合十對長捷說：
長捷法師
方丈要我來告訴你
請你推薦幾位常來寺中相當不錯的俗家弟子
參加這次的「度僧」考試
長捷亦合十回道：
惠雲師
請你回覆方丈說
我會審慎為之
惠雲師聞言作揖而去
陳禕聽聞這番對話後，大感興趣的問道：
哥哥



這次度僧考試錄取多少人呢？

長捷答：

只有二十七人

陳禕問：

總共會有多少人參加呢？

長捷答道：

少說也有好幾百人吧！

陳禕問：

參加考試必須具備那些條件呢？

長捷如數家珍道：

不但學識品德要好

而且還要通經通論

可以說必須是

對於佛法已經有了相當基礎的社會菁英

才能報考參加

陳禕說：

那要考上還真是不容易啊！

長捷自豪的說：

那是當然

不是每個人想要出家就能夠如願以償的

像哥哥我當年也是經過激烈的競爭才脫穎而出的

陳禕充滿憧憬的說：

哥哥

那我呢？

我可以參加嗎？

長捷說道：

不是哥哥捧自家人

你是少見的慧根之人

只是一

你的年齡還不符合啊！

陳禕失望的說道：

這樣啊—

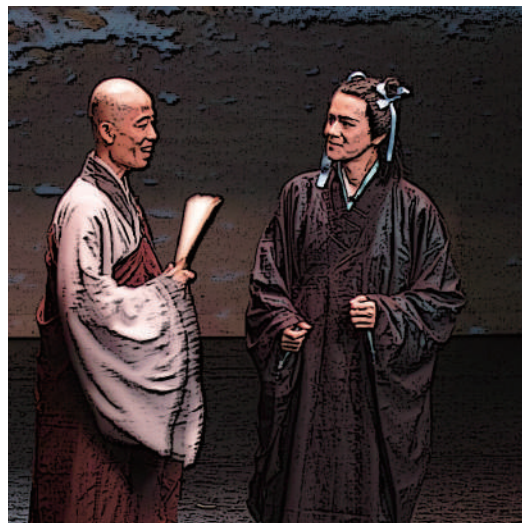
長捷安慰的拍了一下弟弟的肩膀道：

也許有例外也說不一定

陳禕重燃起希望眼睛一亮的問道：

真的嗎？

長捷不置可否的笑笑，此時吃早齋的打板聲響起，兄弟二人友愛的互望一眼，連袂而去。



量子物理學與唯識

撰文／KUO YUN LING 美學編輯／承訓

- 始論：量子物理學的深刻啟示——
著名的雙縫實驗～
證明人的觀察改變了實驗結果
↓
- 佛法唯識真理的智慧開示——
與量子物理學的證明驚人的相同～
一切唯心造／華嚴經如是說！
↓
- “一切唯心造”的動人故事——
世親菩薩聽後廻小向大的大乘經句～
若人欲了知，三世一切佛；
應觀法界性，一切唯心造！
↓
- 唯心意識創造了天堂或地獄——
唸誦“一切唯心造”此偈由地獄生天堂～
已成為靈驗之“破地獄偈”！
↓
- 結語：量子物理學與唯識真理輝映——
善用心的力量～
則我們不圓滿的人間也將成為淨土！

始論：量子物理學的深刻啟示——

著名的雙縫實驗～

證明人的觀察改變了實驗結果

著名的雙縫實驗(Double Slit Experiment)全名為雙狹縫干涉實驗，簡稱為雙縫實驗。這個實驗是由英國科學家楊格(Thomas Young)在將近200年前就已發明：就是讓光通過細長的雙狹縫，結果發現光線和水波類似，都會產生干涉條紋，所以，認定光也具有波動的性質。

而在量子物理學的領域裡，雙縫實驗也就是一個測試量子物體光子或電子等的波動性質與粒子性質的實驗。至於雙縫實驗所需要的基本設備儀器其實很簡單；就以光子的雙縫實驗為例，可以先架設好照射同調光波於一塊刻出兩條狹縫的不透明擋板。然後在擋板的後面，再擺設照相底片或偵測屏障，用來紀錄通過狹縫的光波數據。而透過紀錄，就可以瞭解了光波的物理性質。

當波動的光通過兩個狹縫之後，會產生光波互相干涉的現象，進而造成顯示於偵測屏障上之明亮條紋與黑暗條紋；這就是雙縫實驗著名的干涉圖案。

至於實驗的結果，就是到目前為止，科學家們都感到嘖嘖稱奇與不可思議的地方，那就是～以光子或電子來觀察，當有人觀察和沒人觀察，實驗的結果報告，是截然不同的！意思就是那就好像光子或電子知道有人觀察或沒人觀察，而在跟你大玩捉迷藏遊戲！

例如在1974年，義大利物理學家做到了一次只發射一顆電子，但還是出現了干涉圖案！這種完全無法用現有物理解釋清楚的現象，讓科學家們不禁想到：難不成電子還會分身？所以才能夠一分為二的穿過雙狹縫，否則它要跟誰交互作用呢？更奇怪的是，如果在這過程觀測雙狹縫，看看電子到底是通過左邊或右邊的狹縫，干涉現象就不見了！

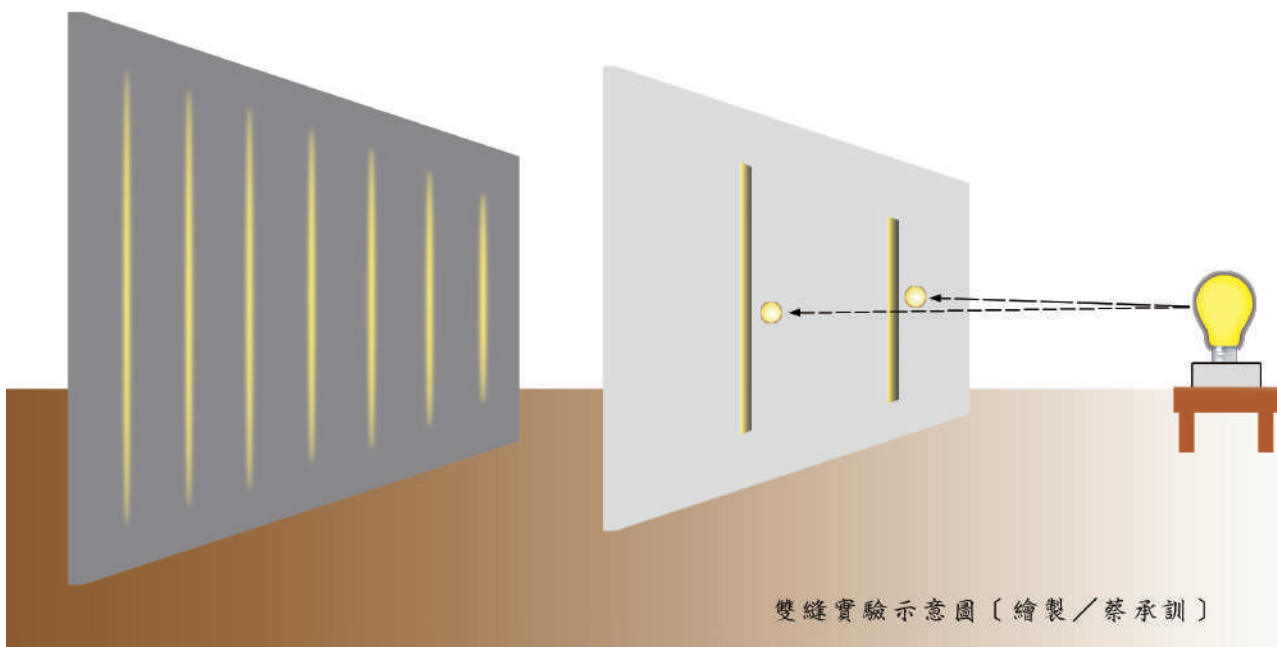
這，顛覆了一切的認知！

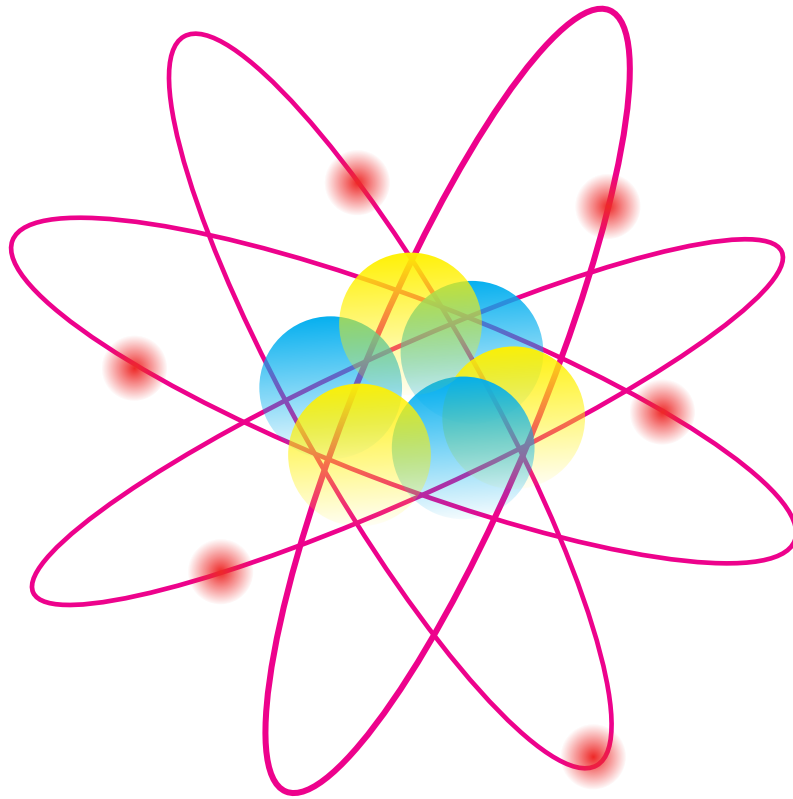
所以，實在是太不可思議了！因此，量子力學巨擘波耳曾經說過：「如果你沒對量子力學深感震驚的話，表示你還沒瞭解它。」波耳所言不虛，因為，一系列雙狹縫實驗的結果報告，只要深入的了解一下，必定會讓人瞠目結舌，充份感受到波耳所說的震驚！

所以，二十世紀諾貝爾獎得主理查·費曼曾經說過：「我們選擇檢視一個完全無法以傳統觀點解釋的現象，量子力學的中心，一向有這麼個問題。現實中，這個現象還只是一團謎。」

愛因斯坦、薛丁格及有一些人的看法是～當尚未作記錄，光子已經選好邊。也就是說，有一個「客觀的外在世界」獨立於我們存在，我們只是被動的旁觀者，這是一個大多數科學家都容易接受的想法。

物理學家安德魯（Andrew Truscott）說：「除非我們親眼盯著它瞧，否則現實並不存在。」這表示我們生活在一個全息宇宙裡。





也有科學家說：「根據統治亞原子活動的量子力學定理，比如一個電子的存在有模糊狀態的可能性，它可能在任何地方，或所有地方，或不存在於任何地方，直到被實驗室檢出器檢測出或被人的眼睛看出其實質性。」

事實上，雙縫實驗是一個熱門的實驗，可以說從兩百年前一直到現代近年，都有人不斷的重複這個實驗，甚至有所改良，例如延遲選擇實驗與量子擦除實驗也被不斷的被重複，到最後都得到了同樣的答案。

1918年獲得諾貝爾獎的量子理論派物理學家普朗克曾說：「我認為意識是基礎，物質則是它的衍生物。我們無法看透意識。我們談論的一切，我們認為存在的一切，都假設著意識。」

所以，有科學家最後推論～光子擁有意識，也就是萬物皆有意識。

佛法唯識真理的智慧開示——

與量子物理學的證明驚人的相同～

一切唯心造／華嚴經如是說！

在量子物理學的雙縫實驗不斷被科學家們重複實驗之後，得到了相同的結論～人的心意識會影響實驗結果。

那麼，我們在佛經中也驚人的找到了相同的答案——一切唯心造！

是的，在大方廣華嚴經的夜摩宮中偈讚品中清晰的傳述了：若人欲了之，三世一切佛；應觀法界性，一切唯心造！

一切唯心造——這是驚天地、泣鬼神的終極答案。為什麼呢？因為只要依此而修，必定得大成就出三界！而大成就即是驚天地、泣鬼神之偉大莊嚴神聖之大事業！

接著，我們就在大藏經中找出跟“一切唯心造”有關的全部經論句菁華，以作更深入的學習與研究～

經論句之一：
一切唯心造

果亦從心生
心若種種生
彼果亦如是
——諸法集要經
治心品

說明：

是的，一切都是心所造，所有的果也都從心而生；心所有的生起，果亦隨之而然。這段偈頌是華嚴經句的變奏曲，文字略有不同，義理無分軒輊。



經論句之二：

染淨元無自

聖凡豈有他

應觀法界性

一切唯心造

——註華嚴經題法界觀門頌

說明：

染污與清淨本無自性可言，聖者與凡夫亦豈有他法而別有體；應當觀察法界之本質，一切的一切皆為心所造。此偈從染淨與聖凡的二分入手；而事實上，是外相有所差別，內在本質則無二無別。

經論句之三：

三界所有法

一切唯心造

唯識相上生

未是唯識性

——楞嚴經箋

說明：

三界之中的一切諸法，都是心創

造；一切由識生起的外相，相歸相，相不是識的本性。楞嚴經箋說完這段偈語，接著又說：「若悟唯識，性相同體，則波水同濕也。」意思就是如果了悟唯識，那麼便會明白唯識之相與唯識自性皆是同體，也就是其本性皆為勝義諦，亦即空；那麼就如同不論是水的波浪或水的本身，都擁有同樣的濕性，在此以濕性譬喻同一本性，亦即空性。

經論句之四：

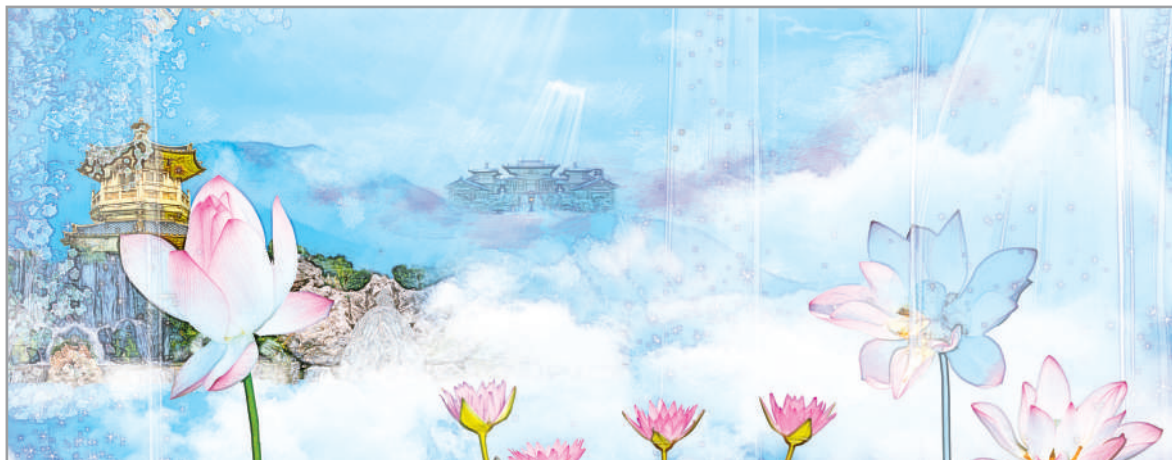
心造諸如來

一切唯心造

——金剛錍顯性錄

說明：

是心造就了諸佛如來，因為一切都是唯心所造，所以尊貴如佛，亦不會例外。是的，是心作佛，是心是佛；一切都是心所造，這是宇宙最大的奧秘！





經論句之五：
若言一切唯心造
心生則種種法生
——天台宗未決

說明：
如果說一切都是唯心所造的話，那麼可以說心不生則法不生，心生則種種法皆生。此是唯識真理，只有心意識生起，才会有萬法的生起。

經論句之六：
一切唯心造者
即唯識事觀也
以理觀唯識之性
諸佛證此為成佛之體
以事觀唯識之相
眾生達此
為出要之門
——修設瑜伽集要施食壇儀

說明：
所謂的一切唯心造，就是唯識的事物之觀察，則以理觀察唯識的本

性，而一切諸佛證明此即為成佛之本體；所以，是以事觀唯識的外相；那麼如果能夠到達此境，則為出三界的重要之門。而不論事觀或理觀，皆不離唯識要旨——一切唯心！

經論句之七：
華嚴經云
一切唯心造
故知念念悲智行願
造菩薩身
念念持戒修善
造人天身
——淨慈要語卷下

說明：
大方廣華嚴經說：一切唯心所造。所以便知道，如果念念都是悲智行願，那麼便會造就菩薩之身；如果念念都是持戒與行善，那麼也可以造就人天身。是的，十法界都是唯心所造，善心則生善道，惡心則生惡道。

經論句之八：

華嚴云

應觀法界性

一切唯心造

皆唯心淨土之旨也

——淨土聖賢錄續編

說明：

華嚴經說～應觀法界性、一切唯心造。這說的都是唯心淨土的主旨。是的，心外無法、唯識無境，一切一切都是心意識所變現，淨土亦為淨心所現！

經論句之九：

經言

一切唯心造

又言

三界唯心

萬法惟識

所以成佛成聖

皆由自心

縱墮三途

亦由自心

——現果隨錄

說明：

佛經說～一切唯心所造。又說：三界與萬法皆只有心意識。因此，如果成佛或成聖人，都是由自心而作。同樣的，如果不幸墮落下三途，也是由自心所造成的！所以，莫再心外求法；修行修心，此為歸途！

經論句之十：

華嚴之說

則曰當觀法界性

一切唯心造

善用其心

則獲一切

勝妙功德

心靜而明

廓而大

虛而通

寂而靈

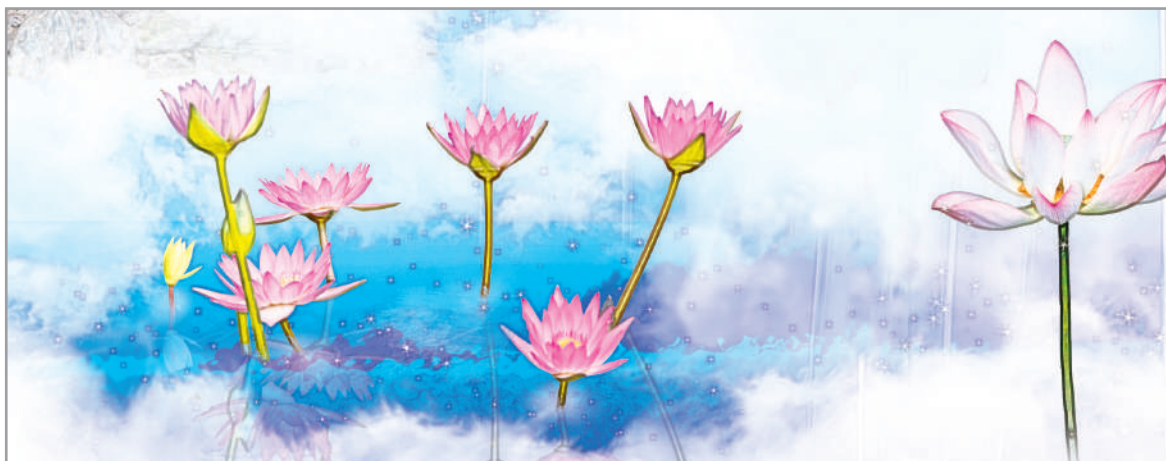
建立萬法

為之主宰

而物有蔽之

則明者暗

大者小



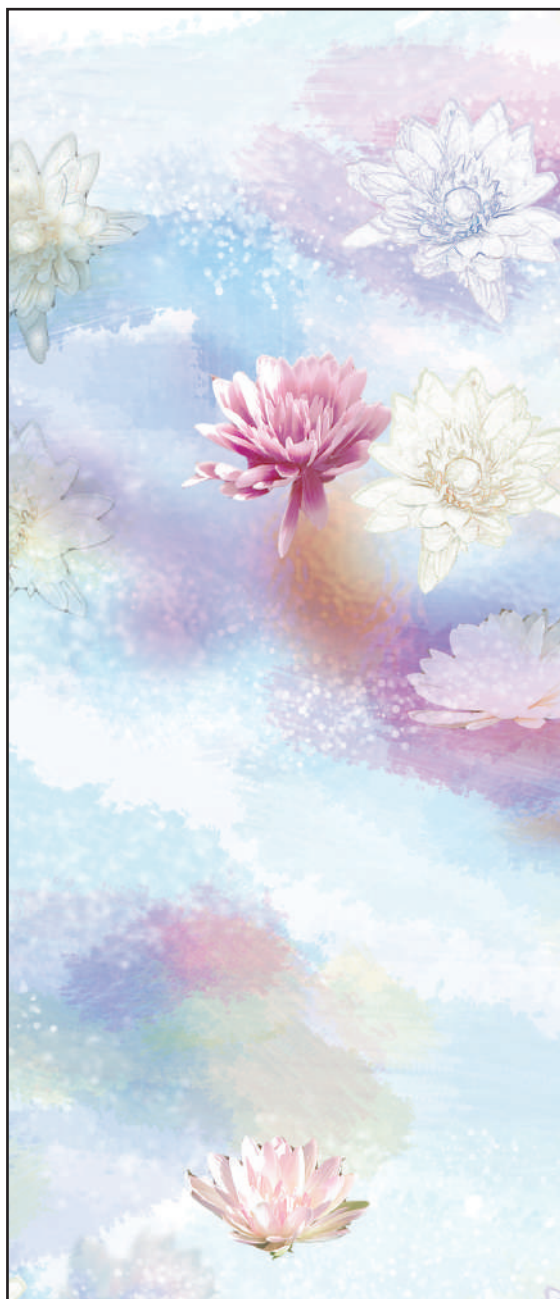
通者礙
靈者頑
所謂操存
而舍亡也
故易立象以盡意
華嚴托事以表法
皆以其本來所有者示之
——居士傳

說明：

華嚴經的說法就是～應當觀察法界的本性，一切都是唯心所造。所以，一個人如果能夠善用他的心；那麼，就會獲得一切殊勝妙好的功德福報。其實，心的本質就是靜定而明亮，廓然而廣大，空虛而通達，寂妙而靈動；能夠建立一切的萬法，是一切的主宰。然而當執取外相的事物生起時，就會障蔽了心，明亮會轉為黑暗，廣大會轉為狹小，暢通會轉為阻礙，靈妙會轉為冥頑，所以易用立象來盡其意，華嚴經用托事來表其法；都是以本來就所有的來表達示現。言之有理，心本來靜、明、廓、大、虛、通、寂、靈，能生萬法，更是位於主宰之位的心王；但如果任由外相事物障蔽，也就是心執取外在時，則所有的正面優點都會消失，成為一切的負面損失；所以，既明此理——一切唯心造；那麼，善用心吧！則無事不通達成功！

經過以上從各個角度再深入的研習

唯識真理——一切唯心造；則更加明白與清晰。所以，不論是現代量子物理學的實驗證明——心是物質的主宰或此睿智的唯識真理之智慧開示，在在都說明了真理即真理，不論東方或西方，不論古代或現代，或許指陳敘述的方式不同，但是都得到了相同的結論——一切唯心造！



“一切唯心造”的動人故事——

世親菩薩聽後迴小向大的大乘經句～

若人欲了知，三世一切佛；
應觀法界性，一切唯心造！

關於華嚴經的名句：一切唯心造，有一個非常動人的故事傳為佳話美談，那就是～世親菩薩是有名的無著菩薩之親弟弟；而無著菩薩本身是大乘菩薩，可以說弘揚大乘，不遺餘力！但其弟世親菩薩卻是一個不折不扣宗仰小乘的有名論師，作了足足有五百部之多的論述，藉以明小斥大；而由於其才情甚高、辯才無礙，可以說在當時的全印度之中，無敢敵者。

然而世親的哥哥無著菩薩，是真正有証量的初地菩薩；後來有一天，他觀到自己的弟弟世親的大乘根緣即將成熟。於是怕他忙不肯來見自己，就佯裝生病，便通知弟弟前來探病。當世親論師得知兄長生病，便一口答應要前往探病。無著菩薩聞訊甚喜，於是就安排了一位弟子前去迎接世親。並請那位弟子在他們下榻的旅店中，夜誦大乘經句給

世親聽。果然，有大乘根器與因緣的世親論師，當他聽到大乘經典華嚴經中的——

若人欲了知，三世一切佛；應觀法界性，一切唯心造！



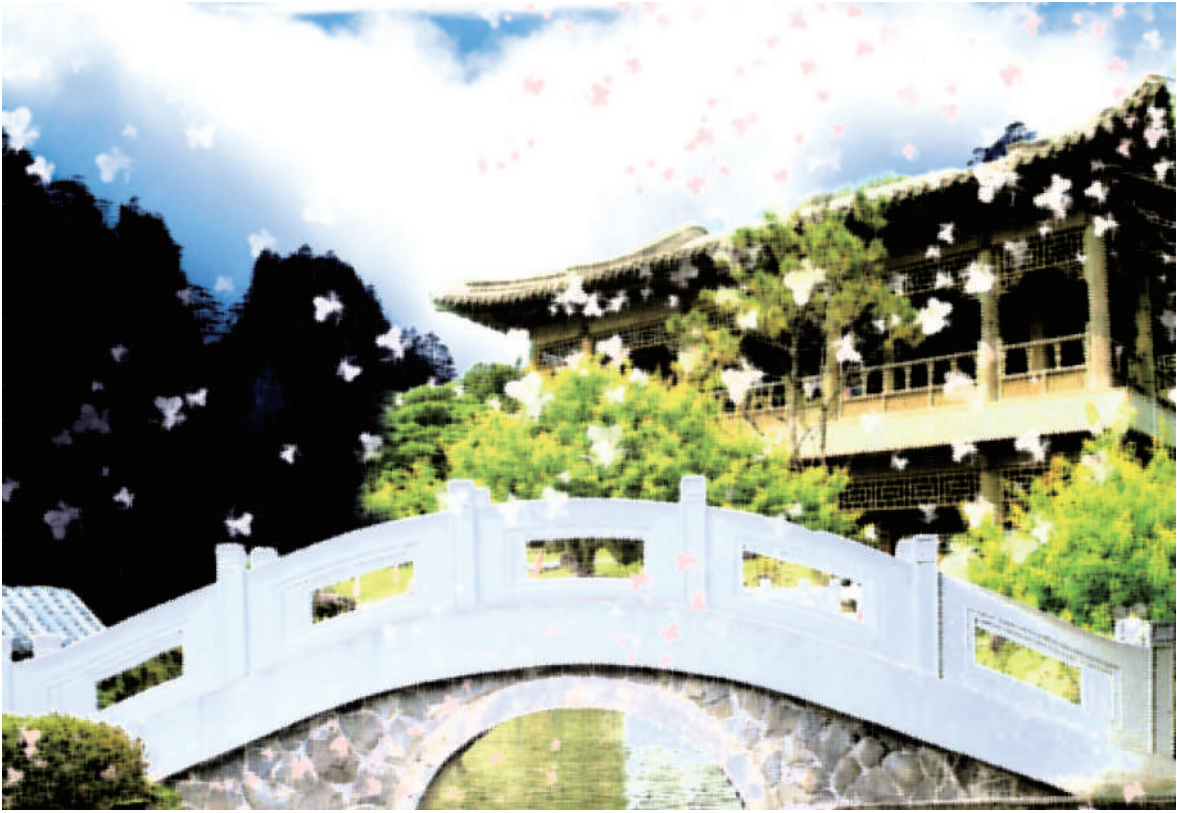
啊！這四句偈，在世親論師聽聞的當下，就宛若晴天霹靂般劃過世親的心空；他恍然大悟！也汗流浹背！

他恍然大悟的是～原來他一直破斥的大乘，竟然如此的完備與高妙。是的，只要從華嚴經的這四句偈當中所帶來的震撼人心的答案，就已經完全明白知曉了——是的，如果一個人想澈底了知過去、現在、未來的一切具足的諸佛，到底是怎麼來的，也就是到底是什麼造就了這樣圓滿的人類？下半段的偈語太清晰又驚天動地了——是的，想要知道全部答案的人，只要觀察一切諸法背後的本質，以及如何改變自他命運的關鍵——一切一切的都是由心所造！

他完全明白了，但也立即想到自己的過去～這麼高妙完備的大乘，也就是可以讓全人類解脫、進化的真理，竟然被他自己完全看不懂，這也就算了，卻還以五百部滔滔雄辯的小乘論著如此全面的抵毀了大乘多年，誤導了多少眾生？矇蔽了多少真理？是的，他越想越驚悚，越想越戰慄，於是他汗流浹背，更且驚恐的自問：這不是造業深重，又是什麼呢？

終於，他在無限的自悔與自責當中，緩緩的拿起了一把刀，準備毅然決然割掉自己的舌頭——他是這麼想的，是自己的舌造了重罪，是自己的舌汙穢了尊崇的大乘義理；那麼，就割舌以示負責、就割舌以謝天下吧！





然而，就在那世親把心一橫、千鈞一髮的一剎那，擁有神通的哥哥無著菩薩現前了，他立即阻攔了弟弟的魯莽行為，語重心長的告訴了世親：「弟弟啊！既然你曾經用舌來造業；相反的，也同樣可以用舌來累積功德啊！停止割舌這樣無謂的行為吧！沒有了它，會多麼的不方便，更何況，可以用它來讚大乘啊！」

冰雪聰明的世親菩薩終於從悔恨自責的激動情緒中恢復了過來，理智的接受了無著菩薩親長兄如此睿智的建議！

從此以後，世親菩薩就因為聽了這段充滿了宇宙至極真理的——「應

觀法界性，一切唯心造！”的大乘經句中，獲得了究竟的人生啟發，得到了解決一切問題的終極答案——是的，是心作佛，心即是佛！一切的決定在於我們的心，當我們的心決定為善，我們就會成為完美的人類——佛！

世親菩薩後來果然不負眾望，寫了五百部論來讚揚大乘，成就了一代論師之美名。所以，由這個世親菩薩迴小向大的感人故事中，我們澈底的了知——一切唯心造！所以，就從今天開始，我們造自己的完美現實，也造全部生靈的完美現實吧！因為，——一切唯心造！只要我們願意成為什麼，我們就會成為什麼！為善與否，存乎一心！成就與否，亦決定在——心！

唯心意識創造了天堂或地獄——

唸誦“一切唯心造”此偈由地獄生天堂～
已成為靈驗之“破地獄偈”！

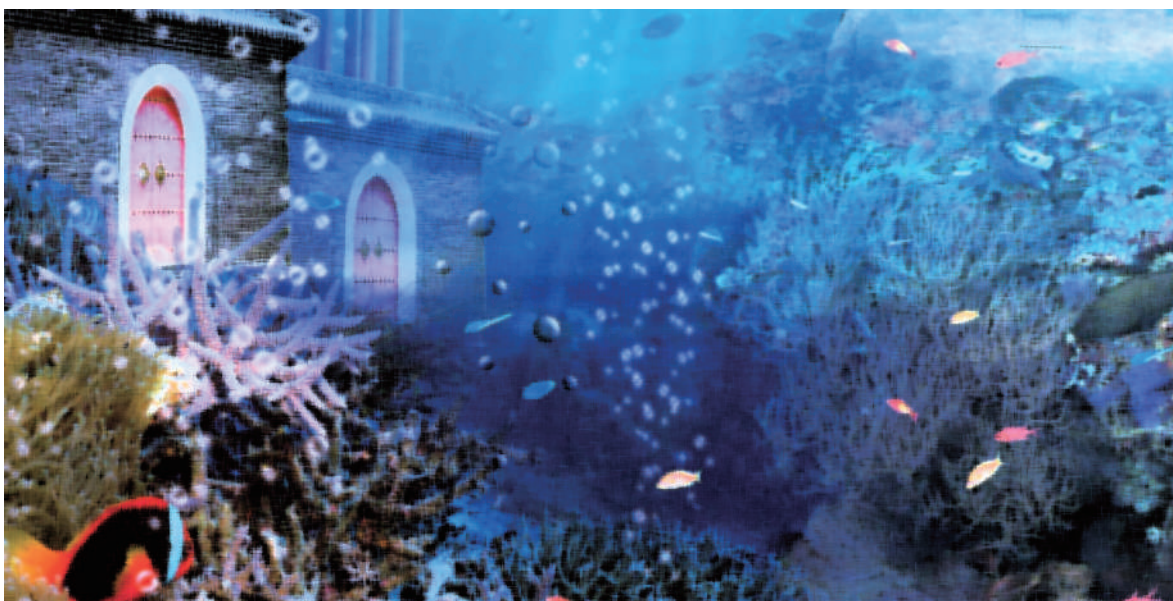
根據紫柏老人集的記載，有一個真實的感應道交的故事～

有一個人的妻子往生了，過不久就夢到已故的妻子到了他的夢中，哭哭啼啼的向他哀訴地獄的種種苦楚，原來他的妻子由於惡業成熟，現正在地獄受著無量劇苦；於是跪地向他懇求，請他幫她唸誦“破地獄偈”；然後就消失不見了。

此人醒來後，由於夢境歷歷在目，實在是太逼真了；於是便四處向人尋求所謂的“破地獄偈”，問了很久，也向許多人打聽；終於皇天不

負苦心人，有一位耆宿長老告訴他：「華嚴經中的：若人欲了知，三世一切佛；應觀法界性，一切唯心造。就是破地獄偈。」

此人聽了喜出望外，於是飛奔回去，開始全家上上下下、老老小小，全部都唸誦此破地獄偈迴向給亡者；果不其然，過了一段時日，大家都目睹了這樣不可思議的奇景——往生者現在空中，身著華麗的寶衣，頭戴美麗的天冠，向所有人合十，然後稱謝而去。





另外，根據淨土聖賢錄，也有一段感人的記載～在過去的合肥，有一位名叫馬永逸的人，他本人篤信佛法，而且專修淨土宗；而他的妻子王氏，也隨著他信佛並且長年持名念佛，亦實踐天竺的十念法。而且念佛之餘，更常常念誦破地獄偈：「若人欲了知，三世一切佛；應觀法界性，一切唯心造。」念完便迴向給受苦受難的地獄眾生，如此行善，堅持了好多年。

後來，有一天晚上，王氏作夢，夢到地獄的主事者前來對她說道：「幸蒙妳的持破地獄偈功德，許多地獄眾生，都上升到三善道去了，真是謝謝妳的發心啊！」說罷作揖

而去。

自此以後，王氏更加堅持行善，最後果然得到善終；就是她安祥往生之後，所有的親屬家眷以及侍女等，都同時夢見王氏在夢中笑吟吟的對他們說道：「我念佛功德圓滿，已得生淨土」大家醒來，都對王氏的念佛成就感到慶幸不已，而王氏的一生行誼令名，也在當地傳為了美談佳話。

是的，以上二則感人的真實故事；充份的說明了～一切唯心造；但是法界的真理，更已成為救度地獄苦難眾生的靈驗偈語了啊！

結語：量子物理學與唯識真理輝映——

善用心的力量～

我們不圓滿的人間也將成為淨土！

根據舉例的量子物理學的雙縫實驗，明確的顯示了，當觀看如電子般微小的東西，如果是專注的觀看其運動，只是觀看就可改變它。

這告訴了我們，宇宙的真相實在太不可思議，原來我們擁有這麼神奇的能力，可是卻還不自知，以為萬事萬物是各自存在，人只能做客觀的觀察；並不能改變什麼；但這個實驗，徹底的刷新了我們的視野，改變了人類的認知與思惟，心的力量竟能改變表面看來完全與我們無關的物質啊！這是許多科學家知道這個實驗之後的感受！

而事實上，這項科學的、客觀的事實，佛經早就清楚的為我們開示了——一切唯心造！是的，此一唯識真理，充份的揭示了：心的力量，是多麼的強大！所以才會在實驗中發現——心力改變物質！因此，佛法非但不迷信，還是科學中的科學！

所以，我們赫然發現，科學與佛學其實是同一件事，佛學其實挺科學的，只是所使用的傳述語言不相同罷了；但往往陳述的卻是同一回事、同一個事實。

因此，我們可能得真正從這一刻起改變對於佛教的刻板印象了——佛教並不守舊與跟不上時代；相反的，佛教其實就是科學，而修行人，就是科學家！

而且從這個科學實驗中，我們幾乎可以明白一個公式了，即~心影響物質。所以，從現在開始，要有新的想法、新的視野了，因為，心靈越開放，視野越寬廣，思考越無垠的人，是最智慧的人！

所以，實在是太不可思議了，簡直超越一般人能夠理解與想像的範圍；但是事實上，佛法早就知道宇宙間的許多奧秘。

所以，不要再淺看佛法了，或誤以

為佛教不夠科學，事實上，佛法不但科學，而且是——科學的先知！

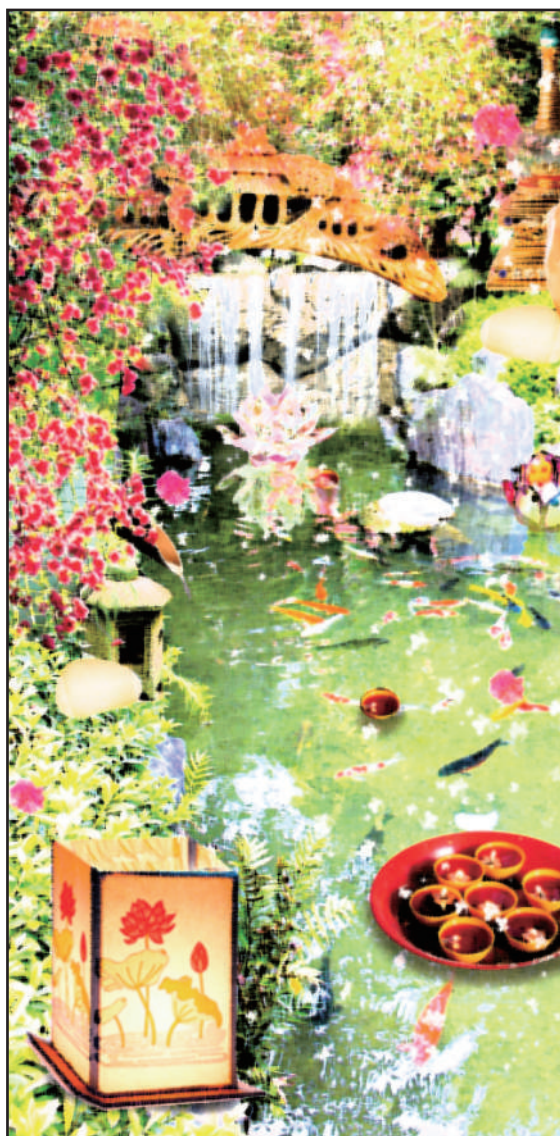
啊！佛法與科學只有一線之隔，甚至無分軒輊的；華嚴經已清晰的告訴了我們：「譬如工畫師，分布諸彩色，虛妄取異相，大種無差別。大種中無色，色中無大種，亦不離大種，而有色可得。心中無彩畫，彩畫中無心，然不離於心，有彩畫可得。彼心恒不住，無量難思議，示現一切色，各各不相知。譬如工畫師，不能知自心，而由心故畫，諸法性如是。心如工畫師，能畫諸世間，五蘊悉從生，無法而不造。如心佛亦爾，如佛眾生然，應知佛與心，體性皆無盡。若人知心行，普造諸世間，是人則見佛，了佛真實性。心不住於身，身亦不住心，而能作佛事，自在未曾有。若人欲了知，三世一切佛，應觀法界性，一切唯心造。」是的，一切唯心，萬法唯識，心念絕對可以影響物質，這是科學的實驗證明，亦是佛陀早就的發現！

尤其，在兩千五百多年前，沒有任何先進儀器的觀測，佛法即已指出這項宇宙的真理，真是令人深感震撼與驚歎不已啊！

所以，一切唯心造。在這量子物理學的實驗與唯識的真理相互輝映之

中，我們深刻的學習到～只要善用心的力量，則我們這不圓滿的人間也將成為淨土！

最後，誠如新華嚴經論所說：「唯心淨土者。自證自心當體無心。性唯真智不念淨穢。稱真任性心無恙癡。無貪瞋癡。任大悲智安樂眾生。是實淨土。以自淨故教化眾生令他亦淨故。是故維摩經云。唯其心淨即佛國淨。欲生淨土當淨其心。」



唯識與養生

心決定一切
健康、長壽亦不例外
此為唯識真理
亦是科學原理

本期第一個長壽方——
長壽要訣

本期第二個長壽方——
壽量圓滿

本期第三個長壽方——
修神足隨意增壽

唯識與養生——

長壽要訣

〔依據〕

大毘婆沙論一百五十一卷說：

若有於壽、恆作、恆轉，受作、受轉，時行、處行，修梵行，食所宜、食應量，生者令熟、熟者棄之，於宜匪宜、能審觀察，服醫藥、用醫言，避災危、遠凶戲；

〔說明〕

意思大意就是說，如果想要長壽的話，恆常的符合天時而行、符合地利而行、修清淨行，食物要適宜，食應適量，尚未熟的植物要讓它熟，但熟爛則要棄置；於養生適合與否，則需審慎觀察。還有，有病要服藥，採納醫家的建言，也要有智慧的避開天災人禍，更要遠離有凶險的遊戲。

〔實踐〕

以上可以歸納整理並擴充之而成為長壽要訣，以方便依循實踐之～

* 養生符合天時地利

例如多使用當地食材、冬季才進補等，總之要聰慧的配合季節的更迭與地方的特色。

* 吃對與吃巧

就是盡量吃健康食物，少吃垃圾食物；而且要適量即可，切勿吃撐，以免影響消化與健康。



* 有病吃藥

生病就要對治，但要對症下藥，而且上病醫於未病之時。

* 避災危、遠凶戲

就是危邦莫入、險地遠離；例如切莫為了一時好玩，就在浪頭大的時候去海邊觀海浪洶湧；更別為了一時的刺激而去玩凶險的遊戲，例如攀岩或登極高的山，就充滿了變數與危險；人身寶難得，可別浪擲在這種無意義逞一時之勇的任何活動上。

* 修清淨行

不論有無宗教信仰，過著清心寡欲的生活，都對長壽有著莫大的助益。

綜合以上，努力實踐之→則快樂通往長壽俱樂部，安樂到天年！

壽量圓滿

〔依據〕

佛經說：菩薩修行，於諸眾生起大慈憫，無殺害心，以此為因，異生感果，即得壽命長遠，無諸損減，修習善法，利己利人，是名壽量圓滿。

〔說明〕

所謂的菩薩行，就是自利利他，而一切唯心造，養生長壽也不會例外；善心不但會感得善果，這善果當中，往往還包含了人類的最大夢想——健康長壽！

〔實踐〕

* 對一切眾生皆無殺害心

即對一切生命都珍惜愛護，絕不起殺害取其性命之心；故素食是最好的選項，積極的保護動物更佳！

* 對一切眾生起大慈憫

對一切有情，皆如對待父母子女，充滿了愛心，充滿了慈悲……

* 修習善法，利己利人

行一切的善，盡己之力利益一切的眾生；並身體力行的以己之長、貢獻心力去服務一切有緣眾生。

如能作到以上不殺生、悲憫一切眾生以及以愛心服務一切眾生，則離壽量圓滿之願不遠矣。



唯識名句：三界上下法，唯是一心作。——華嚴經

《 畫面構成·美學設計 / 鄭秉忠 》

修四神足增壽

〔依據〕

唯識宗的本論瑜伽師地論記載～佛曾說修四神足有助於增壽。

〔說明〕

重點是要如何修四神足圓滿呢？當然是不容易的事，所以，真想增壽，可得卯足勁、下足了功夫嘍！另外，還要提醒的是，佛之所以開示，是針對小乘行人說的。所以，要深切明白，如果是大乘菩薩道行者，可能以法身永恆，較符宗風。

〔實踐〕

四神足修法～

- 一、欲定滅行成就（神足）
- 二、精進定滅行成就（神足）
- 三、意定滅行成就（神足）
- 四、思惟定滅行成就（神足）

此四神足的修法出自佛說長阿含經卷第八，而四神足又名四如意足，是三十七道品中四正勤所修的行品。即用四種定力攝心，使定慧均等，神力充沛，所願皆得，故名如意足。至於，四神足的修法內容可以說是～欲神足：欲望成就。精進神足：精進無間。意神足：一心一意、安住正念。思惟神足：專注空慧、心不馳散。



唯識與人間淨土

心清淨 · 一切清淨——

心清淨 → 人間淨土

心想事成的祕密——

眾生想要～淨土現前

眾生所願——

地球成為人間淨土

心清淨・一切清淨 ——

心清淨→人間淨土

撰文／淨韻曲

美學編輯／曉忠



增集續傳燈錄說：心清淨，諸境清淨。

是的，只要心清淨了，則一切諸境都會清淨無染，皎潔光明；所以，心是一切的關鍵。

性善惡論說：心清淨故，見塵清淨。

所謂的根塵識交互作用，而心識為根本；當心清淨了，看一切外境也就清淨；山河大地，皆美麗非凡！

圓覺道場修証禮懺廣文說：心清淨，淨如琉璃。

當心清淨了，內外都美，一切的境，就像透明晶瑩的淨琉璃一樣，太美了！

居士傳說：

菡萏香從佛國來。琉璃地上絕纖埃。我心清淨超於彼。今日遙知一朵開。
多麼美的詩句，多麼美的意境；一樣是來自一顆清淨之心啊！

很清楚了，只要心清淨，一切都清淨；人間淨土也是如是感召而來。所以，想要人間淨土嗎？先讓我們的心清淨吧！

最後，不禁為眾生愉悅的吟詠道～

心清淨 一切清淨

漱口連心淨 吻水百花香

心清淨 一切清淨……





心想事成的秘密 ~

眾生想要 淨土現前！

西方流行的書籍，秘密：心想事成的法則
呼應到東方佛法的大智慧：有願必成！

撰文／慈孝忠順 美學編輯／秉忠

西方暢銷排行榜書籍～“秘密·心想事成的法則”，書中的作者分享了自己幾近絕望困頓的經歷，最後輾轉領略了宇宙秘密法則，並且藉由書本的形式分享給了普羅大眾，以“吸引力定律”作為理念基調來詮釋這個現象～思想變成現實。並告訴了我們，每種思想是有一種頻率，這種吸引力就如磁鐵般的吸引著所有事物，不論好或壞，這點也類似佛教所說的，善惡種子所感召的境相業果，而我們不要去排斥或抱怨，一如平常心的去接納這一切！

而回想我們就學時學到的課程，有研究顯示擲骰子，心理想某個點數，擲出骰子的點數結果機率就會上升的實驗；對應到更微觀的當代量子物理學的結論，物質波能更會受到其觀察者的影響；而相對很多成功的人士，也是有自己一套的模式方法，歸納其共通點不外乎，積極、正面、進取、努力等方向，俗話說的好；有志者事竟成！

回應到現實面，我們有時後也有某些經驗，有些事情認真去作就或努力承辦、不一定會能得到預期的結果，而從事項上的狀態去著手有時可能往往事倍功半，往往此時我們還欠缺個“心”的關鍵；所以成功的秘密法則，就是要用心去感召；先把心給放在正確的位置，自然就容易感召我們想要的結果，

努力的過程中也許總會有挫折，但只要我們願意，從整體面來看，我們在進三步退兩步的狀態下，潮起跌落的曲線圖更容易邁向上升狀態，只要我們先相信，則心想事成。所以我們要有正面、陽光的心態，就算遇到挫折敗，也不要想失敗，用正面的思考，用正確的處事態度，先把心改改造好了，知行合一，解行並重，至少我們就離我們想要的的不遠了。

回歸到佛法的層面，更透澈的綜觀了我們生命全局，善業與黑業更是影響我們生命型態的根本原因，所以想要達到真正的成功，我們除了正念感召，還需要行善功德，讓我們用善的循環，來感召善的結果，更臻保靱長久，如同“心想事成的法則”書中一樣，唯識更精闢的解析了現象界的種種，並能成為指引我們方向的明燈，理路清晰的改造我們心識狀態，更深化到每分每秒，無時無刻，讓每個當下讓我們與正念相應，自然而然契入正能量的成功種子，轉化負面失敗的種子，我們與眾生是互為因果的相對關係，我們不斷的在行善過程中種下善的種子，我們不但圓滿了眾生願，也更容易感召到圓滿自己所願，而最終我們要引領的，是符合更廣大的大乘菩薩行，眾生想要，則淨土現前！



眾生的願望 ——

地球成為人間淨土

關於「眾生的願望——地球成為人間淨土！」這個議題，可以分三個面向來談，即～願力的力量、地球閻浮提、人間淨土。

撰文 / 靈韻翱翔 美學編輯 / 忠順

（一）願力的力量

願力的力量是不可思議的；因為，三界唯心，萬法唯識。所以，只要我們用心、真心、誠心的發願；那麼，願望是會實現的。

（二）我們的地球——閻浮提（瞻部洲）

我們所居住的世界，在佛經中也有提及，舊稱閻浮提，新稱瞻部洲。大智度論說：「閻浮，樹名。其林茂盛，此樹於林中最大，提名為洲。此





洲上有此樹林，林中有河，底有金沙，名閻浮檀金。以閻浮樹故，名為閻浮洲。此洲有五百小洲圍繞，通名閻浮提。」俱舍論說：「大雪山北，有香醉山，雪北香南有大池水，名無熱池。（中略）於此池側，有瞻部林，樹形高大。其果甘美，依此林故，名瞻部洲。」

近來，很多西方人把我們的地球稱為蓋亞；那麼，不論東方或西方，一定都會希望我們所居住的地方越來越好。

（三）人間淨土

我們現在所處的世界，被佛經描述為～五濁惡世；即：劫濁、見濁、煩惱濁、命濁。那麼，這樣不堪的濁世，有可能變成梁譯之攝論說：「所居之土無於五濁，如彼玻

璃珂等，名清淨土。」中所說的清淨土（=淨土）嗎？

答案是肯定的，只要我們願意，就會！因為，一切都是心意識所變現，只要我們願意，一切都將可能實現！

月上女經說：「誰今如是滿心願」，寫得真美，然而誰能滿我們心願呢？是我們自己；是的，是心作佛，是心是佛；人間淨土亦如是，是心作淨土，人間成淨土；一切的答案，就在於我們的——心。

所以，眾生所願——地球成為人間淨土；而如順正理論說：「亦如心願與眾同居」，讓我們摯誠的與一切眾生共同以心，呼喚人間的淨土理想吧！

讀者按讚



■將這麼深的唯識很清楚、很明白的解釋出來，真的很厲害，眾生有福了。

■唯識學探索這本雜誌，不管是封面或內頁的設計，細緻美麗、獨樹一格，讓人眼睛為之一亮，看了非常歡喜，真的好感動！這麼盡心盡力的把有關唯識的經與論，全部集結在一起講述，還有實修方法，讓大家能夠以很輕鬆的方式進入佛法智慧的殿堂，真的是太感恩了！

■封面設計閃閃發亮，結構嚴謹，美侖美奐，氣度恢宏，令人禮敬讚歎！

■唯識學探索雜誌包羅萬象，不論講解唯識經典或講解唯識之論，詮釋的非常完美，內容豐富，可以讓眾生起歡喜心，探索唯識的真實義，這真的是千載難逢，珍貴無比，一定要好好努力珍惜學習護持，人天禮讚啊！

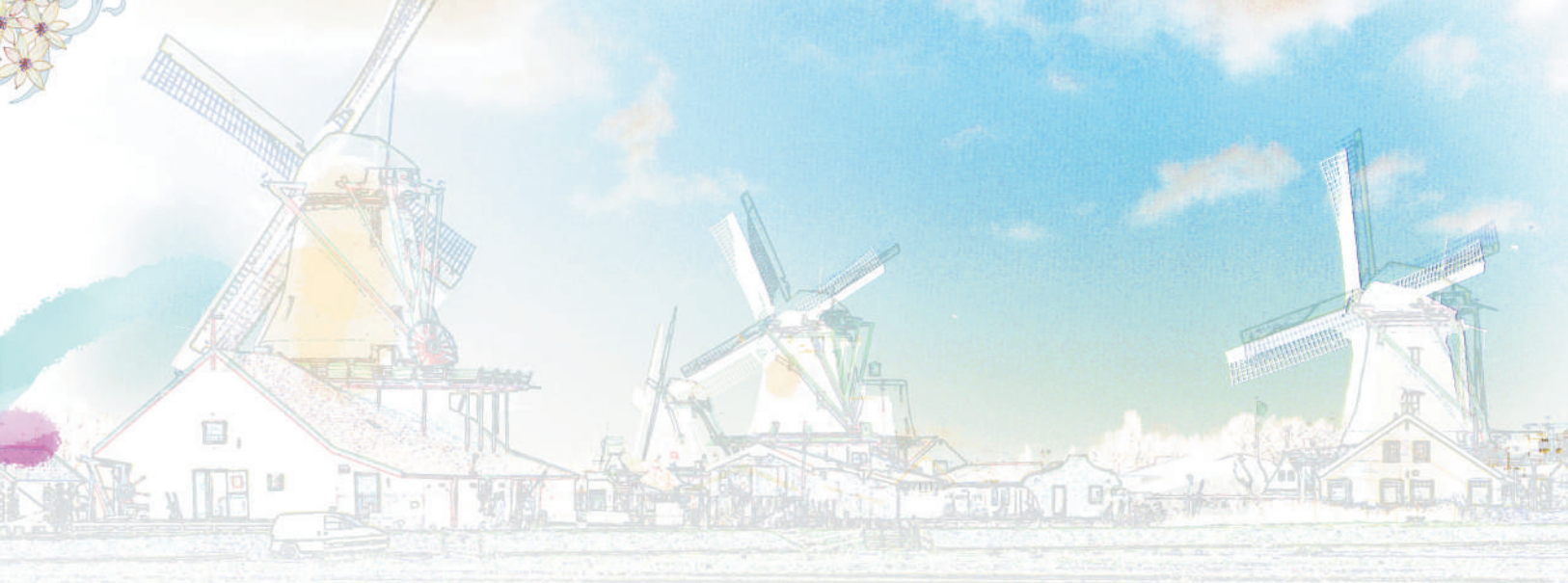
■唯識學探索雜誌的出版，有如曠世奇花，殊勝難得，給予 多佛子修行重要的指標，是濁世的清流，黑暗的明燈，指引人們走向康莊大道。

■唯識學探索雜誌同時集合了唯識學中重要的經論，實為創舉，更是悲智之願行。其中，以淺白易懂的白話譯文引領我們領略這唯識學的智慧如海，解讀經論之重點，不偏不倚的指引我們如何邁向成就、真正自由解脫之路，並帶領我們探索生命的真相，獲取璀璨光亮的人生。真是感恩！

■唯識學探索雜誌真是太好了，這麼完整詳細豐富的內容，真是令人讚歎不已！

■唯識學探索雜誌的出版，像黎明的太陽指引眾生修行的道路，殊勝難得，眾生有福了！





■想不到這麼深奧難懂的唯一識學，居然可以搖身一變，以既美麗又壯觀的雜誌現身，真是令人歎為觀止！雜誌裡與唯識有關的經論應有盡有，內容提綱契領容易吸收明瞭，想要研讀與實修唯識的眾生真是福報現前了。這是一本工程浩大，人天禮讚的曠世鉅作！廣為流佈，功德無量！

■將唯識相關重要的經論的白話譯文和解讀以及唯識實修，同時匯集在一本雜誌上，這是一種非常神奇的創舉，令有心學習和研究唯識的人，得到最大的利益，唯識學也得以弘傳，眾生有福了。

■感恩總編的慈悲與細膩，編寫出這麼好又這麼受用的唯識探索雜誌，真的是利益人天。從豐富的經典結構到美編，每一個細節都能看到希望眾生解脫的無量慈悲與愛，發願讓更多人一起來研讀、推廣唯識！

■把唯識的各面相做完整的結集，從封面到內容，讓人覺得這本雜誌好珍貴，體會到編者的用心，透過淺顯易懂的白話譯文解讀，讓人一步步的瞭解唯識，不會再對唯識有霧裏看花的感覺，法喜由內心不斷的湧現，這本雜誌真的讓人愛不釋手。

■唯識學探索雜誌內外雙美，內容完整收集了唯識經典外，更納入十一論，這是別的地方看不到的，再經過白話譯文解析及歸納整理，讓重要艱澀難懂的唯一識，更好學習，可以讀懂唯識，知道唯識的殊勝，指引眾生解脫之道，令人禮敬讚歎；為了增進學習，在文字編排上也是下足功夫，用心真是讓人感動，眾生之福，美學也是更上一層樓，封面設計不僅是美，更是有唯識意涵的設計概念，各單元為了增進學習，都有各自的設計風格，美學與文字內容相互呼應，達到相得益彰的境界，真是完美的呈現。



我的學習心得～清淨八識田

撰文／慈孝忠順

唯識探索如濁世的清蓮，奠定於此刻的當下，同時沒有時間與空間，因緣際會之下，穿越了時空束縛，洗滌著我們的心空，呼喚沉睡已久的本來自性，唯識探索著宇宙真如實相，用更符合當代文字語言承載著經典的真髓，就在每個閱讀的當下承先啟後著璀璨未來，啟迪著我們識田種子，綻放出勝美的曠世奇花。

藉由文字的詮釋，如同精神的食糧般的，我們需要契入這真實的本來面目，通體舒暢的醍醐灌頂，就在每個閱讀的當下，就在識田覺醒的釋然之間，在那種子昇華綻放、善美呼應的純然之刻，都讓我們的心回到了那應有的自在，自然容易用正確的態度，去架構我們的識田狀態，呼應著每個歷緣對境的當下；從自身走到整個人群，藉用現代科學方法去佐證心識的真實，譬如量子物理學的實驗，而不論人、事、物、到整個宇宙之間，從古到今，從空到有，共通不變的道理就是“心”。

萬法唯識，一切唯心，我們的心輻射出去的每條心識連結，都在心的變化下運作變化著，互為因果的拉動著我們的境，而唯識探索如明燈般確切指出我們的方向，描繪了人生應有的藍圖、架構了康莊大道，探索著脈絡源頭還是“心”。

是心作佛，是心是佛，每分每秒的契入，生生世世的追尋，讓一切的一切都回歸到這顆心，直到有一天轉識成智，直至成就。

唯識探索，例如藉由十一論的要義，深入淺出的詮釋智慧的文字，相對於空的勝義諦，流露出有的實相，探索著宇宙至極真理，領略著人生的真實義，就讓我們用心去契入，潛移至生活的每個當下，都回歸到這真如實相的自心。

助印功德名錄

助印功德 福報綿長~

丁相云
丁顏星
三寶弟子
毛志宏
毛柏歲
毛柏森
卡帛素食烘培坊
何千田
何大江
何瑞禎
吳俊吉
吳魏蘭
李心慈
李初春
李明仁
李姿慧
李嘍嘍
李碧惠
李碧齡
李銘泰
李鴻文
李鴻源
李魏玉圓
周儉
林秀榛
林宗瑩
林芷婕

林雨萱
林奕辰
林國裕
林淑美
林淑靖
林雪雲
林雪靖
林義芳
林義憲
林隨菊
邱炳煌
徐千芬
徐莉汝
徐莉雯
徐裕吉
徐聞駿
徐銳軒
徐麗雪
桂世平
桂鑑衡
張春金
張為鈞
張晏琦
張綱
張寶桂
陳文章
陳杏麗

陳林金英
陳芷仟
陳冠貞
陳威政
陳建雄
陳彥朋
陳家偉
陳健富
陳培瑄
陳淑美
陳淑霞
陳莉莉
陳惠美
陳發
陳睿廣
陳睿聲
陳輝盛
陳鴻賓
陳馥苓
陳麗卿
陳麗敏
陳寶珠
曾秀瓊
游舜紘
游錦隆
華美娟
陽光

黃心慈
黃文隆
黃和協
黃怡靜
黃林快
黃建榮
黃善韜
黃慈心
黃慈愛
楊玉琳
楊國漢
楊晴
葉思菡
葉思瑜
葉思維
葉思齊
葉政隆
詹秀卿
廖美真
廖美慧
廖銘祥
廖銘義
趙天庫
趙永富
蔡民妹
蔡依伶
蔡定彥

蔡忠佑
蔡承訓
蔡長志
穆少萍
賴秀旻
賴明鑑
賴金城
賴信仲
賴柏良
賴貞如
駱俊吉
駱俊安
駱暉升
駱慧美
駱麗娟
鮑星臨
鮑培平
謝婕縈
謝睿達
謝憲宏
鍾秀英
魏月琴
魏林美芳
魏紅松
魏廖米
魏蔡月女
饒明川

以上按姓名筆畫順序排列

訂閱唯識探索雜誌

我是新訂戶 續訂戶 (訂戶號碼_____), 我要從_____年_____月起開始訂閱, 並選擇下列方案:

寄送方式	地區	一年	二年	三年
平郵	台灣	<input type="checkbox"/> \$2,200	<input type="checkbox"/> \$4,100	<input type="checkbox"/> \$6,000
掛號	台灣	<input type="checkbox"/> \$2,680	<input type="checkbox"/> \$5,060	<input type="checkbox"/> \$7,440
航空	港澳	<input type="checkbox"/> \$3,964	<input type="checkbox"/> \$7,628	<input type="checkbox"/> \$11,292
	亞洲	<input type="checkbox"/> \$4,672	<input type="checkbox"/> \$9,044	<input type="checkbox"/> \$13,416
	歐美非	<input type="checkbox"/> \$5,716	<input type="checkbox"/> \$11,132	<input type="checkbox"/> \$16,548

訂戶資料

- 訂戶姓名 先生 小姐
連絡電話 傳真 電子郵件
聯絡地址□□□□□□
發票抬頭 二聯式 三聯式 統一編號

助印雜誌

- 捐款人姓名 先生 小姐 助印金額NT\$
連絡電話 傳真 電子郵件
聯絡地址□□□□□□
收據抬頭為
備註

付款方式

- 付款日期 _____年 _____月 _____日
付款金額: 訂閱金額NT\$ _____, 助印金額NT\$ _____
信用卡資料(請填妥下列信用卡資料, 傳真至(02)8771-9157
卡別 VISA MASTER JOB 聯合信用卡 信用卡號 _____ - _____ - _____
持卡人簽名 _____ (必須與信用卡上簽名相符) 信用卡有效期限 _____年 _____月(請務必填寫)
郵政劃撥: 劃撥帳戶: 金色蓮花雜誌社 劃撥帳號: 17029118
劃撥後請將收據及雜誌訂閱資料傳真至(02)8771-9157, 為保障您的權益, 傳真後請撥(02)2731-0099確認。
讀者服務電話(02)2731-0099, 傳真(02)8771-9157

2016 上半年度規劃表

星期	1月 (JAN)	2月 (FEB)	3月 (MAR)	4月 (APR)	5月 (MAY)	6月 (JUN)
SUN(日)					1	
MON(一)		1			2	
TUE(二)		2	1		3	
WED(三)		3	2		4	1
THU(四)		4	3		5	2
FRI(五)	1	5	4	1	6	3
SAT(六)	2	6	5	2	7	4
SUN(日)	3	7	6	3	8	5
MON(一)	4	8	7	4	9	6
TUE(二)	5	9	8	5	10	7
WED(三)	6	10	9	6	11	8
THU(四)	7	11	10	7	12	9
FRI(五)	8	12	11	8	13	10
SAT(六)	9	13	12	9	14	11
SUN(日)	10	14	13	10	15	12
MON(一)	11	15	14	11	16	13
TUE(二)	12	16	15	12	17	14
WED(三)	13	17	16	13	18	15
THU(四)	14	18	17	14	19	16
FRI(五)	15	19	18	15	20	17
SAT(六)	16	20	19	16	21	18
SUN(日)	17	21	20	17	22	19
MON(一)	18	22	21	18	23	20
TUE(二)	19	23	22	19	24	21
WED(三)	20	24	23	20	25	22
THU(四)	21	25	24	21	26	23
FRI(五)	22	26	25	22	27	24
SAT(六)	23	27	26	23	28	25
SUN(日)	24	28	27	24	29	26
MON(一)	25	29	28	25	30	27
TUE(二)	26		29	26	31	28
WED(三)	27		30	27		29
THU(四)	28		31	28		30
FRI(五)	29			29		
SAT(六)	30			30		
SUN(日)	31					

唯識心語：一切都是心意識的變現

唯識學推廣・系列活動 總表

總策劃：郭韻玲老師〔金色蓮花創辦人、講解大般若經十年〕

序	活動內容	說明
1	唯識研讀班	綜合學習唯識～心要、經、論、名相、實修
2	唯識實修班	靜坐實修唯識觀想法
3	唯識經典專修班	專門研究唯識經典
4	唯識名相學習班	熟悉唯識名相、奠定研究基礎
5	法相（唯識）宗研習營	每月第一個周日、舉辦一天
6	唯識學探索 雜誌	2016年元月發行出版推出
7	唯識心要 書籍出版	已出版
8	唯識大觀 叢書出版	規劃、編輯、集結中
9	唯識學術論壇	網路，匯整當代唯識論文
10	唯識學術會議	未來規劃
11	唯識學探索 廣播節目	未來規劃
12	唯識學探索 電視節目	未來規劃

出版：金色蓮花 Golden Lotus

(02) 2731-0099 [Line: @yfg2100t]

傳真：(02) 8771-9157 地址：台北市忠孝東路四段153號5樓



4710-4464-21357 01
NT\$220